

歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティア活動

8020推進員育成講座 受講生大募集！！

歯と口の健康はからだの健康への第一歩です！
区役所で実施する育成講座を受講し、歯と口の大切さを周りの
方々に伝えるボランティア活動に参加してみませんか？

【小学校フッ化物洗口
の支援】
ぶくぶくがいの方法
を伝えています



【中学校にて】
子どもたちに歯みがき
の仕方について声かけ
をしています。



活動の様子

【高齢者サロンにて】
健口体操のやり方を
伝えています



【地域イベントにて】
歯や口の健康に
関する情報を発信して
います



費用：無料(教材費含む)

募集人員：20名

対象者：18歳以上の方ならどなたでも

受講回数：3回 ※裏面にプログラムを掲載しています

会場：東区役所3階健康センター

●申込み、問合せ先

東区役所保健子ども課 歯科(中村・上田)
電話 367-9134 FAX 367-9303

【8020運動とは】

80歳で20本以上の歯を残して歯の健康を保つことで、生涯を通じて健康的な噛む力を持ち、健やかで楽しい生活を過ごすという運動です。

※当講座は熊本市健康ポイント事業のポイント付与対象となります。

※講座終了後、「熊本市8020健康づくりの会」に登録いただき、地域の保育園や小学校の歯みがき教室や高齢者サロンでの健口体操等に参加していただきます。

令和4年度(2022年度)8020推進員育成講座 受講申込書

氏名	住所	電話番号	校区	備考(民生委員等)