

大自然と神秘があった!



拝ヶ石巨石群
金峰山の北側にある巨大の巨石群。もつち大きな石は約9mの高さがあります。岩に古代文字が刻まれていることから、中世の宗教遺跡ではないかという説もあり、いくつもの石の前では方位石が回転する不思議な現象が起ることから、近年はパワースポットとしても注目を集めています。



木ノ木の棚田



大将陣の棚田

棚田は水をたえた田植え時期、黄金色に輝く稲刈り時期が人気です。



水車小屋

2012年9月、熊本市西区河内町平に完成した住民手づくりの水車小屋。昭和初期まで同地区を流れる河内川沿い約4キロの区間に80箇所ほどの水車があったとか、水車による精米などが盛んだった当時の象徴として建設されました。

金峰山の生きものたち



写真提供：NPO法人 コロボックル・プロジェクト

探検! 体験!

人と自然環境との共生を目指す「NPO法人コロボックル・プロジェクト」、多くの湧水群があり、多種多様な動植物が生息する金峰山系を舞台に、自然を知ってもらう活動や自然保護を行っています。
金峰山系で月1〜2回実施される、金峰山学講座では「古道トレッキング」「湧水巡り」など、コロボックル探検隊では「ホタル・ムササビ観察会」「里山キャンプ」「田んぼづくり」などを開催。また子どもを対象にした、自然体験活動や発達支援活動「やんちゃキャンプ」、まちづくり活動の支援など多岐に渡ります。

NPO法人 コロボックル・プロジェクト

古道トレッキングに挑戦しました



案内してくれた方
案内人 杉本 登さん
NPO法人 コロボックル・プロジェクト 理事長 甲斐原 巖さん
金峰山系の豊かな自然や歴史を楽しくみながら学ぶ「金峰山学講座」、中でも「古道トレッキング」では、参加者の希望に合わせて、行程の時間や難易度など、コース設定から提案してくれます。古道とは、山岳信仰により山伏が修行を積んだ修験道の場合、金峰山には今も、厳しい修行を行った跡が残っています。数ある古道の中から「コロボックル・プロジェクト」では7コースをピックアップ。みかん畑の間を巡る西古道から、有明海の絶景を眺



めながら歩く二ノ岳古道や三ノ岳古道まで、自然を満喫できるコースがそろいます。

今回は麓から金峰山頂を目指す、北古道で山歩きに挑戦しました。このコースは片道2時間の初心者向け。北古道は、金峰山に道路が作られる以前、地元の人々が金峰山神社に参る唯一の参道だったとか。今もその当時と変わらない風景を楽しめるのが魅力です。トレッキングは韮崎寺跡

からスタート。イチヨウやアケビなど、季節を感じさせる植物を見つけるたびに、案内人が丁寧に説明をしてくれました。木漏れ日が差しこむ森の道を歩くと、両手を使って登る急斜面や、うす暗くひんやりとした林の中など、古道の風景は刻々と変化。自然を満喫しながらの山歩きはとて楽しく、2時間の行程もあっという間。コルにたどり着いた時の爽快感は格別でした。



DATA
実施日：土・日曜 ※平日は応相談
集合場所：金峰森の駅みちくさ館
料 金：1500円(保険、資料代、案内料)
申し込み：5名以上での要予約
問い合わせ：090-2962-8668(甲斐原)
http://colo.kankyo.ac/



二の岳・三の岳
標高685mの二の岳、682mの三の岳は、金峰山(一の岳)から上る山。登山口から、二の岳頂上まで約1時間、そこから三の岳頂上まで約1時間で到着できます。

金峰森の駅みちくさ館
緑豊かな金峰山の自然に囲まれた休憩スポットで、観光情報も提供している施設。周辺の歴史や文化、特産品を紹介するコーナーには、登山・ハイキング・ドライブ前の情報が盛りだくさん。高齢者や障害者が利用しやすいバリアフリーの施設で、多目的トイレも完備されています。
住：熊本市西区河内町1192 電話：096-277-2727
営業：4月〜9月は7時〜18時、10月〜3月は8時〜17時
休：12月29日〜1月3日
※多目的トイレ、温水シャワー完備

