

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか **無料**

**期** 11月1日(月)～30日(火) ※日祝日除く **時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

**日** 11月19日(金) 午後1時半～3時半 **場** 慈愛園地域交流スペースさんさん(中央区神水1丁目14-1) **内** 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です **対** 認知症の方を介護する家族 **問** ささえりあ水前寺(☎362-0065)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## はじめての離乳食教室 **無料**

**日** 11月29日(月) 午後1時半～2時半 **場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階) **内** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区に住む令和3年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 10組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 11月9日から電話で中央区役所保健子ども課へ  
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

## 知っ得!糖尿病あれこれ教室 ～からだスッキリ～ **無料**

**日** 11月30日(火) 午前10時～正午 **場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階) **内** 代謝内科医師、栄養士講話など。これから迎える年末年始はイベントが多く、食生活が乱れやすく、体重や血糖値が気になります。この教室で、糖尿病が全身に及ぼす影響や「キレイになるコツ」を学び、食生活などの生活習慣を見つめ直すきっかけにしませんか **対** 中央区に住む40歳以上65歳未満の方(糖尿病治療中の方は除く) **定** 15人(先着順) **持** 筆記用具、上履き **申** 11月11日から電話で中央区役所保健子ども課へ  
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



## ロアッソ熊本ホームゲームに 熊本市中央区の皆さんをご招待!

11月14日(日)のロアッソ熊本ホームゲームを「中央区タウンデー」として開催します。この試合に中央区在住の方、先着500人を招待します。事前申込が必要ですので、下記QRコードより申し込みください。※申し込みの際はJリーグID会員登録(無料)が必要となります。すでに会員登録をしている方は「JリーグIDにログインして申込画面へ」を選択ください。会員登録をしていない方は「JリーグIDを取得して申込画面へ」を選択して、会員登録をお願いします。試合当日のチケット受け渡し方法は、申込完了時に表示される完了画面で詳細を確認してください。



### 【ロアッソ熊本vs.カタレ富山】

**日時** 11月14日(日)午後2時キックオフ  
**場所** えがお健康スタジアム(東区平山町2776)

### 【特別チケット販売(当日販売のみ)】

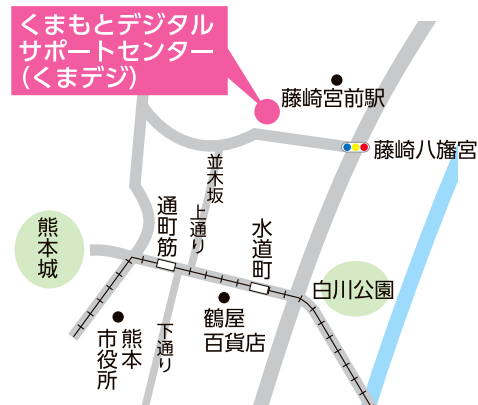
中央区に住むか通勤・通学する方にA席500円(小中高生は無料)でチケットを販売します。※中央区在住、通勤・通学を証明するもの(免許証・学生証など)を当日チケットブースへ持参ください。詳しくは、(株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)へ。

無料招待の申し込みはこちらから↑

## 「くまもとデジタルサポートセンター(愛称:くまデジ)」を開設しました **無料**

若者から高齢の方まで、気軽にICT相談やデジタル機器の体験ができる「くまもとデジタルサポートセンター」を10月10日に開設しました。皆さん気軽に利用ください。

**時間** 午前11時～午後5時(火曜、祝日定休)  
**場所** 中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階(藤崎宮前駅となり)  
**申込** 直接会場またはホームページへ  
※ICT機器の貸し出しについても相談可(中央区内の団体のみ)  
詳しくは、市ホームページへ。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## オンブズマンが 区役所を巡回します **無料**

**日** 11月19日(金) 午後2時～4時 **場** 東区役所101会議室 **内** 本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます **対** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) **定** 3人(先着順) **申** 11月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ  
※内容により受け付けできない場合があります。  
(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

**期** 毎月第4水曜日 **時** 午後2時～4時 **場** ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を毎月開催します **定** 8人(完全予約制) **費** 100円/回 **申** ささえりあ託麻(☎282-8249)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 【二次募集】東区地域コミュニティづくり支援補助金 企画提案募集!

東区内の地域課題の解決やコミュニティの活性化に向けた取り組みに対して、費用の一部を支援します。

### 応募できる団体

- ①校区自治協議会(構成団体含む)
- ②町内自治会
- ③東区住民が構成員として含まれている任意団体

### 対象事業

- ①地域活動におけるICT技術の導入を推進するため、ICTを活用した新たなまちづくり事業
- ②地域の連帯感に基づく自治意識醸成につながる事業
- ③住民の身近な課題を解決する事業 など

### 補助率および助成額

補助対象経費の1/2以内で2万5千円～30万円以内(千円未満端数切捨て)

### 応募期間

11月19日まで

### 審査の方法

提案された事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助対象団体および交付額を決定。

詳しくは、東区役所総務企画課へ。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



## 東区ニュース

### 令和3年度退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました



10月1日(金)自治会長として3年以上在任し、昨年9月から今年8月までの間に退任した東区管内の元自治会長6人へ感謝状を贈呈しました。

長い間、地域の発展と市政の推進にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

### 感謝状対象者(順不同・敬称略)

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 嶋村 早人(画図4)  | 園田 清治(画図8)  | 浅尾 裕幸(桜木東5) |
| 吉本 達夫(健軍4)  | 福本 廣人(桜木東2) | 木村 直博(西原2)  |
| 田中 孝吉(託麻南5) | 山下 元(長嶺3)   |             |
| 松尾 辰藏(東町7)  | 増岡 正嗣(尾ノ上4) |             |
- (東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## フェアトレードについて学ぶ

月出小学校の6年生が、おでかけ公民館で、SDGsとフェアトレードについて勉強しました。フェアトレードの意味は「公正な取引」。カカオの実を取るために安い賃金で働かされ、学校にも行けずにいる子どもたちの様子が画面に映し出されると、食い入るように見つめていました。子どもたちからは「学校に行かなくて良いなんて、いいなと思っていたけれど、全然そんなことはなかった。」「フェアトレードの商品をお店で探してみたい。」といった意見が出ていました。



(託麻公民館 ☎380-8118)