

高齢医療の被保険者 **持** 保険証 **申** 市指定の施術所へ **問** 区役所区民課 (国保年金課 ☎328-2290)

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

因 新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要で

対象や申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこほ・こうきコールセンター (☎326-5900) へ。



(国保年金課 ☎328-2290)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

	受講日	施設連絡先
第1回	来年1月19日(水)、21日(金)、24日(月)、26日(水)	東部はつらつ交流会館 ☎360-6885
第2回	来年2月14日(月)、16日(水)、21日(月)、23日(祝)	お達者文化会館 ☎370-1672
第3回	来年3月14日(月)、15日(火)、17日(木)、18日(金)	南部万年青年会館 ☎358-7105

各回4日間(いずれか1回受講)

時 午前10時～午後4時半(初日のみ、午前9時半～) **因** 生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。1回20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得 **因** 生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 **定** 各20人(先着順) **費** 1,430円(テキスト代) **申** 各開催日10日前までに、電話で各施設連絡先へ

(高齢福祉課 ☎328-2963・介護保険課 ☎328-2347)

「福祉のお仕事」出張相談会

回 12月9日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町) / 21日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 24日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **時** 午前10時半～午後1時 **因** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

精神保健家族教室

回 12月18日(土)午後1時半～ **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第9会議室 **題** 「親亡き後の生活を考えること」 **師** 大島 真樹さん(熊本市障がい者相談支援センター青空センター長) **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 30人(先着順) **申** 当日直接

会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

発達障がいに関する出張相談

無料

回 西区:12月9日(木)午前10時～午後1時、南区:来年1月6日(木)午前10時～午後1時 **場** 区役所 **因** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **申** 電話またはホームページ (https://kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ (子ども発達支援センター ☎366-8240)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

回 12月20日(月)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **題** 「望ましい行動の増やし方・望ましくない行動の減らし方」 **師** センター職員 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は要予約

②ひきこもり出張型支援

期 東区:12月1日(水)、南区:12月8日(水)、西区:12月15日(水)、北区:12月22日(水) **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めてのの方は要予約

【①②共通】

電話またはホームページ (http://www.kumamoto-link.com/) で 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

くらしとこころの悩みの相談会

無料

回 12月23日(木)午後1時半～4時 **場** ウェルパルクまもと3階 **因** 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークの相談員による相談会。こころの悩みや生活や仕事での困り事(借金・人間関係・就労など)を相談してみませんか **対** 市内に住む方 **定** 20人(先着順・初めての方優先) **申** 12月9日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ (こころの健康センター ☎362-8100)

希望荘作品展2021受賞作品展示

期 12月6日(月)～13日(月) **場** 市庁舎1階ロビー **因** 希望荘作品展2021の個人部門で最優秀賞および優秀賞を受賞した作品の展示 **問** 電話、ファクス(364-5309)、ホームページ (https://kibousou.com/) で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

受動喫煙防止対策コールセンター

健康増進法が改正され、受動喫煙防止対策が強化されています。現在、職場などで受動喫煙が生じて困っているなどの相談は、市受動喫煙防止対策コールセンター(☎361-2211)へ気軽に相談ください。(健康づくり推進課 ☎361-2145)

12月3日～9日は障害者週間 できることをちよとずつ

あなたの“サポート”で誰もが暮らしやすいまちへ

本市には、4万人以上の障がいのある方々が暮らしています。障がいのある人が暮らしやすいまちは「みんなが暮らしやすいまち」。誰もが自分らしく、いきいきと暮らせるまちづくりのために、皆さんの力が必要です。

障がい者サポーター募集中!

「障がい者サポーター」とは、障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある人が困っている時に、必要な手助けを実践する人々のことです。日常生活の中で、自分のできる範囲で活動してみよう!という気持ちがあれば、サポーターになることができます(サポーター研修会の受講必須)。詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

ヘルプカードを知っていますか?

ヘルプカードとは?

内部障がいや発達障がい、難病の方など、外見からわかりにくい障がいのある方などが、周囲の方に配慮や支援を必要としていることを知らせるためのカードです。



↑熊本市版ヘルプカード

ヘルプカードを持っている方が困っていたら...

- ・電車やバス内では、席を譲るなど思いやりのある行動をとりましょう。
- ・支援が必要な様子の時には、「どうしましたか」「お手伝いしましょうか」などと声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
- ・緊急時は、ヘルプカードの内側に書かれている緊急連絡先や病名などを確認し、周囲の人と協力しながら必要な支援を行いましょう。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

日曜日に健診を行います!

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 来年1月23日(日)午前8時～10時受付

場所 県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象 今年度健(検)診を受けていない方

申込 12月15日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ

健(検)診項目	対 象 (令和4年3月31日時点の年齢)	定員 (先着順)	費用
特定健診	・40歳以上の熊本市国保加入者 ・熊本市国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	60人	1,000円(令和2年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	100人	300円(65歳以上の方は200円)※1
胃がん検診		70人	1,000円
大腸がん検診		定員なし	500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	50人	1,500円(50歳以上の方は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	50人	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、熊本市国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 因=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

見積無料

庭木1本から承ります!

早く!
きれいに!
お得に!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常 **2,200円** を
先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプレス** ☎ **0120-61-4128**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。