熊本市立金峰山少年自然の家
豊かな自然の中に位置する、子どものための社会教育施設。集団での宿泊生活や野外活動などを通じ、規律や協同、友愛、奉仕の大切さを体感する目的で作られました。熊本市内の小・中学生はもちろんです。子ども会や少年団、幼稚園・保育園のお泊り体験、少人数のグループ、家族での利用が可能です。
住：熊本市西区上町字西平山 電話：096-277-2124

金峰山ハイキングコース



写真提供：NPO法人 コロボックル・プロジェクト

平成の名水百選 金峰山湧水群
金峰山系一帯に点在する湧水群。地元自治会が地域の湧水を活かして、地域の活性化を図ったり、地域の祭り等に活用したりしています。また、自然観察会などを開催し、自然環境保全の大切さを伝えています。

平山(北・南)の湧水
みかん畑の多い平山地区の生活を支えてきた湧水。北と南の2カ所あり、現在は地域住民が洗い場として活用されています。

樹齢600年というイチヨウの樹元から湧き出る湧水で、古名を長命水とします。製鉄を意味する鑛の名は、その製鉄に使われた歴史を想像させます。水神の社はいつも美しく維持されています。

樹齢600年というイチヨウの樹元から湧き出る湧水で、古名を長命水とします。製鉄を意味する鑛の名は、その製鉄に使われた歴史を想像させます。水神の社はいつも美しく維持されています。

サイクリング

金峰山エリアでサイクリングを楽しもう

サイクリングコースとしての設定はありませんが、熊本市街地の近郊で爽やかな山間や潮風薫る海岸線を楽しむことができます。今回ご紹介するのは上熊本駅をスタートして峠の茶屋、河内経田、熊本駅までの全長30kmです。上熊本駅から本妙寺を過ぎると緑豊かな木立に囲まれた急な上り坂が峠の茶屋(標高280m)まで約7km続きます。峠の茶屋からは河内内では緩やかな下り坂が続き、途中、果樹園や棚田が広がり、近くには宮本武蔵ゆかりの霊巖洞もある金峰山森の駅みちくさ館が待っています。そこから河内川沿いに下ると渓谷や水車、特産のみかん畑が周囲に広がり、みかんの花咲く時期には優しい香りにつつまれます。河内までの距離は15km、帰り道は山景色から一変して有明海を右手に見ながら海岸線を進む熊本駅までのサイクリングです。

注意すること

- 道幅が狭い箇所も多く走行には十分な注意が必要です。
- 自転車は軽車両扱いで走行する際は、必ず車道の左側を列になって走行。
- 緊急避避的に歩行者の居る歩道を走行する際は、原則的に時速10km程度で、右側の歩道の通行も出来るだけ避けること。
- 右側走行は絶対行ってはいけません。また一時停止等の交通規則も必ず遵守。
- ヘルメットやグローブ等、自分の身を守る道具は必ず準備。
- 急な急降下など自分の意思を示す手信号は、原則的に時速10km程度で、右側の歩道の通行も出来るだけ避けること。

高低表

施設ガイド

市関係機関	住所	電話番号
西区役所	小島2丁目7-1	329-1111
河内総合出張所	河内町船津2069-5	276-1111
花園総合出張所	花園5丁目8-3	359-1122
西区役所 芳野分室	河内町野出1410	277-2001
水産振興センター	沖新町船場4956	311-4010
西部浄化センター	沖新町4944-3	329-0707
西部環境工場	城山薬師2丁目12-1	329-0900
西部クリーンセンター	城山半田2丁目1-1	329-8803
みかん実験農場	松尾町上松尾1093-2	329-7396
西部土木センター	蓮台寺5丁目7-1	355-2936
中部浄化センター	蓮台寺5丁目7-2	356-6600
河内まちづくり交流室・河内公民館	河内町船津791	276-0133
くまもと森都心プラザ	春日5丁目14-1	355-7400
芳野診療所	河内町野出	277-2007
金峰森の駅みちくさ館	河内町1192	277-2727

