

熊本銀行セミナー「人生会議のすすめ」結果報告

R3.9.28(火) 南区 福祉課

1. 開催日時:R3年9月2日(木) 16:30~17:30
2. 開催方式:オンラインによる研修
3. 参加者:57名
4. セミナー内容
 - ①南区における地域包括ケアシステムの取組・・・南区福祉課
 - ②これからのあなたの人生「最期はどこで、誰と、どのように」迎えたいですか?
・・・にしくまもと病院 林先生
 - ③メッセージノートを使ってみましょう・・・ 熊本市 医療政策課
5. アンケート依頼に対する回答者:47名

6. アンケート内容・結果

【問1】あなたの性別をお答えください。

- ①男性 ②女性 ③回答しない

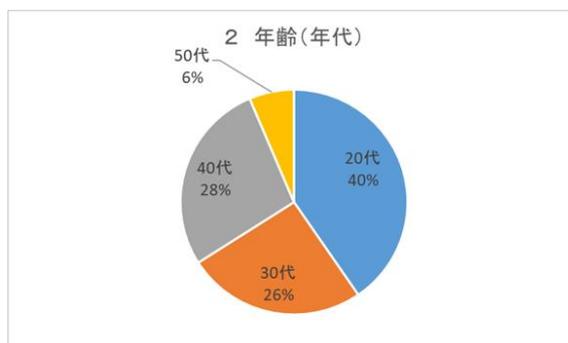
男性	29
女性	18
計	47



【問2】あなたの年齢(年代)をお答えください

- ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代以上 ⑦回答しない

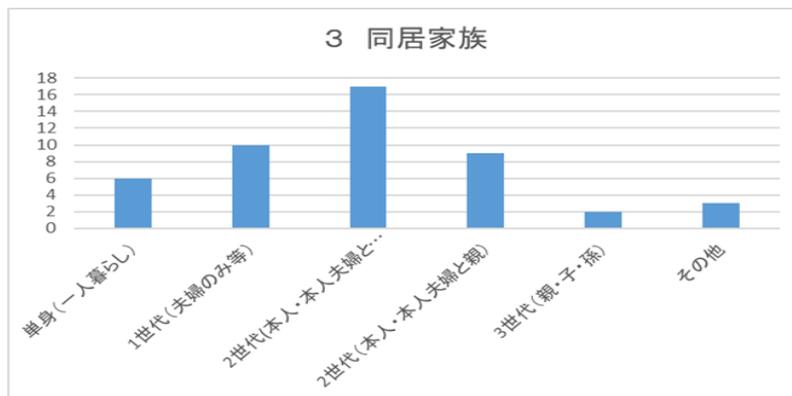
20代	19
30代	12
40代	13
50代	3
計	47



【問3】あなたの同居家族についてお答えください。

- ①単身(一人暮らし) ②1世代(夫婦のみ等) ③2世代(本人または本人夫婦と子供) ④2世代(本人または本人夫婦と親) ⑤3世代(親・子・孫等) ⑥その他

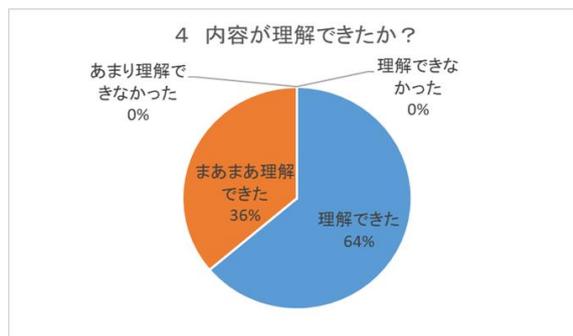
単身	6
1世代(夫婦のみ)	10
2世代(本人夫婦と子)	17
2世代(本人夫婦と親)	9
3世代(親・子・孫)	2
その他	3
計	47



【問4】本日のセミナーを聞いて、内容は理解できましたか？

- ①理解できた ②まあまあ理解できた ③あまり理解できなかった ④理解できなかった

理解できた	30
まあまあ理解できた	17
計	47



※「①理解できた」「②まあまあ理解できた」と回答した方⇒その理由は何ですか？

(自由記載)

