

11月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で作ろうミニアルバム	12月23日(木)	午前11時～正午	0歳から6歳までの未就学児と保護者	10組	300円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	12月1日(水)、15日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	12月25日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5人		12月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
書き方教室(ひらがな)	12月7日(火)・14日(火)・21日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中・年長児	16人	600円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	12月8日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円		
はじめての健康体操 筋トレ編	12月9日(木)・16日(木)・23日(木) (全3回)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	各回200円	当日直接会場へ(先着順)	
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	12月6日～27日 月曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方	20人	2,000円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
クリスマスとお正月飾り製作会	12月16日(木)	午後1時～3時		10人	300円		
花架拳	12月16日(木)、来年1月6日(木)、20日(木)	午前10時～11時		各30人	無料		
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
ゼリーキャンドル作り	来年1月11日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	700円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月13日(木)、25日(火)	午後3時～4時		各15人	無料		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーヨガ	12月8日～来年1月26日 水曜日(全7回)	午後7時～8時	どなたでも	15人	3,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
初級手話教室	12月10日(金)	午前10時～11時半		20人	無料		
ケアトランポリン無料体験会		午後1時半～3時					
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
介護家族の集い(認知症対応など)	12月8日(水)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての花架拳第1期	12月15日～来年3月16日 第1・3水曜日(全6回)	午前10時～11時半			3,000円		
映画上映会「青い山脈」	12月26日(日)	午後1時半～3時		15人	無料		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	12月11日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人	1,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ	12月11日(土)・25日(土) (全2回)	午後7時15分～8時		15人	1,000円		
熊本市生活援助型訪問サービス従事者養成講座	来年2月14日～23日 月・水曜日(全4回)	午前9時半～午後4時20分		20人	1,430円		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
楽しいスマホ基礎講座	来年1月17日(月)・24日(月) (全2回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	600円	来年1月5日まで(抽選)	往〒
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申し込みは午前9時から							
ピラティス教室5	来年1月6日～2月24日 木曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,400円	12月9日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室5	来年1月12日～3月9日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半			5,200円	12月15日から(先着順)	
リラックスヨガ教室4	来年1月17日～2月28日 月曜日(全7回)	午後7時半～8時半			3,850円	12月13日から(先着順)	
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
レッツ!フラダンス3	来年1月6日～3月24日 木曜日(全12回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,600円	12月9日まで(抽選)	
子どものダンス教室4	来年1月12日～3月23日 水曜日(全10回)	午後6時15分～7時15分	年長児～小学3年生	15人	5,500円	12月15日まで(抽選)	往〒 HP
大人のダンス教室4		午後7時20分～8時20分	30歳以上の方				
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス2	12月9日(木)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	550円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス2		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
スキルアップテニス2	12月9日(木)、16日(木)、23日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各750円		
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきシニア筋トレ&ストレッチ3	来年1月12日～3月23日 水曜日(全10回)	午前9時半～10時半	50歳以上の方	15人	5,500円	12月22日まで(抽選)	往〒 HP
はつつシニア筋トレ&ストレッチ3		午後2時～3時					
ゆるやかフィットネス3	来年1月14日～3月25日 金曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)				
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策 健康運動	12月16日(水)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	550円	12月9日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(金)	①12月17日(金)、②24日(金)	午前10時45分～11時半		各29人	各450円	①12月10日から(先着順) ②12月17日から(先着順)	
寝ころび体幹トレーニング	12月22日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人	550円	12月15日から(先着順)	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(新增設)	12月6日(月)・13日(月)・20日(月) (全3回)	午後5時15分～6時15分	小学1～3年生	25人	1,650円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジごみ拾い&もちつき大会	12月19日(日)	午前9時～午後0時半	どなたでも	10組	1人100円		
冬休み!かけっこ教室	12月25日(土)・26日(日)・27日(月) (全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	各1,800円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
リラックスヨガ	12月7日～来年1月25日 火曜日(全8回)	午後7時～8時	18歳以上の方(高校生不可)	19人	4,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズ)	12月9日～来年1月27日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	未就学児と保護者	20人	4,200円		
元気アップ教室(ジュニア)		午後6時15分～7時15分	小学生				
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月16日～来年1月20日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	12月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月18日～来年1月22日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	12月12日(日)	午前10時～正午	小学生以上の方	4人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。