

9月7日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	10月6日(水)、20日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	10月23日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5人		10月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
はじめての健康体操 筋トレ編	10月7日～28日 木曜日(全4回)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ベビーアロママッサージ	10月13日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ふれあい遊びとわらべうた	10月18日(月)	午前10時～11時半		8組	無料		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
かんたんストレッチ体操	10月5日(火)、19日(火)、11月2日(火)	午後0時半～0時50分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
花架拳	10月7日(木)、21日(木)、11月4日(木)	午前10時～11時		各30人			
いきいき百歳体操	10月9日～26日 火・土曜日(19日を除く)	午後0時15分～0時50分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
エンジョイ♪フラダンス(初心者向け)	11月5日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	11月11日(木)、25日(木)	午後3時～4時		各15人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会「ギターを持った渡り鳥」	10月20日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ(無料体験会)	10月26日(火)	午後7時半～8時15分		10人			
ピラティス(無料体験会)		午後8時35分～9時20分					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳(体験会)	10月20日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「いつでも夢を」	10月24日(日)	午後1時半～3時		20人			
姿勢改善ヨガ(体験会)	10月26日(火)	午前10時～11時		15人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ	10月5日～11月16日 火曜日(全7回)	午後1時半～2時20分	どなたでも	25人	3,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス		午後2時35分～3時35分		20人	2,000円		
フラダンス	10月7日～28日 木曜日(全4回)	午後1時15分～2時半					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申し込みは午前9時から(※は午後7時から)							
ピラティス教室3フォロー※	10月21日(木)、28日(木)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各550円	10月14日から(先着順)	
なかよしバドミントンクラブ11月	11月2日～30日 火曜日(全4回)	午後2時～4時		20人	1回250円	10月26日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室4	11月4日～12月9日 木曜日(全6回)	午後7時半～8時半		3,300円	10月14日から(先着順)		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
季節の花で作ろう! フラワーアレンジメント	10月23日～来年3月12日 土曜日 ※月1回	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	月2,000円	10月5日から(先着順)	往 付 HP
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆるヨガ2	10月8日～29日 金曜日(全4回)	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1回550円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン体験2	11月3日(祝)	午前10時～11時	小学生	20人	550円	10月13日まで(抽選)	往 付 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	①10月13日(水)、②27日(水)、 ③11月10日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	1回 550円	①10月6日から(先着順) ②10月20日から(先着順) ③11月3日から(先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	①10月20日(水)、②27日(水)、 ③11月10日(水)、④17日(水)	午前10時～11時半		各20人	1回 650円	①10月6日から(先着順) ②10月13日から(先着順) ③10月27日から(先着順) ④11月3日から(先着順)	
プチ テニス	①10月21日(木)、②28日(木)、 ③11月4日(木)、④11日(木) ⑤18日(木)					①10月7日から(先着順) ②10月14日から(先着順) ③10月21日から(先着順) ④10月28日から(先着順) ⑤11月4日から(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ プラス教室	10月7日～12月23日 木曜日(全12回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	6,600円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
UDスポーツフェスティバル	11月7日(日)	午前9時45分～午後4時15分	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
かけっこ教室		①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人		10月6日から(先着順)	TEL 窓口
親子リズム体操		11月13日(土)	午前10時～10時45分	1～2歳児と保護者		10組	600円
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)	10月7日～12月23日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	未就学児(年中児～)	20人	6,600円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)		午後6時15分～7時15分	小学生				
キッズダンス教室	10月9日～12月18日 土曜日(全11回)	午後6時～7時	5歳～小学生	19人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	10月14日～11月11日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	10月16日～11月13日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	10月17日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
伝承遊び「竹笛作り」	10月24日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	4人			