

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 郵便はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
 ※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

10月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
正しく学ぼう体幹ケア	11月17日～12月8日 水曜日(全4回)	午後7時～8時半	20歳以上の方	20人	無料	11月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から								
スマホでかんたんZoom講座・夜	11月16日(火)・18日(木)(全2回)	午後7時～9時	スマホとイヤホンマイクを持参できる方	10人	600円(資料代)	11月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
人権トークセッション(再春館製菓所バドミントン部 垣岩 令佳さん)	11月21日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	40人	無料	11月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ごふくおしゃべりルーム(11月・どなたでも)	11月26日(金)	午前9時半～11時半		12人		11月6日から(先着順)		TEL
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ポールを使った健康ウォーキング	12月5日(日)・12日(日)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	500円(ポールレンタル代)	11月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
門松づくり	12月24日(金)	午前10時～正午		24人	500円	12月9日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
これまで見たことのない阿蘇の自然を映像と音楽でPart2	11月20日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	35人	無料	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓口	
米粉で作るクリスマスシュトレン	12月3日(金)	午前10時～正午		10人	1,000円	11月24日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
新型コロナウイルスに罹患して～「差別」と「温かい励まし」～	12月4日(土)			35人	無料	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
英語であそぼう	11月20日(土)	午後2時～3時	小学生	12人	無料	11月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
聴き方伝え方講座(オンライン)	11月25日(木)	午後1時～3時	どなたでも	—		11月11日まで		
心と体の健康講座(オンライン)	12月3日(金)	午後7時～8時半		—		11月18日まで		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パワーポイント初級	12月4日(土)・11日(土)(全2回)	午前10時～正午	PCを持参できる方	10人	500円	11月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
作ってみよう!みかん大福(動画配信)	11月16日(火)～来年1月11日(火)	—	どなたでも	—	無料	12月19日まで	TEL	
河内を歩く⑧～鎌坂坂～	12月5日(日)	午前9時～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人		11月17日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての伊勢物語	11月25日(木)・12月9日(木)・23日(木)(全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	15人	無料	11月18日まで(抽選)	HP TEL	
ウクレレミーティング	11月27日(土)	午後1時半～3時				11月20日まで(抽選)		
リフォームの前に知っておくべきこと	11月28日(日)					11月21日まで(抽選)		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
郷土史講座「菊池初代則隆の出自」	11月18日(木)・12月16日(木)・来年1月20日(木)(全3回)	午後1時～3時	どなたでも	20人	1,100円(テキスト代)	11月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
大慈禅寺で座禅体験!	11月20日(土)	午前10時～11時半		10人	無料	11月11日まで(抽選)		
おいでよ南部児童館	11月30日(火)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午		①0～1歳児と保護者 ②2～3歳児と保護者	各15組	無料		11月18日まで(抽選)
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ・タブレット講座	11月12日(金)・19日(金)・26日(金)(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	600円	11月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ベビー&マミーエクササイズ	11月16日(火)・30日(火)・12月7日(火)(全3回)			生後8か月～4歳児と保護者	20組	無料		11月10日まで(抽選)
キャッシュレスを知る講座	11月30日(火)			どなたでも	12人	800円		11月23日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアキッズダンス	11月20日～来年3月19日 土曜日(全9回)	午前10時～正午	小学3年生～中学生	14人	無料	11月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズトランポリン教室	11月28日(日)	午前11時～11時50分	小学1～3年生	10人	無料	11月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ママと赤ちゃんの手づくりソーイング	11月30日(火)・12月7日(火)・14日(火)(全3回)	午前10時～11時45分	妊婦・1歳未満児とその母親	10組	1,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
親子で学ぼう世界の国	12月12日(日)	午後1時半～3時半	親子		無料	12月2日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
樹脂粘土で花を作ろう	12月11日(土)・12日(日)(全2回)	午後1時～4時	20歳以上の方	10人	1,500円(材料代)	12月1日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
EXCEL活用	11月16日(火)～19日(金)(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	11月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
終活セミナー!円満相続のすすめ	11月18日(木)・25日(木)(全2回)	午後2時～4時			無料	11月7日まで(抽選)		
パソコン基礎&インターネット	11月30日(火)～12月3日(金)(全4回)	午後7時～9時			1,000円	11月19日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで								
おもちゃの病院	11月6日(土)・12月4日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
心配ごと相談	11月9日(火)・23日(祝)	午前10時～正午		各10人	無料	11月5日から(先着順)		
行政なんでも相談	11月24日(水)							10人
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
石粉粘土で干支の寅(えとのとら)を作ろう	11月30日(火)・12月7日(火)(全2回)	午後1時～3時	20歳以上の方	10人	500円	11月9日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ハートフル家庭料理[二人で作る時短料理]	11月28日(日)	午前10時～正午	18歳以上の同居家族2人1組	5組	1,000円	11月9日から(先着順)	TEL 窓口	
ハートフル家庭料理[おせち料理]	12月19日(日)					11月23日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビーマミーダンスエクササイズ	11月18日(木)・25日(木)・12月2日(木)(全3回)	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	11月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
親子でミニトランポリン	11月27日(土)・28日(日)(全2回)	午前9時半～11時半	5歳～小学3年生と保護者	10組		11月11日まで(抽選)		
Excel入門	12月7日(火)・8日(水)・9日(木)(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	18人		600円		11月23日まで(抽選)
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田町1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
心に響くギター弾き語り	12月5日(日)	午前10時～11時	どなたでも	80人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
親子プログラミング教室	12月12日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,000円	12月1日まで(抽選)	HP 窓口	
はじめてのパソコン	12月15日(水)・16日(木)・17日(金)(全3回)	午後1時半～3時半	ノートPCを持参できる方	6人		12月5日まで(抽選)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコンで年賀状作り	11月18日(木)・25日(木)・12月2日(木)(全3回)	午前10時～正午	PCを持参できる方	10人	1,000円	11月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
清水偉人伝!赤十字の先駆け!鳩野先生	12月4日(土)	午前10時～11時	どなたでも(ZOOM参加可)	20人	無料	11月20日まで(抽選)		
ミニ門松づくり	12月11日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	500円	11月27日まで(抽選)		