

ふなやき



小麦粉と黒砂糖を
混ぜるだけ!
素朴でおいしい♡



【材料】 4人分

小麦粉……………60g (1/2カップ強)
黒砂糖(粉)……………32g (大さじ4弱)
水……………100cc (1/2カップ)
油……………大さじ1



(1人分107kcal)

【作り方】

- ①小麦粉と黒砂糖を混ぜて水で溶く。
- ②熱したフライパンに油をひき、①をお玉ですくい、丸く広げる。
*焼く生地の大きさはお好みで。
- ③両面焼けたら完成。
*食べやすい大きさに切り分けたり、くるくる丸めて食べやすい大きさに切り分けてもよい。

