

8月6日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
コミュニケーション・ブラッシュアップ講座	10月6日(水)・11月10日(水)・12月7日(火)・8日(水)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	12人	無料	9月15日まで(抽選)	往〒 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあい遊び	9月16日(木)	午前11時～正午	6歳までの未就学児と保護者	10組	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	9月1日(水)、15日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	9月25日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5人		9月5日から(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
ベビーアロママッサージ	9月8日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての健康体操 筋トレ編	9月9日～30日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
Let'sサーキット&おなか引締め	9月22日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	6組	300円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
かんたんストレッチ体操	9月7日(火)、21日(火)	午後0時半～0時50分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき百歳体操	9月11日～28日 火・土曜日(21日(火)を除く)	午後0時15分～0時50分					
花架拳	9月16日(木)、10月7日(木)	午前10時～11時		各30人			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	10月14日(木)、29日(金)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	9月7日から(先着順)	TEL 窓口
ポケットティッシュケースデコ	10月25日(月)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
マタニティヨガ	9月10日(金)	午前11時半～午後0時10分	18歳以上の方	5人	500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	9月7日～11月2日 火曜日(全8回)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	4,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後8時35分～9時20分					
映画上映会「太陽の季節」	9月15日(水)	午後1時半～3時半		20人	無料		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳(体験会)	9月15日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「上を向いて歩こう」	9月26日(日)	午後1時半～3時		20人			
リンパストレッチ第Ⅲ期	10月5日～12月21日 第1・3火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分		10人	3,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢	9月10日～11月26日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	3,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ	9月18日～11月20日 第1・3土曜日(全5回)	午前10時半～11時半		15人	2,500円		
お達者サロン(百歳体操) 映画上映会(花咲く乙女たち)	9月25日(土)	午後1時～3時半		20人	無料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球	9月16日～来年3月17日 第1・3木曜日(全12回)	午後1時半～3時半	どなたでも	16人	無料	9月9日まで(抽選)	往〒
ペン習字(後期)	10月22日～来年1月28日 第2・4金曜日(全7回)	午前10時～正午	20歳以上の方	25人	1,600円	9月24日まで(抽選)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申し込みは午前9時から							
リラックスヨガ教室3	10月11日～11月29日 月曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,400円	9月13日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室4	10月20日～12月15日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半			5,200円	9月29日から(先着順)	
初心者ナイターテニス教室3	11月10日～12月22日 水曜日(全7回)	午後8時～9時半			5,460円	9月15日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ベビーマッサージ2	9月28日～10月26日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	2～10か月児と保護者	10組	5,200円	9月7日まで(抽選)	往〒 HP
大人のダンス教室3	10月6日～12月15日 水曜日(全10回)	午後7時20分～8時20分	30歳以上の方	15人	5,500円	9月15日まで(抽選)	
ベビースイミング2	10月8日～11月5日 金曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～3歳児と保護者	13組	3,750円	9月17日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
上手くなるろう! Jrベースボール	10月9日～11月13日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,300円	9月25日まで(抽選)	往〒 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤腸整ウォーキング	①9月16日(木)、②30日(木)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	各550円	①9月9日から(先着順) ②9月23日から(先着順)	TEL 窓口
初心者小・中学生テニス後期(登録制)	10月2日(土)～来年3月26日(土)	午後2時15分～3時15分	初心者の小学4年～中学生	20人	各550円	9月11日まで(抽選)	往〒
小学生水泳クラブ2	10月9日～12月11日 土曜日(全9回)	午前10時～11時半	小学生	27人	5,850円	9月25日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ+(プラス)教室(新)	9月9日～11月25日 月曜日(全12回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	6,600円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
かけっこ教室	9月18日(土)～20日(祝)(全3回)	午前9時15分～10時15分	年中～年長児	20人	1,800円		
親子アロママッサージ	10月6日(水)、20日(水)	午前10時半～11時半	小学1～3年生				
親子アロママッサージ	10月6日(水)、20日(水)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児の親子	各6組	各600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)	9月9日～23日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	1,800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)		午後6時15分～7時15分	小学生				
キッズダンス教室	9月11日～25日 土曜日(全3回)	午後6時～7時	5歳～小学生	19人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月9日～10月7日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月11日～10月9日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	9月26日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	8人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。