

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

☎ 12月15日(水)午後1時半～3時  
場 託麻原地域コミュニティセンター(和室) 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

無料

☎ 12月17日(金)午後1時半～3時半  
場 慈愛園地域交流スペースさんさん(中央区神水1丁目14-1) 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です 認知症の方を介護する家族 さんさん水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

### 電話でお話ししませんか

期 12月1日(水)～28日(火) 時 午前9時～午後4時 ※日祝除く 内容 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください さんさんあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 中央区退任自治会長感謝状贈呈式

星子中央区長から町内自治会長の職に3年以上在任された退任自治会長の皆さんに深い敬意と感謝の意を込めて、感謝状をお渡ししました。

多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

感謝状贈呈対象者(順不同・敬称略)

山口 道敏(出水南2)	中橋 幸子(大江5)	上野 誠一(慶徳3)	浦田 末光(託麻原1)	津澤 征夫(白川12)
長友 英文(出水南8)	吉田 晃(帯山2)	中西 利則(向山13)	宮村 雅弘(託麻原2)	星野 誠一(春竹2)
井上 政徳(出水南10)	小島 知昭(帯山5)	中川 寛之(向山14)	渡瀬 進(託麻原10)	山口 満晴(春竹12)
樋口 和己(大江3)	石田 才智(帯山西1)	藤本 多美(碩台6)	大塚 守克(託麻原12)	西本 義春(春竹14)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



## 「中央区まちづくりマンガスクール2021」を開催しました!



中央区では、地域とのつながりが希薄になりがちな若年層の方々に、地域活動を身近に感じてもらうため、「中央区まちづくりマンガスクール」を開催しました。

小学生・中学生の参加者が、夏休み期間中に「まちづくり」について学び、それぞれのテーマでオリジナルのマンガを描き上げました。

完成したマンガを市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



各作品の紹介はこちら

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 【講座】認知症サポーター養成講座(オンライン開催)

無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

☎ 来年1月11日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 内容 認知症の症状と対応・認知症の人と家族の思い・認知症サポーターの役割について Microsoft Teamsによる講座を開催します 定員 30人(先着順) 申込 12月13日から電話(☎360-5550)またはメール(higashi5@sakurajyuji.jp)でささえりああさひばへ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

☎ 毎月第4水曜日 午後2時～4時  
場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内容 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を毎月開催 定員 8人(完全予約制) 費用 100円/回 申込 ささえりあ託麻(☎282-8249)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



## はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～(オンライン講座)

無料

☎ 12月23日(木)午後1時半～2時半 内容 離乳食の進め方、レシピ紹介など、Microsoft Teamsによる講座を開催 対象 東区に住む令和3年7月～8月生まれ乳児(原則として第1子)と保護者 定員 15組(先着順) 申込 12月6日から電話またはメール(higashihokenkodomo@city.kumamoto.lg.jp)で東区役所保健子ども課へ

詳しくはこちら↓



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



## 【講座】救急法について学ぼう!

無料

☎ 12月23日(木)午前10時～11時半 場 オンライン(Zoom) 内容 救急法について学び、身近な人の大切な命を守る知識を身に付けよう! 講師 神田みゆき(救急法インストラクター) 申込 託麻公民館ホームページ主催講座情報をご確認ください



(託麻公民館 ☎380-8118)

## 画図校区第13町内自主防災クラブ主催で「マイタイムライン」作成研修会を実施しました

マイタイムラインは、豪雨や台風に向けて、あらかじめ作成しておく一人一人の防災行動計画です。

第13町内自主防災クラブでは、10月24日(日)に熊本県危機管理防災課から自主防災組織活動支援員を講師として派遣してもらい、マイタイムライン作成研修会を実施しました。研修会には、約30人の住民の方々が参加され、県内で起こりやすい災害について、5段階の警戒レベルや避難先、日頃の備え等について確認しながら、いざという時の一人一人のタイムラインを作成しました。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



## “託麻新四国八十八ヶ所巡り”の郷土文化財認定書授与式が行われました



今年7月に熊本市郷土文化財の第1号として認定された“託麻新四国八十八ヶ所巡り”の認定書授与式が11月2日(火)に行われました。東区神園にある立江寺で行われた授与式には、たくま八十八ヶ所巡り実行委員会の皆さんや礼所を守られている地域の方々が参加されました。これからも、このような地域の歴史・文化を活用し、人と人がつながり世代を超えて語り合えるまちづくりを行っていきます。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)