

バナナビスケット



バナナを
つぶして
混ぜるだけ

【材料】 20個分

バナナ……………1本
ホットケーキミックス……………150g
卵……………1/2個
バター……………25g



(1個分43kcal)

【作り方】

- ①バターを湯せんで溶かす。
*オーブンを180℃に温めておく。
- ②バナナをフォークなどでつぶし、①と溶き卵、ホットケーキミックスをボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- ③クッキングシートに②をスプーンで落とし入れ、温めておいたオーブンで15分焼く。