学校	住所	電話番号
池田小学校	池田1丁目28-5	354-0218
池上小学校	池上町850	322-0400
小島小学校	小島7丁目9-1	329-0912
春日小学校	春日5丁目3-5	352-1922
河内小学校	河内町船津2505-2	276-0031
白浜分校(河内小学校)	河内町白浜1018-6	276-0100
城山小学校	城山大塚1丁目23-1	329-4866
城西小学校	島崎3丁目12-60	325-2739
白坪小学校	蓮台寺4丁目4-1	354-5575
高橋小学校	高橋町1丁目6-1	329-8101
中島小学校	中島538	329-7120
花園小学校	花園6丁目9-15	355-0258
吉町小学校	二本木4丁目9-65	325-7422
松尾北小学校	松尾町平山255	329-7350
松尾南小学校	西松尾町4456	329-7100
松尾東小学校	上松尾町2880	329-7235
芳野小学校	河内町野出1419	277-2006
井原小学校	上熊本3丁目27-1	359-0747
花陵中学校	八島2丁目14-1	354-5635
河内中学校	河内町船津2470-1	276-0030
三和中学校	上高橋1丁目4-1	329-0518
城西中学校	小島8丁目17-1	329-2792
芳野中学校	河内町野出1420-46	277-2004
文徳中学校	池田4丁目22-2	323-6677
熊本西高等学校	城山大塚5丁目5-15	329-3711
千原高等学校	島崎2丁目37-1	355-7261
文徳高等学校	池田4丁目22-2	354-6416
崇城大学	池田4丁目22-1	326-3111
総合ビジネス専門学校	上熊本3丁目25-5	352-1768

コミュニティ施設	住所	電話番号
中島地域コミュニティセンター	中島685	329-2100
小島地域コミュニティセンター	小島6丁目10-40	329-8033
城山地域コミュニティセンター	上代9丁目6-35	329-8767
池上地域コミュニティセンター	谷尾崎町1035-3	323-5502
松尾地域コミュニティセンター	中松尾町1464	329-4433
松尾西地域コミュニティセンター	西松尾町3619-19	329-6050
松尾北地域コミュニティセンター	松尾町平山77-1	329-9855
吉町地域コミュニティセンター	二本木4丁目9-62	356-5454
春日地域コミュニティセンター	春日6丁目4-2	351-0111
白坪地域コミュニティセンター	蓮台寺5丁目6-3	325-5553
城西地域コミュニティセンター	島崎2丁目21-3	328-8828
池田地域コミュニティセンター	上熊本3丁目15-55	328-8668
花園地域コミュニティセンター	花園7丁目19-5	323-0211
河内地域コミュニティセンター	河内町船津3227	276-0066

水道産関係	住所	水道産関係	住所
天水湖	河内町白浜	少年の家跡	島崎5丁目
鎌水	河内町船津	小山田の井川	島崎6丁目
上川床の湧水	河内町岳	長命水	島崎4丁目
鼓ヶ滝	河内町野出と松尾町平山の湧	四方池の池	横手4丁目
雲巖寺	松尾町平山	産女水	横手3丁目
平山(北・南)の湧水	松尾町平山	横手の井原川旧河川	横手1・2丁目
いんの川	西松尾町	乳水	春日4丁目
天福寺	花園7丁目	成道寺	花園7丁目
お手水	花園7丁目 橋原善善境内	三賢堂	島崎5丁目
鳴岩の湧水	花園7丁目	釣耕園	島崎5丁目
前川の井川端	花園7丁目	叢林園	島崎5丁目
延命水	島崎5丁目		