

10月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から								
ワード3級+エクセル3級検定対策講座	12月18日~来年3月19日 土曜日(全12回)	午前9時~午後4時	ひとり親家庭の親子 および寡婦	12人	6,000円	11月20日まで(抽選)	往〒 窓口	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から								
ママと楽しむはじめての陶芸	11月18日(木)	午前11時~正午	0~6歳児と保護者	10組	材料費 800円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで								
あかちゃんのためのおはなしかい	11月17日(水)	午前11時~11時半	乳幼児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口	
熊本おもちゃ病院	11月27日(土)	午後1時~2時	どなたでも	5人		11月5日から(先着順)		
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から								
ベビーアロママッサージ	11月10日(水)	午前11時~11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
バランスボール&骨盤歪み改善	11月24日(水)	午前10時半~11時15分		6組	300円			
自体重で筋力トレーニング		午後1時半~2時20分	60歳以上の方	24人	200円	当日直接会場へ(先着順)		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館								
やさしいフラダンス	11月8日~12月27日 月曜日(全8回)	午前10時~11時	18歳以上の方	20人	4,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
かんたんお習字体験!!	11月9日(火)	午後1時~2時半		10人	無料			
花架拳	11月18日(木)、12月2日(木)	午前10時~11時		各30人				当日直接会場へ(先着順)
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から								
レッツ!いきいき百歳体操	12月3日(金)、16日(木)	午後3時~4時	どなたでも	各15人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
ポーセラーツ教室	12月14日(火)	午後1時半~3時		15人	約1,000円			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パワーヨガ(無料体験会)	11月10日(水)	午後7時~8時	どなたでも	15人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
美尻体幹EX(無料体験会)		午後8時15分~9時15分						
介護相談会	11月19日(金)	午前10時~正午						10人
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初級手話教室(体験会・聴覚障害相談会)	11月19日(金)	午後1時半~3時	どなたでも	15人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
身体年齢測定会(健康相談会)	11月26日(金)	午前10時~正午						
熊本市生活援助型訪問サービス 従事者養成講座	来年1月19日(水)・21日(金)・ 24日(月)・26日(水)(全4回)	午前9時半~午後4時半						20人
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
美姿勢・骨盤ex®	11月6日~20日 毎月第1・3土曜日	午後7時15分~8時	どなたでも	15人	1,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ズンバ	11月13日~27日 毎月第2・4土曜日							
お達者サロン(百歳体操・映画上映 会(伊豆の踊り子)等)	11月27日(土)							午後1時~3時半ごろ
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館								
パソコン超入門	12月13日(月)~16日(木)(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	1,500円	11月29日まで(抽選)	往〒	
エクセルの便利な関数を学ぼう		午後1時~3時						
季節の生け花(冬期)	12月27日(月)・来年1月14日(金)・ 28日(金)(全3回)	午後1時半~3時半						15人
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申し込みは午前9時から ※1 午後7時から ※2 午前9時から								
リラックスヨガ教室3フォロー	12月6日(月)、13日(月)	午後7時半~8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各550円	11月29日から(先着順) ※1	TEL 窓口	
なかよしバドミントンクラブ12月	12月7日(火)、14日(火)、21日(火)	午後2時~4時			各250円	11月30日から(先着順) ※2		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
親子で楽しむ!車いすバスケット ボール体験会 第1部	11月27日(土)	午前10時~11時	小学生と保護者	6組	600円	11月5日から(先着順)	HP	
親子で楽しむ!車いすバスケット ボール体験会 第2部		午前11時15分~午後0時15分						
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ゆるヨガ2	11月5日~26日 金曜日(全4回)	午前9時~10時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	550円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
気軽にナイターテニスサークル2	11月10日(水)、17日(水)、24日(水)	午後8時~9時半			各16人			各780円
ジュニアテニス2	11月11日(木)、18日(木)、25日(木)	午後5時40分~6時40分						各550円
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
クリスマスリース作り	12月11日(土)	午前10時~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	11月17日まで(抽選)	往〒 HP	
洋風しめ縄作り	12月25日(土)				2,200円	12月1日まで(抽選)		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
UDスポーツ(各講座体験)	11月7日(日)	午前9時45分~午後4時15分	各講座で異なります	—	無料	11月6日まで		
元気アッププラス教室	11月11日~12月23日 木曜日(全7回)	午後5時~6時	小学1~3年生	20人	3,850円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
フラワーアレンジメント	11月25日(木)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,500円			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズダンス教室	11月6日~来年1月22日 土曜日(全11回)	午後6時~7時	5歳~小学生	19人	6,600円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
元気アップ教室(キッズ)	11月11日~来年1月27日 木曜日(全11回)	午後5時~6時	未就学児(年中~)	20人	6,600円			
元気アップ教室(ジュニア)		午後6時15分~7時15分	小学生					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月18日~12月16日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口	
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月20日~12月18日 土曜日(全5回)							
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
木工作家徳久先生の木工教室	11月21日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	8人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	