

**ひきこもりについて  
お悩みではありませんか**

- ①ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)  
 日 9月3日(金)・24日(金) 午前9時半～午後3時半 場 ウェルパルクまもと 対 心理・福祉系大学および大学院の学生、元教員、民生・児童委員、その他一般市民 定 15人(先着順)  
 申 8月10日から要予約
- ②ひきこもり家族教室  
 日 8月23日(月) 午後2時～4時 場 ウェルパルクまもと 内 アサーション・トレーニング(自分と相手を大切に表現する方法) 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めてのの方は要予約
- ③ひきこもり出張型支援  
 期 東区:8月4日(水)、南区:8月11日(水)、西区:8月18日(水)、北区:8月25日(水) 場 区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの方またはその家族 申 初めてのの方は要予約

もりのことでお悩みの方またはその家族 申 初めてのの方は要予約  
 【①②③共通】  
 問 電話またはホームページ (http://www.ku/mamoto-link.com/) でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

**こころの悩みSNS相談  
はじめました**

日 火・日曜日 午後6時～10時 内 家族や仕事、友達、健康、恋愛などの不安や心配事をLINEで気軽に相談できます 対 熊本市、宇城市、西原村、菊陽町、阿蘇市、南阿蘇村、美里町に住む方  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)



**精神保健家族教室**

日 8月21日(土) 午後1時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第9会議室 問 「親亡き後の生活を考えてできること」 師 大島 真樹さん(障がい者相談支援センター青空センター長) 対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**盲ろう者向け  
通訳・介助員養成講座**

期 9月7日～11月30日 毎週火曜 ※11月23日は休講 時 午後1時～4時 場 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) 定 6人(先着順) 費 400円 申 8月31日までにファクス(385-7821)または電話で県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ  
 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**希望荘作品展2021  
出品募集(個人・団体)**

期【展示期間】11月1日(月)～29日(月)(予定) 場 希望荘 内 近年中に制作された希望荘未発表作品(絵画、木竹工、手芸、書道、写真など)を募集します 対 市内に住む障がいのある方または障がいのある方に関わる団体・施設・学校 申 8月30日までに出品申込書を希望荘窓口へ提出(作品提出は10月です)  
 ※出品申込書は希望荘窓口または、ホームページからダウンロード可。応募多数は抽選。  
 詳しくは、電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはホームページ(https://kibousou.com/)で障がい者福祉センター希望荘へ。  
 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。  
 ●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

**胸部(肺がん・結核)検診 令和3年8月の巡回日程**

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所		
出水	8月2日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート水前寺駅駐車場	春竹	8月16日(月)	午後1時～3時	八王寺中央公園		
		午前9時半～10時半				午前9時半～11時半	春竹小学校正門(体育館前)		
城西	8月3日(火)	午前11時～11時半	城西小学校二子連運動場		17日(火)	午後1時半～3時	琴平神社境内		
		午後1時半～2時半	島崎2丁目公園(島崎老人憩の家)			午後6時～7時	春竹小学校正門(体育館前)		
		一新	8月3日(火)		午後3時～4時	一新小学校体育館前	23日(月)	午前9時半～11時半	フレスポくまもく駐車場(スーパーみやはら前)
					4日(水)			午前9時半～10時	
出水南	8月3日(火)	午前9時半～11時半	出水南中学校正門(玄関側)		池上	8月19日(木)	午後2時～3時	市営上高橋団地集会所	
		午後1時半～3時	出水八丁目東公園				向山	8月23日(月)	午前9時半～11時半
	4日(水)	午前9時半～11時半	出水南小学校正門		本庄	8月24日(火)			午後1時半～3時
		午後1時～3時					長溝公民館	川上	8月25日(水)
花園	8月4日(水)	午前10時～11時半	牧崎公民館		植木	8月26日(木)	午後1時～3時		
		午後1時～2時	花園小学校駐車場				午前9時～9時半	吉松地域コミュニティセンター(旧:吉松分館)	
		午後2時半～3時	花園地域コミュニティセンター	午前10時～10時半			田底地域コミュニティセンター(旧:田底分館)		
春日	8月5日(木)	午前9時～10時	春日小学校正門	27日(金)			午後1時～2時半	植木中央公園	
		午前10時半～11時半	五福小学校運動場				午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター(旧:菱形分館)	
五福	8月5日(木)	午後1時～2時	慶徳小学校玄関横	北部東			8月30日(月)	午前10時～11時	樹の公園
慶徳	8月5日(木)	午後3時半～4時	古町小学校正門			午前11時半～正午		鹿本農協植木支所南取次店(旧:桜井支所)	
白坪	8月5日(木)	午後2時半～3時	蓮台寺公民館	31日(火)		8月31日(火)	午後1時半～2時	田原スポーツ公園駐車場	
		午後2時半～3時	蓮台寺公民館				午後2時半～3時	植木ショッピングプラザウエッキー駐車場	
		午前9時～10時	白坪小学校正門	勤労青少年ホーム駐車場					
		午前10時半～11時半	花陵中学校正門			午前9時半～11時半	勤労青少年ホーム駐車場		
午後1時～1時半	新土河原公民館	午後1時～3時	勤労青少年ホーム駐車場						
花陵	8月5日(木)	午後5時半～6時	花陵中学校正門	午後1時～3時	勤労青少年ホーム駐車場				
							Hiヒロセ飛田店裏駐車場(セブンイレブン横)		

**胃がん検診(胃部X線検査) 令和3年8月の巡回日程**

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
高平台	8月5日(木)	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前	慶徳	8月25日(水)	午前9時～10時半	慶徳小学校玄関
城西	8月10日(火)	午前8時半～10時半	島崎2丁目公園 老人憩の家	帯山	8月25日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場
	18日(水)	午前8時半～10時半			26日(木)	午前9時～10時半	帯山小学校プール横側
碩台	8月12日(木)	午前8時半～10時半	藤崎八幡宮境内	春日	8月26日(木)	午前9時～10時半	春日小学校正門
川上	8月17日(火)	午前8時～11時	JA熊本市北部支店	白坪	8月27日(金)	午前9時～10時半	白坪小学校正門
	18日(水)	午前8時～11時		古町	8月30日(月)	午前9時～10時半	古町小学校正門
花園	8月20日(金)	午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター	帯山西	8月30日(月)	午前8時半～10時半	水前寺球場駐車場(武道館側)
	24日(火)	午前8時半～10時半	牧崎公民館		9月1日(水)	午前9時～10時半	帯山西小学校第二運動場
一新	8月23日(月)	午前9時～10時半	一新小学校体育館前	託麻原	9月3日(金)	午前9時～10時半	託麻原小学校体育館前
城東	8月24日(火)	午前9時～10時半	藤園中学校正門側				

**対象** 市内に住所があり、昭和57年3月31日以前に生まれた方  
**費用** 胸部検診…令和4年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。  
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円  
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和3年度発行分)または【令和3年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。  
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。  
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。  
**持参物** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用  
**申込** 当日直接会場へ  
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。  
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。  
 ・ひどい便秘の方  
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方  
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方  
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。  
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。  
 (検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しくください。)  
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。  
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。  
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。  
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)