

**9月24日～30日は
結核予防週間です**

■結核ってどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。本市では65歳以上の方の発病が多いですが、若い方の発病もあります。

■結核の症状は？

長引く咳や、痰がでる、微熱が続くなどですが、明らかな症状がないこともあります。症状が続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

■結核から身を守るには？

【日頃からの心がけが大切】

「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」を心がけ、免疫力を落とさないようにしましょう。

【年に1回は胸部X線検査を】

早期発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減ります。定期的に健康診断を受け、胸部X線検査で結核の兆候がないか確認しましょう。

【胸部検診のご案内】

無料

☎9月27日(月)、28日(火)各午後1時20分～3時20分 **場** ウェルパルクまもと4階感染症対策課 **内** 市内に住む40歳未満で職場検診等の胸部X線検査を受ける機会のない方 **定** 1日35人(要予約) **申** 9月6日から電話で感染症対策課(☎364-3189)へ

※着脱しやすい服装でおいでください。金具やボタンのない無地のTシャツは、着衣のまま検査ができます。また、妊娠中および可能

性のある方は、原則検査を受けることができません。

(感染症対策課 ☎364-3189)

救急医療を守ろう

9月9日は「救急の日」、9月5日～11日は「救急医療週間」です。この機会に救急医療について考えてみませんか。本市で充実した救急医療体制が維持できているのは、たくさんの医師、

看護師、医療スタッフの皆さんのおかげです。

ただ、休日や夜間の診療時間帯は限られたスタッフで運営しているため、「夜の方が空いているから」などの急を要しない「コンビニ受診」が増えると、緊急性の高い方の治療が遅れたり、救急医療



↑詳しくはこちら

を担うスタッフの負担が重くなったり、救急医療体制を維持できなくなることにもつながります。

救急医療を守るためにも、医療関係者への感謝の気持ちを忘れず、可能な限り昼間の診療時間内の受診を心がけましょう。

(医療政策課 ☎364-3186)

日曜日にがん検診を行います！

平日に受診できない方は、この機会に検診を受けましょう。

日時 10月17日(日)午前8時半～11時受付

場所 県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象 今年度検診を受けていない方

申込 9月28日(火)から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ

検診名	検診内容	対象 (令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担金	定員 (先着順)
肺がん	胸部X線検査	40歳以上の方	300円 (65歳以上は200円)	100人
	喀痰細胞診(問診(喫煙歴)により必要と認められた方)		500円	
胃がん	胃部X線検査	40歳以上の方	1,000円	70人
大腸がん	便潜血検査		500円	なし
乳がん	乳房X線検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円 (50歳以上は1,100円)	50人
子宮頸がん	視診・内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,200円	50人

■生活保護受給世帯、市民税非課税世帯、70歳以上の方は、自己負担金が免除になります

必要書類など詳しくは、12ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診」の「費用」を確認ください。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)



富合地区 集団健診の申し込みを9月22日から開始。申し込みはひごまるコールへ！

- **健診日程** 12月11日(土)～13日(月)
- **場 所** 富合雁回館(南区役所横)
- **申込期間** 9月22日(水)～10月29日(金)まで
- **申 込 先** 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

※健診日程および場所が変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者 (令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	
がん検診 ※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳: 300円 65歳以上: 200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診 (胃部X線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	40歳代: 1,500円 50歳以上: 1,100円
その他 ※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,630円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性の方	1,680円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,980円

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

- ※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から6月に案内を送付していますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入の医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和2年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上の方(令和4年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)を持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 50歳以上の偶数年齢の方(令和4年3月31日時点)は、年度内に胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて自己負担金3,000円)のいずれか一方のみ受診できます。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

熊本市建物環境改善協会からのお知らせ



建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。



**屋根・壁塗装
雨漏り・白アリ調査など**

9月10棟限定 無料診断を行っております。お悩みの方、ぜひご相談下さい。
※有効期限/9月末まで

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方 どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

【司法書士による建物相談】相続、名義変更、施工トラブル等

一般社団法人
熊本市建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問い合わせください
☎0120-223-279
受付:月～金曜日(9:00～17:00)

