

「福祉のお仕事」出張相談会

期場 10月14日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町) / 19日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 22日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **時** 午前10時半~午後1時 **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

発達障がいに関する出張相談

無料

日 東区:10月7日(木) 午前9時~正午、西区:10月14日(木) 午前10時~午後1時、南区:11月4日(木) 午前10時~午後1時 **場** 区役所 **内** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方と家族 **申** 電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

難病に関する相談

無料

内 県難病相談・支援センターでは、相談支援員が常駐し、難病に関する相談(日常生活、療養、仕事に関することなど)を受け付けています。
【電話相談】 平日午前9時~午後4時(☎331-0555)
【メール相談】 nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp
内 難病の患者・家族
※県難病相談・支援センターのホームページ、Facebook(フェイスブック)でも、難病に関する情報を掲載しています。
(医療政策課 ☎364-3300)

オストメイトサロン開催

無料

日 10月16日(土) 午前10時~正午(受付 午前9時45分~) **場** 希望荘 **内** オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方および家族 **定** 20人(先着順) **申** 電話で(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

自死遺族交流会

無料

日 10月16日(土) 午前9時半~11時半(受付:9時~) **場** くまもと県民交流館パレア10階会議室8(中央区手取本町8番9号) **内** 遺族の語り「消えぬ想い」(佃 祐世さん)、交流会 **対** 大切な方を自死(自殺)で亡くされた家族 **申** 当日直接会場へ **内** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

① **ひきこもり家族教室**
日 10月11日(月) 午後1時半~3時半 **場** ウェルパルクまもと **内** ひきこもりのメカニズム **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は要予約
② **ひきこもり出張型支援**
期 東区:10月6日(水) / 南区:10月13日(水) / 西区:10月20日(水) / 北区:10月27日(水) **場** 区役所 **内** ひきこもりのことでお悩みの方または家族 **申** 初めてのの方は要予約
【①②共通】内 電話(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)または、ホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)でひきこもり支援セン

ター「りんく」へ

こころの健康づくり講演会

無料

① **依存症市民向け講演会**
日 10月23日(土) 午後1時15分~3時半 **内** ①「新型コロナウイルスの流行で増える依存症~ただのやりすぎ? 趣味? それとも病気なのかを考える~」 / ②「学校現場で気付き依存に苦しむ子供への対応について」 **師** ①比江島 誠人さん(向陽台病院院長)、②田中 慎一郎(熊本市立帯山中学校教頭) **定** 50人(先着順)
② **家族教室**
日 10月23日(土) 午後3時45分~4時45分 **内** 「座談会~比江島先生に聞いてみよう!~」 **師** 比江島 誠人さん(向陽台病院院長) **対** 依存症の問題に悩む家族 **定** 15人(先着順)
【共通】場 中央公民館7階 **申** 10月5日から18日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

健診・検診のお知らせ

10月・11月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、JA熊本市小山戸島支店では胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
10月16日(土)	JA熊本市小山戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月4日(木)	健康センター	
11月5日(金)	清水分室	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

大腸がん検診(便潜血検査)を郵送で

期間 10月1日~来年3月15日
内容 申し込みをすると自宅に検査キットが届きます。便を採取して返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届く簡単な検査です。
※検査キットは10月15日以降順次発送します。
対象 40歳以上の職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外)
費用 300円
※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除になります。検診料振込み後の払い戻しはできません。
※今年度から、前年度郵送検診を受診された方に受診勧奨のため検査キットを送付します。
申込 電話で医師会ヘルスケアセンター(☎366-8787)、大腸肛門病センター高野病院(☎320-6510)、熊本県総合保健センター(☎365-2511)へ。専用申込フォームやファクスでの申し込みも可
詳しくは、市ホームページへ。
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

東区集団健診の申し込みは10月7日からです

日時 11月23日(祝) 午前8時~11時受付 **申込** 10月7日~29日に電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
場所 県総合保健センター(東区東町4丁目11-1) **定員** になり次第終了
※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

検診内容	対象 (令和4年(2022年)3月31日時点の年齢)	定員 (先着順)	費用
特定健診	40歳以上の国保加入者 国保以外の保険の被扶養者(一部除く)	120人	1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
がん検診	肺がん検診	200人	300円(65歳以上は200円)※1
	胃がん検診(胃部X線検査)	60人	1,000円
	大腸がん検診	なし	300円

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
※2 がん検診について、70歳以上の方は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になりますので、申し込み時に問い合わせください。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された **「熊本の失敗しないお墓づくり」** 読者多数!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り無料プレゼント!** お申込みは **今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局(有あらしき石材)
メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00) ☎ **0120-53-4114**
(有)あらしき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。