

始めてみませんか？

階段利用

移動には できるだけ 階段を利用しましょう。

～身体にも地球にも優しい生活～

3 すべての人に
健康と福祉を



13 気候変動に
具体的な対策を



※体調に注意して、無理のない範囲で行いましょう