

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

無料

☎ 10月15日(金)午後1時半～3時半  
場 慈愛園地域交流スペースさんさん  
(中央区神水1丁目14-1) 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です 認知症の方を介護する家族 関 ささえりあ水前寺 (☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話ししませんか

期 10月1日(金)～30日(土) ※日・祝日除く 時 午前9時～午後4時  
内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 関 ささえりあ熊本中央 (☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 行政書士による無料相談会

☎ 10月7日(木)午前10時～午後4時  
場 市庁舎1階正面玄関右 内 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題について、気軽に相談ください 申 当日直接会場へ 関 熊本県行政書士熊本中央支部 (☎080-2707-4546)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 近未来キャラバンを実施しました！

「みんなで一緒に地域の魅力を発信するコンテンツを制作しよう」をテーマに砂取校区を紹介するホームページを制作しました。

砂取校区の魅力を発信するため、小学3～6年生の子どもたちが5回のワークショップ(感染拡大防止の観点から、3回目以降はZoomでのオンライン開催)により、企画から取材、写真撮影を行い、ホームページを作成しました。最終日には地域の方に向け発表を行いました。

子どもたちの声:「取材やセミナーを楽しく受けることができました。自分たちで作った記事や写真がホームページを通して世界に発信することができて嬉しい。」  
地域の声:「大人では気づかない子どもたちの視点で地域のお店や地域の魅力について教えてくれて楽しく見ることができました。」



作成したホームページはこちら



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

## 幼児健診～新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

もうすぐ幼児健診だけど、コロナ禍だし、心配です…  
やっぱり受けた方がいいのでしょうか？



はい、幼児健診(1歳半児・3歳児)は子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期に健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師などに相談しましょう！

※お子さんやご家族が体調不良の場合は、日程の変更もできます。必ず事前に電話で相談ください。

### ※健診会場では、感染防止対策を徹底しています。

- ☐ 健診1回あたりの人数を少なく、受付時間を分散。
- ☐ 待合いスペース等、十分な間隔がとれるように座席を配置。
- ☐ 健診会場の換気の徹底。
- ☐ スタッフのマスク着用、手洗いやアルコールによる手指消毒を徹底。



この封筒が届いたら、すぐに開封して、健診の日程を確認しましょう。健診当日は、検温をして、お子さんの体調を確認してお越しください。

事前に送られてくる資料を読んで、準備をしたら、スムーズに受けることができました！一緒に受ける人数も少なく密にならず安心できました。保健師や医師に子どものことを相談できてよかったです。(8月25日に3歳児健診を受けたMさん)



詳しくはこちら↓



(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## りらくまカフェ

無料

☎ 10月22日(金)午前10時～11時  
内 オンライン(Zoom)によるおしゃべり会。お子さんの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママ・パパと一緒におしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか 関 小学生以下の子どもを持つ保護者 申 10月18日までに電話で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 【講座】認知症サポーター養成講座(オンライン開催)

無料

☎ 11月9日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 内 認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。認知症の症状と対応・認知症の人と家族の思い・認知症サポーターの役割について、オンライン(Microsoft Teams)講座を開催 定 30人(先着順) 申 10月12日から電話(☎331-6355)またはメール(higotai@horio-kai.or.jp)でささえりあ尾ノ上へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

☎ 10月28日(木)午後1時半～2時半  
場 東区役所3階すこやかホール  
内 離乳食の進め方、レシピ紹介など  
対 東区に住む令和3年5月～6月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 8組(先着順) 申 10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 【講座】くまもと「水」検定合格講座

無料



☎ 10月17日(日)午前10時～11時半  
場 オンライン(Zoom) 内 2013年に国連「生命の水(Water for Life)」最優秀賞(水管理部門)を受賞した、熊本の水の素晴らしさを改めて知り、みんなで水検定にチャレンジしてみよう！ 師 公民館職員・水保全課職員ほか 定 なし 申 託麻公民館ホームページ主催講座情報を確認ください

(託麻公民館 ☎380-8118)

## 地球温暖化と防災について学ぶ



SDGs(持続可能な開発目標)について学ぶ学校が増えています。出前講座やおでかけ公民館などを活用した取り組みをご紹介します。

託麻西小学校5年生は、国語「環境問題について報告しよう」という授業と、総合的な学習の時間の授業とをつないで、講師や地球温暖化防止活動推進員から、SDGsや地球温暖化について学ぶ時間がありました。授業では、「環境問題についてもっと知りたい」「自分にできることをやっていきたい」という子どもたちの声がありました。授業後は、自分から進んでSDGsや環境問題について調べ学習をしたり、会話をしたりする姿も見られたそうです。



二岡中学校2年生は、総合的な学習の時間に、アンケートで一番関心の高かった地球温暖化についてさらに詳しく学びました。地球温暖化がきっかけとなって起こる異常気象などについて、気象予報士や防災士の方から話を聞き、「クロスロード」というゲームを体験しました。また、気象情報の見方やハザードマップなどについて学び、具体的にどんな行動をとっていくとよいかを考えました。生徒たちは自分たちにできることを考え、「家族や周りの人に学んだことを伝える」「天気予報などをしっかり見る」「ハザードマップを確認する」「防災グッズを用意する」などの意見を出していました。今後は、ハザードマップを持って地域を歩いてみたり、大雨や台風などに備えてマイタイムラインを作成したりしてさらに学びを深めていく予定です。(託麻公民館 ☎380-8118)

