

歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティア活動

8020推進員育成講座 受講生大募集！！

歯と口の健康はからだの健康への第一歩です！
区役所で実施する育成講座を受講し、歯と口の大切さを周りの
方々に伝えるボランティア活動に参加してみませんか？

【小学校フッ化物洗口
の支援】
ぶくぶくうがい
の方法を伝えています



【中学校にて】
子どもたちに歯みがき
の仕方について声かけ
をしています。



活動の様子

【高齢者サロンにて】
健口体操のやり方を
伝えています



【地域イベントにて】
歯や口の健康に
関する情報を発信して
います



費用：無料(教材費含む)

募集人員：20名

対象者：18歳以上の方ならどなたでも

受講回数：3回 ※裏面にプログラムを掲載しています

会場：東区役所3階健康センター

●申込み、問合せ先

東区役所保健子ども課 歯科(中村、江頭)
電話 367-9134 FAX 367-9303

【8020運動とは】

80歳で20本以上の歯を残して歯の健康を保つことで、生涯を通じて健康的な噛む力を持ち、健やかで楽しい生活を過ごすという運動です。

※当講座は熊本市健康ポイント事業のポイント付与対象となります。

※講座終了後、「熊本市8020健康づくりの会」に登録いただき、地域の保育園や小学校の歯みがき教室や高齢者サロンでの健口体操等に参加していただきます。

令和3年度(2021年度)8020推進員育成講座 受講申込書

氏名	住所	電話番号	校区	備考(民生委員等)

令和3年度（2021年度）8020推進員育成講座プログラム

※今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、自宅学習とする場合があります

東区役所保健子ども課

回	開催日時	講座内容	場所	単位
1	10月14日（木） 10：00～12：00 受付 9：45～	開講式 8020運動と熊本市における歯科保健事業について 8020推進員の活動について 歯周病、義歯（入れ歯）の管理、オーラルフレイル	東区役所3階 健康センター内 すこやかホール	3
2	11月17日（水） 10：00～12：00 受付 9：45～	むし歯、フッ化物の利用、乳幼児の歯みがき、災害時の歯科保健対策 歯みがき実習 地域での活動の取組み（保育園のむし歯予防教室、フッ化物洗口）	東区役所3階 健康センター内 すこやかホール	3
3	12月15日（水） 10：00～12：00 受付 9：45～	生活習慣病について 生活習慣病の予防のための食生活について 全身疾患との関わり、よく噛むことの意義 閉講式	東区役所3階 健康センター内 すこやかホール	3
	令和4年 （2022年） 2月 （予定）	修了証書交付式 記念講演会	未定	

■ 修了単位は9単位です。