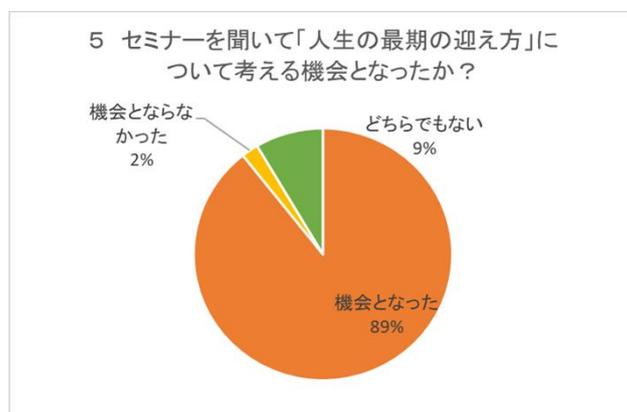
・自分の身近に同じような経験をした人がいたから。
・最終段階の医療について、当人と家族での希望医療処置にギャップがあることが分かった
・丁寧な説明だった
・自分自身の身に万が一があった時に備える必要性を感じました
・実母と三世代同居しているため
・分かりやすい説明だったため
・延命治療をするかを確認しておくことは重要なことであることに気づきました
・説明が分かりやすかったから

・自分の意志を残しておいた方が良かったと思った
・死がイメージできた
・最近親族で不幸があり、話がすんなり入ってきた
・今後どうするか考える機会
・具体的なお話でとても理解できた
・死を迎えるにあたり色々なことが分かりました
・実体験を話されたので分かりやすかった
・祖父母の延命の時に思い出したから
・実話で分かりやすかった
・本人の意見を事前に家族間で共有する大切さが理解できた
・終活に向けた取り組み方法にはいろいろあると感じ取ることができた
・先生の話が良かった（体験談を混ぜていること）
・最期の時を迎える時に自分の意志を表明しておくことで、家族に負担（気持ち的な）をかけることなく済む
・両親も高齢となり先生の話が自分のことのように分かりやすかったため
・分かりやすかった
・自分で飲食できなくなった時自分と家族の思いの違いがあることが分かったから
・説明が分かりやすかったから
・具体的な内容であったこと
・自分自身の家族をイメージして考えることができたので理解しやすかった

【問5】本日のセミナーを聞いて、ご自身の「人生の最期の迎え方」について考える機会となりましたか？

- ①機会となった ②機会とならなかった ③どちらでもない

機会となった	42
機会とならなかった	1
どちらでもない	4
計	47



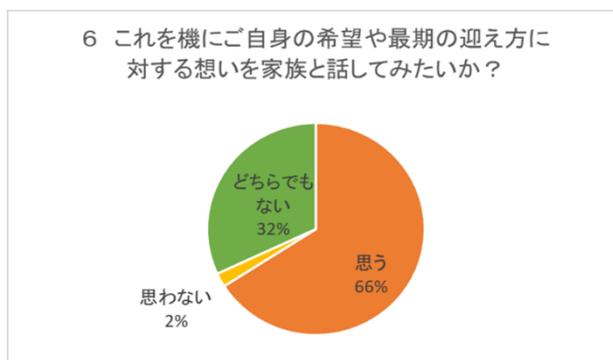
問5で「①機会となった」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・人生会議をしてみようと思った。
・考えたことがなかったので、今後考えようと思った
・意思表示ができなくなったら、家族が困ったりすることがあることが分かったから
・人生の最期がいつくるか分からないし、それに事前に備えることが大事だと思いました
・今まで考えたことがなかったため
・親の最期も確認が必要ですが、自分自身のことも決めておくことも必要である
・親の最期も確認が必要ですが、自分自身のことも決めておくことも必要である
・できるだけ長生きしたいと思っていたが、実際考えてみるとそこまでではないと感じたから
・どうしたいか明確にしておきたい
・自分の最期の時の対応を妻・子に知らせたいと思ったから
・家族で経験したから
・人生の最期を考えるきっかけがなかなか今までなかった。良いきっかけになった
・今まで向き合う機会がなかったから
・配偶者と話したい気持ちになった
・医療現場で起きていることを聞くことができたので考える機会となった
・介護や相続について身近に感じる人が多いから
・自分の想いと家族の思いをそれぞれ確認する必要があると感じたため
・今まで考える機会がなかった

【問6】これを機に、ご自身の治療の希望や最後の迎え方に対する想いを家族と話してみようと思えますか？

①思う ②思わない ③どちらでもない

思う	31
思わない	1
どちらでもない	15
計	47



問6で「①思う」を選んだ理由は何ですか？

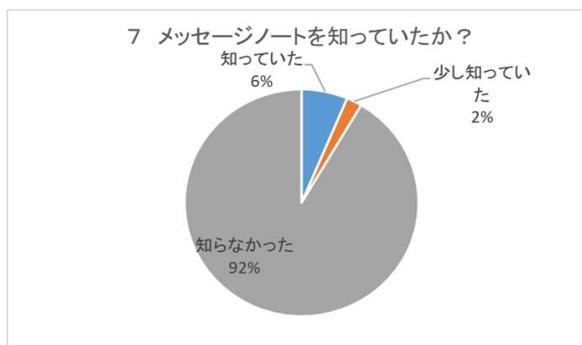
(自由記載)

