

保育応援カフェ2021夏 無料

☎8月28日(土)午後2時～4時 **場** 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) **内** アドバイザーによるワークショップ **趣** 保育士の魅力再発見と明日から実践できる保育技術 **対** 保育士資格取得者(取得見込みを含む)、保育の仕事に興味のある方 **定** 20人程度(先着順) **申** 前日までに熊本県社会福祉協議会ホームページ内「参加申込フォーム」または電話で県福祉人材研修センター(☎322-8077)へ ※託児有(無料・要予約)
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



講演会・相談会

電話による法律相談 無料

期 毎週火曜日(祝日を除く、火曜日平日が月5回ある場合は第4週まで)
時 午後1時～4時。相談時間は1人20分 **内** 各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して実施中 **対** 市内に住む方 **定** 各日16人(先着順) **申** 8月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ
(広聴課 ☎328-2075)

マンション管理相談会 無料

☎8月11日(水)午後1時半～4時半 **場** 市庁舎9階会議室 **師** (一社)熊本県マンション管理士会 **申** 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

☎8月18日(水)午後6時～8時 **場** 流通情報会館1階展示場 **題** 「歴史と美術の面白さが満載!! 洛中洛外」 **師** 金子 岳史さん(熊本県立美術館学芸課参事) **定** 200人(先着順) **申** 8月15日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ
※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)



子育て・教育

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出をお忘れなく!(提出は郵送で!)
児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止の方も含む)は、8月31日までに現況届の提出が必要です。必要な書類は、7月31日ごろに受給中の方へ発送します。また、児童扶養手当支給開始から5

年以上経過している方、または経過見込みの方等で手当の一部支給停止対象の方には、手当が一部支給停止にならないために必要な書類も同封しますので必ず提出ください。
提出されない場合、手当や助成を受けることができなくなります。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送受付のみとなります。
(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

☎8月26日(木)午後2時～ **場** 市教育センター4階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に直接教育センター4階へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeにてライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

母乳育児に関する相談窓口

時 月水金:午前9時～午後5時、火木:午後2時～5時 **内** 「赤ちゃんに母乳が足りているか心配」「赤ちゃんが母乳を飲んでくれない」など母乳育児にお悩みの方の相談を受け付けています **費** 初診2,000円、再診1,000円
詳しくは、市民病院助産師外来(☎365-1711(代表))へ。

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター、児童館、地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援ボランティア)として活動してみませんか。子育てサ

ポーターの登録には養成セミナー3回受講が必要です。

回	日時	演題と講師
1	9月1日(水) 午後2時～4時	「あそび合う・かかわり合う・認め合う」 水野直樹さん(スタディライフ熊本理事)
2	9月8日(水) 午後2時～4時	「私のできる子育て支援」 柴田恒美さん(NPO法人子育て談話室理事長)
3	9月15日(水) 午後2時～4時	「親子のサポートを発達の視点から考える」 山野井恵摩さん(ままこや代表) ※修了証書授与

場 熊本県民交流館パレオ10階会議室8(中央区手取本町8番9号) **内** 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど **対** 子育て支援に関心のある方や子育て経験者 **定** 20人(先着順) **申** 8月5日～28日までに電話またはファクス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ
※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布。
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

子ども食堂を応援しませんか?

子どもの孤食防止や多世代交流による地域とのつながりの場などとして利用される子ども食堂は、ボランティアにより市内43か所で開催されています。
本市では、寄附金や食材の寄付等を募り、市民の皆さんと一緒に、子ども食堂を支援しています。子ども食堂を応援してみませんか?



詳しくはこちら↑
(子ども政策課 ☎328-2156)

植木地区 集団健診の申し込みを8月4日から開始します。申し込みはひごまるコールへ!

健診期間(予定) 11月12日(金)～16日(火) ※15日(月)除く
場所 かがやき館
申込期間 8月4日(水)～9月3日(金)
申込先 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

健診(検診)項目	対象者(令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診(胃部X線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診		300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	40歳代 :1,500円 50歳以上:1,100円
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,630円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性の方	1,680円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,980円

※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から6月に案内を送付していますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
※3 令和2年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
※5 50歳以上の偶数年齢の方(令和4年3月31日時点)は、年度内に胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて自己負担金3,000円)のいずれか一方のみ受診可能。
※6 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

ふくしけんこう

新型コロナウイルス感染症の影響により後期高齢者医療保険料の支払いが困難な方へ

内 令和3年度の後期高齢者医療保険料が減免される場合があります **対** 次の①または②に該当する方①新型コロナウイルス感染症により世帯主が死亡または重篤な傷病を負った方 ②新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の令和3年の事業収入等が令和2年中に比べ3割以上の減少が見込まれる方のうち、一定の要件に該当する方
詳しくは、熊本県後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市ホームページへ。
問 国保年金課または区役所区民課
(国保年金課 ☎328-2290)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ご存じですか?
B型肝炎 給付金

☑ **B型肝炎ウイルスに感染している**
☑ **昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ**

2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、請求には期限があります。ご自分が対象者かも?と思われる方は、早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862
(平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 / マイタウン法律事務所東京事務所 / 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階
弁護士 戸谷 彰吾