

7月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
花架拳	8月5日(木)、19日(木)、9月2日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方	各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき百歳体操	8月7日～28日 火・土曜日(17日を除く)	午後0時15分～0時50分					
かんたんストレッチ体操	8月17日(火)	午後0時半～0時50分					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	9月9日(木)、21日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
ゼリーキャンダル作り	9月28日(火)	午後1時半～3時		15人			
<b>植木健康福祉センターかがやき館</b> 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
健康測定会	8月5日(木)～31日(火)	午前10時～午後9時	18歳以上の方	各100人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>南部万年青年会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳	8月5日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス	8月10日(火)						
フラダンス	8月17日(火)						
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第Ⅱ・Ⅲ期	8月17日～12月21日	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	4,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス初級第Ⅱ・Ⅲ期	第1・3火曜日(全8回)	午後2時半～3時半					
映画上映会「いつでも夢を」	8月22日(日)	午後1時半～3時		20人	無料		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex&ナイトヨガ	8月7日～11月20日 第1・3土曜日(全8回)	午後7時15分～9時	どなたでも	15人	4,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	8月13日～11月26日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時		10人			
ズンバ	8月14日～11月27日 第2・4土曜日(全8回)	午後7時15分～8時		15人			
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ソフトリズム体操	8月26日～11月11日 第2・4木曜日(全6回)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	無料	8月17日まで(抽選)	
季節の生け花(秋)	9月10日～10月22日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	4,000円	8月25日まで(抽選)	往 付
楽しいキッズダンス	9月11日～来年1月22日 土曜日(全10回)	午前9時半～11時半	小学1～6年生	20人	無料	8月30日まで(抽選)	
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申し込みは午前9時から							
ピラティス教室3	9月2日～10月14日 木曜日(全6回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,300円 250円/回	8月12日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ9月	9月7日～28日 火曜日(全4回)	午後2時～4時					
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
江津湖でノルディックウォーキング	9月2日～来年3月31日 木曜日(全30回)	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	550円/回	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
楽しい歌とリズムリトミック2	9月3日～12月3日 金曜日(全10回)	午後4時～5時	年少～年長児	15人	6,000円	8月13日まで(抽選)	往 付 HP
レッツ!フラダンス2	9月9日～12月9日 木曜日(全12回)	午後8時半～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,600円	8月19日まで(抽選)	
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋の託麻かけっこ教室	9月11日(土)・18日(土)(全2回)	午後5時～6時	小学生	30人	1,100円	8月21日から(先着順)	TEL 窓口
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーダンス2	9月15日～11月24日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	10組	4,200円	8月25日まで(抽選)	往 付 HP
はつらつシニア筋トレ&ストレッチ2	9月15日～11月24日 水曜日(全10回)	午後2時～3時	50歳以上の方	15人	5,500円		
はじめよう体操教室2		午後3時15分～4時	2歳児～年少児	10人	4,500円		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤腸整ウォーキング	9月2日(木)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	550円	8月26日から(先着順)	TEL 窓口
親子リズム体操2	9月2日～11月18日 木曜日(全6回)	午前10時～11時	1歳6か月～3歳児と保護者	14組	3,900円	8月19日まで(抽選)	往 付 HP
ピラティス3	10月1日～12月17日 金曜日(全12回)		18歳以上の方 (高校生不可)	20人	6,600円	8月27日まで(抽選)	往 付
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ+(プラス)教室(新)	8月5日～9月2日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	1,800円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
フィジカルトレーニング教室	8月16日(月)・23日(月)・30日(月)(全3回)	午後6時半～7時半	小学4～6年生		1,650円		
かけっこ教室	8月21日(土)～26日(木)(全5回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	各3,000円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室	8月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)	午後6時～7時	5歳児～小学生	17人	1,800円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
かけっこ教室(キッズ)	8月21日(土)・22日(日)(全2回)	午後4時半～5時半	年中～年長児	15人	1,500円		
かけっこ教室(ジュニア)		午後5時40分～6時40分	小学生				
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
夏季限定パークゴルフ教室(木曜コース)	8月19日～9月16日 木曜日(全5回)	午後3時半～5時	18歳以上の方	12人	2,500円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
夏季限定パークゴルフ教室(土曜コース)	8月21日～9月18日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	8月22日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?**

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎ 096-382-0333

相談無料

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

秘密厳守

毎週月曜日  
祝日と年末年始を除く  
午前9時から12時まで

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。  
相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。  
電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)  
※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放

三  
ない  
運動 +1

- 🚫 暴力団を利用しない
- 🚫 暴力団を恐れぬ
- 🚫 暴力団に金を出さない
- +1 🚫 暴力団と交際しない

**公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター**

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。