・今まで話したことがなかったから
・お互いの意志を尊重したいから
・家族が困らないようにするため
・自分を看取るのは家族なため
・本人の希望とおりの医療を受けた方が良いと思うため
・家族が選択に困らないように
・妻と子に最期の迎え方を伝えたい
・家族の意志を確認しておくのは大切だと思った
・今まで一切話したことがなかったから
・相手の希望は聞かないと分からないので
・セミナーを聞いて改めて大切だが分かったから
・いつそのような状況になるか分からない
・治療方法などを選択する際に聞いておくと決めやすくなるかもしれないから
・人はいつ死ぬか分からないから
・自分の意向が家族にとって迷惑だと嫌なので

【問7】熊本市が作成しているメッセージノートを知っていましたか？

①知っていた ②少し知っていた ③知らなかった

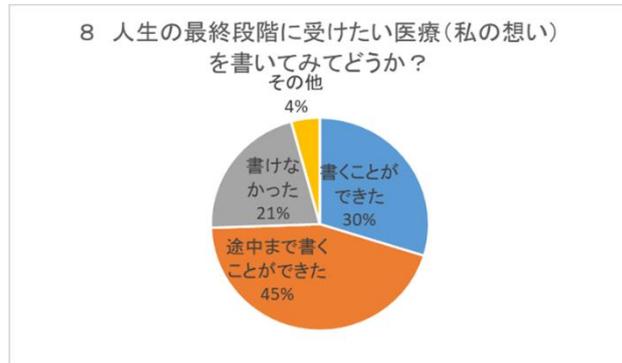
知っていた	3
少し知っていた	1
知らなかった	43
計	47



【問8】『「人生の最終段階」に受けたい医療(私の思い)』を書いてみていかがでしたか？

①書くことができた ②途中まで書くことができた ③書けなかった ④その他

書くことができた	14
途中まで書くことができた	21
書けなかった	10
その他	2
計	47



問8で「①書くことができた」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・今の時点での人生の最終段階に受けたい対応が想像できた
・無理に延命治療する必要もないことを学んだ
・妻と子に伝えたい
・考えたこともないことだったので、自分の意志を残しておくのはいいことだと思った

問8で「②途中まで書くことができた」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・自分でもどうしたいかまだ分からない
・具体的に想定が追い付かない部分があったから
・気持ちの整理に少し時間が必要
・時間が足りなかった
・色んな処置についてイメージできなかった
・最期の場所は不透明
・細かいこと(医療処置)が分からなかった
・まだ今の段階で決めるには難しかったため

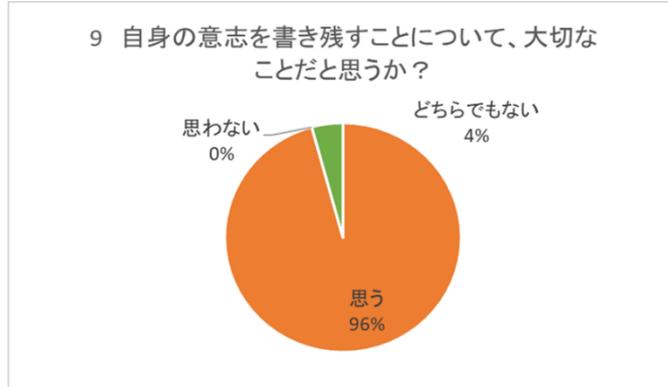
問8で「③書けなかった」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・今の段階では考えられない
・配偶者と一緒に書きたい
・具体的に考えることができなかったから

【問9】ご自身の意志を書き残すことについて、大切なことだと思いますか？

- ①思う ②思わない ③どちらでもない

思う	45
思わない	0
どちらでもない	2
計	47



問9で「①思う」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・自分と家族の思いが違うから
・家族に負担をかけたくない
・希望する処置を家族に知らせる必要があるから
・残された家族の身になって感じました
・家族を不安にさせないため
・自分の意志とおりにしてほしいだけでなく、家族が知っていることがより大事な事
・意志を残せるうちに伝えておくべきだと感じたから
・家族に迷惑をかけないように
・本人と家族との考え方が違うため
・妻と子に伝えたい
・自分が望む最期を家族と共有できるから
・死を考えるいい機会だから
・最期をどのように過ごしたいと希望があるため
・子どもたちを迷わせたくないから
・家族にしっかりと想いが伝わると思う
・本人と家族の思いは異なると思うから
・自分でこうしたいと思っても実際に書き残しておかないと残された家族に想いが伝わらないから

