

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

8月6日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
まんが似顔絵講座	9月22日~来年1月12日 第2・4水曜日(全8回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
ポールウォーキング体験講座	9月25日~11月27日 第2・4土曜日(全5回)	午前10時~正午					
LINE安全活用講座	9月28日(火)・10月5日(火)・12日(火)(全3回)						
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
みんなで踊ろう楽しいズンバ	9月29日(水)	午後1時~2時	20歳以上の方	20人	無料	9月15日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
ごぶくおしゃべりルーム(9月)	9月17日(金)・24日(金)(全2回)	午前9時半~11時半	どなたでも	12人	無料	9月5日から(先着順)	TEL
「電話でお金詐欺」対策講座	9月30日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	15人		9月10日まで(抽選)	往 HP
風呂敷包み方講座	10月7日(木)		高校生以上の方			9月22日まで(抽選)	窓
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
簡単!リフレッシュダンス	10月5日~11月30日 第1・第3・第5火曜日(全5回)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	無料	9月22日まで(抽選)	往 HP
すてきな終活	10月24日(日)			16人		10月7日まで(抽選)	窓
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美味しい紅茶の淹れ方	9月22日(水)	午前10時~正午	どなたでも	12人	500円	9月15日まで(抽選)	HP TEL 窓
妊産婦のためのベビーソート	9月30日(木)・10月7日(木)・14日(木)(全3回)		妊婦、1歳未満児と母親	10人	1,000円	9月23日まで(抽選)	
女子教育と女性の地位向上に命を懸けた熊本の女性たち(矢嶋家姉妹)	10月3日(日)		どなたでも	40人	無料	9月7日から(先着順)	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
SDGs×防災講座	9月17日(金)	午前10時~正午	どなたでも	—	無料	9月10日まで	往 HP
「いのちをいただく」お話し	9月29日(水)	午前10時~11時半				9月20日まで	窓
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバッグづくり	9月17日(金)・24日(金)・ 10月1日(金)(全3回)	午前10時~正午	20歳以上の方	15人	800円	9月7日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
家族で農業体験 ~初めての秋じゃが・大根~	9月12日(日)・10月16日(土)・ 12月11日(土)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも(家族)	10組	1,000円	9月4日まで(抽選)	TEL
河内を歩く⑥~草枕の道と大將陣 の棚田~	10月24日(日)		18歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	10月7日まで(抽選)	
霊巖洞・五百羅漢見学と武蔵像前で 座禅体験	10月30日(土)		小学生以上の方		大人300円 小・中100円	10月14日まで(抽選)	
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ファーストトークプレ教室	9月25日(土)	午前10時~11時半	2・3歳児と保護者	3組	無料	9月19日まで(抽選)	HP
親子で挑戦!メスティンでご飯を炊こう!	9月26日(日)	午前9時~正午	小学生と保護者	5組	900円	9月20日まで(抽選)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル入門2021	10月6日~27日 水曜日(全4回)	午前10時~正午	PCの持ち込みができる方 ※レンタル可	10人	600円	9月28日まで(抽選)	往 HP 窓
傾聴ボランティア養成講座	10月13日~11月24日 水曜日(全7回)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	15人	無料	10月5日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ライン活用講座	9月15日(水)・22日(水)・29日(水)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	600円	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
初級ワード講座	9月17日・24日・10月1日・8日 金曜日(全4回)					9月10日まで(抽選)	
Zoomおはなし会	9月18日(土)					9月15日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディメイクレッスン	9月14日~10月12日 火曜日(全4回)9月21日を除く	午後7時~8時半	どなたでも	12人	無料	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
高齢者のためのスマホ講座	9月15日(水)・22日(水)・ 29日(水)(全3回)	午後3時~4時半		10人			
美しい暮らしの筆文字	9月16日(木)・30日(木)・ 10月7日(木)(全3回)	午後7時~8時半		12人			
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子プログラミング体験教室	9月12日(日)	午前10時~正午	小学3年生以上の方と保護者	9組	500円	9月7日まで(抽選)	往 HP 窓
託児付き!仕事で活かせるパソコン教室	9月28日~10月8日 火・金曜日(全4回)		就職(再就職)予定の方	10人	800円	9月16日まで(抽選)	
2・3歳児のためのリトミック教室	10月6日~27日 水曜日(全4回)		2・3歳児と保護者	10組	無料	9月28日まで(抽選)	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自主講座	9月1日(水)~来年2月27日(日)	午前・午後・夜間	20歳以上の方 (吟詠はどなたでも)	—	講座ごと に異なる	空きがあれば 随時入講可	窓
親子でプログラミング	9月26日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	1,000円	9月16日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
終活セミナー!円満相続のすすめ	9月22日(水)・29日(水)(全2回)	午後2時~4時	どなたでも	15人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	9月4日(土)・10月2日(土)	午後1時~4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	TEL 窓
心配ごと相談	9月14日(火)・28日(火)	午前10時~正午		各10人	無料	9月5日から(先着順)	
ジュニアコーラス ひまわり	10月16日~来年2月19日 土曜日(全8回)	午後2時~4時		小学生~高校生	15人		
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 ※会場は北部公民館ホール							
茶花を語る	9月29日(水)・10月27日(水)(全2回)	午前10時~正午	どなたでも	14人	無料	9月7日から(先着順)	TEL 窓
音楽鑑賞会①「声楽を楽しむ」※	10月9日(土)	午後2時~4時		20人			
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーダンスエクササイズ	10月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回)	午前10時~11時半	7か月~3歳児と保護者	15組	無料	9月22日から(先着順)	TEL 窓
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Excel入門	9月14日(火)・15日(水)・16日(木) (全3回)	午後1時半~3時半	どなたでも	18人	600円	9月6日まで(抽選)	往 HP
シニアのための健康づくり教室	10月7日(木)・21日(木)(全2回)	午前10時~正午	60歳以上の方	30人	無料	9月22日まで(抽選)	窓
ベビー&マミービクス①	10月15日(金)・22日(金)・29日(金)(全3回)		2~7か月児と母親	10組		9月30日まで(抽選)	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心に響くギター弾き語り	9月26日(日)	午前10時~11時	どなたでも	80人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ふれあい元気体操(1~2歳児)	9月26日(日)・10月3日(日)・10日(日)(全3回)	午前10時~11時半	1~2歳児と保護者	15組	無料	9月14日まで(抽選)	往 HP
介護予防!太極拳ゆったり体操	10月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回)	午後1時~2時半	どなたでも	15人		9月24日まで(抽選)	
はじめてのエクセル	10月7日~28日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	PCの持参ができる方	9人		500円	
実践!ワード講座	10月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回)	午後1時半~3時半			10月1日まで(抽選)		