

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

エイズは、以前は治療法がなく、病気の恐ろしさのみが大きく取り上げられてきましたが、医療の進歩により、治療を続けながら働き、学び、生活することができるようになりました。また、HIV(エイズの原因となるウイルス)は感染力が弱く、職場や学校などの日常生活の中で感染することはありません。

エイズに対する差別や偏見がなく、HIVに感染している方が安心して生活できる社会づくりのためには、皆さんがエイズを正しく理解することが必要です。

感染の早期発見・早期治療は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。保健所では、HIV(エイズ)検査を無料・匿名で行っていますので、相談ください。

(感染症対策課 ☎364-3189)



高齢者の入浴中の事故にご注意ください

冬は家の中でも冷え込みや温度差が生じやすく、浴室での事故が多く発生します。高齢者の死亡事故のうち、浴槽で溺れるなど、入浴中の死亡者数は、交通事故による死亡者数を上回っています。

入浴中の事故は、持病がない場合や前兆がない場合でも起こる恐れがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも、もしかしたら起こるかもしれない」と意識することが大切です。

【気を付けるポイント】

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温めておく。
- ②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする。
- ③浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がる。
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、精神安定剤や睡眠薬等の医薬品服用後の入浴は避ける。
- ⑤同居者がいる場合は、入浴する前に一声掛けて意識してもらう。



出典:消費者庁ウェブサイト
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
- 複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができません場合があります。

胸部(肺がん・結核)検診 令和3年12月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
秋津	12月1日(水)	午前9時半~10時	市営秋津団地集会所	白川	12月7日(火)	午前9時半~11時半	ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前)
		午前10時半~11時半	秋津小学校東門側運動場			午後1時半~3時	白川小学校体育館前
若葉	12月1日(水)	午後1時~2時	若葉小学校正門	白川	8日(水)	午前9時半~11時半	ゆめマート九品寺駐車場
		午後2時半~3時	市営若葉団地集会所			午後1時半~3時	白山小学校体育館前
出水南	12月1日(水)	午前9時半~11時半	長溝公民館	春竹	12月13日(月)	午前9時半~11時半	フレスポくまもく駐車場(スーパーみやはら前)
		午後1時~3時	出水南小学校正門			午後1時半~3時	八王寺団地第2集会所
		午前9時半~11時半				午後1時半~3時	春竹小学校正門(体育館前)
泉ヶ丘	12月2日(木)	午前9時半~11時半	泉ヶ丘小学校正門	向山	12月15日(水)	午前9時半~11時半	向山小学校正門側
		午後1時~2時	健軍小学校運動場			午後1時半~3時	世安公民館
健軍	12月2日(木)	午後2時半~3時半	湖東中学校体育館前	本荘	12月20日(月)	午前9時半~正午	熊本市医師会館駐車場
		午前9時半~11時	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関			12月20日(月)	午前8時~11時
砂取	12月3日(金)	午後1時~2時	神水老人憩の家(神水公園内)	日吉東			

胃がん検診(胃部X線検査) 令和3年12月の巡回日程

- お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
長嶺	12月1日(水)	午前9時~10時半	長嶺小学校正門	桜木	12月13日(月)	午前8時半~10時半	桜木三町内憩の家 旧花立公園老人憩の家(3丁目)
高平台	12月2日(木)	午前8時半~10時半	ゆめマート清水駐車場			西原	12月13日(月)
東町	12月2日(木)	午前9時~10時半	東町小学校正門	20日(月)	午前9時~10時半		
山ノ内	12月3日(金)	午前9時~10時半	山ノ内小学校正門		桜木東	12月14日(火)	午前9時~10時半
大江	12月3日(金)	午前9時~10時半	白川中学校体育館前	秋津	12月15日(水)	午前9時~10時半	東野中学校体育館前
		午前8時半~10時半	大江交流室前広場	若葉	12月16日(木)	午前9時~10時半	若葉小学校正門
尾ノ上	12月8日(水)	午前9時~10時半	尾ノ上小学校西門	泉ヶ丘	12月17日(金)	午前9時~10時半	泉ヶ丘小学校正門
月出	12月9日(木)	午前8時半~10時半	ゆめマート長嶺店正面入口	健軍	12月21日(火)	午前9時~10時半	健軍小学校運動場
城東	12月9日(木)	午前9時~10時半	藤園中学校正門側	帯山西	12月21日(火)	午前9時~10時半	帯山西小学校第二運動場
碩台	12月10日(金)	午前8時半~10時半	藤崎八幡宮境内			22日(水)	午前8時半~10時半
健軍東	12月10日(金)	午前8時半~10時半	熊本県総合保健センター体育館下	砂取	12月22日(水)	午前9時~10時半	市総合体育館・青年会館正面玄関
富合	12月11日(土)~13日(月)	午前10時半~11時	富合雁回館				

対象 市内に住所があり、昭和57年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和4年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和3年度発行分)または【令和3年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
 介護保険料決定通知書が利用できるのは65~69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
 ●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 ・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
 (検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

ご自宅を売却しても 住み続けることが可能な リースバック をご存じでしょうか?

【リースバックの仕組み】

お客様 → ご自宅を売却 → 買主様
 売却代金のお渡し ¥
 ¥ 家賃のお支払い
 ← そのまま貸出

【リースバックの長所】

- 1つ目 周囲に知られず売却できます!
- 2つ目 すぐに現金化して必要資金に!
- 3つ目 今までと同じライフスタイル!

これで借金が返済できる!

お客様の人生設計を基に

売却 アドバイス

買取 の 担当の 宮田茂

ご提案を致します!

不動産の売買・活用・相続のことなら

株式会社 **アイアース不動産** ☎096-273-7776

〒861-4133 熊本市南区島町5丁目10番1号

営業時間 9:00~18:00

定休日 土・日・祝祭日・GW・お盆・正月

査定無料・相談無料・秘密厳守

宅地建物取引業 熊本県知事(2)第4999号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。