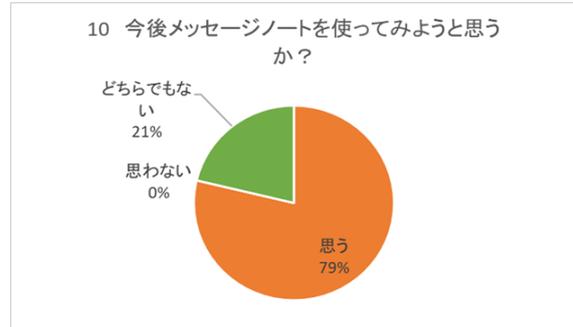
問9で「③どちらでもない」を選んだ理由は何ですか？(自由記載)

分からない

【問 10】今後メッセージノートを使ってみようと思いますか？

①思う ②思わない ③どちらでもない

思う	37
思わない	0
どちらでもない	10
計	47



問 10 で①思うを選んだ理由は何ですか？(自由記載)

・書面で残すことが大事だと思うから
・家族に自分の意志を伝えることができるから
・家族に知らせるため
・文書で残しておくことが大事と学んだ
・形として残しやすいのはメッセージノートだと感じたため
・自分を見つめなおすため
・自分の気持ちを決めておくことは必要
・まだ実感がわからない
・妻と子に伝えたい
・きっかけになれば
・大切だから
・配偶者との目線合わせ
・元々エンディングノートにも興味を持っており、メッセージノート必要性も感じたため
・細かく記入できるので残された家族も分かりやすいと思う
・自分の想いを正確に伝えるため

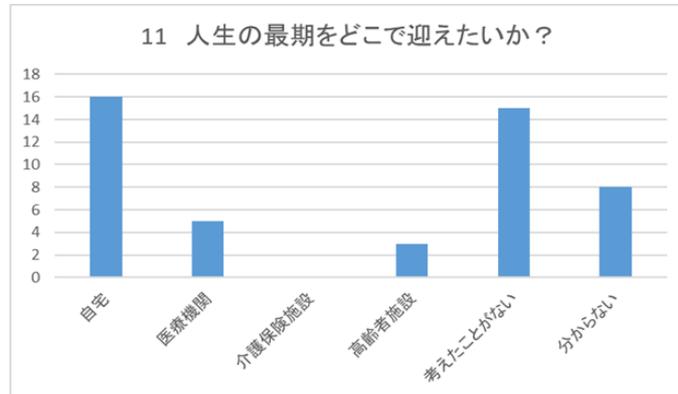
問 10 で③どちらでもないを選んだ理由は何ですか？(自由記載)

分からない

【問11】人生の最期をどこで迎えたいと思いますか？

- ①自宅 ②病院などの医療機関 ③介護保険施設 ④高齢者施設 ⑤考えたことがない
⑥わからない

自宅	16
医療機関	5
介護保険施設	0
高齢者施設	3
考えたことがない	15
分からない	8
計	47

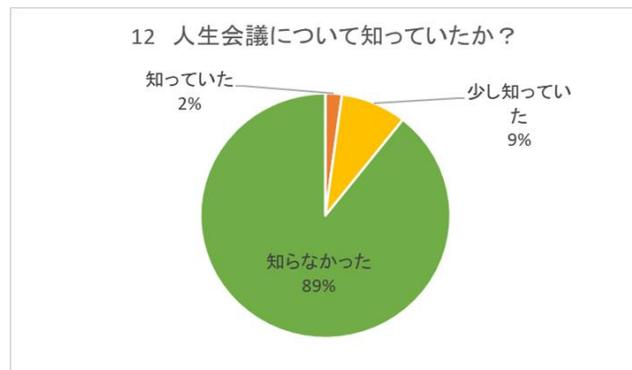


【問12】「人生会議」について知っていましたか？

人生会議:もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組(厚生労働省 HP より)

- ①知っていた ②少し知っていた ③知らなかった

知っていた	1
少し知っていた	4
知らなかった	42
計	47



【問13】「地域包括ケアシステム」について知っていましたか？

地域包括ケアシステム:重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みづくりのこと

- ①知っていた ②少し知っていた
③知らなかった

知っていた	6
少し知っていた	6
知らなかった	35
計	47

