

# ふなやき



小麦粉と黒砂糖を  
混ぜるだけ!  
素朴でおいしい♡



## 【材料】 4人分

小麦粉……………60g (1/2カップ強)  
黒砂糖(粉)……………32g (大さじ4弱)  
水……………100cc (1/2カップ)  
油……………大さじ1



(1人分107kcal)

## 【作り方】

- ①小麦粉と黒砂糖を混ぜて水で溶く。
- ②熱したフライパンに油をひき、①をお玉ですくい、丸く広げる。  
\*焼く生地の大きさはお好みで。
- ③両面焼けたら完成。  
\*食べやすい大きさに切り分けたり、くるくる丸めて食べやすい大きさに切り分けてもよい。

