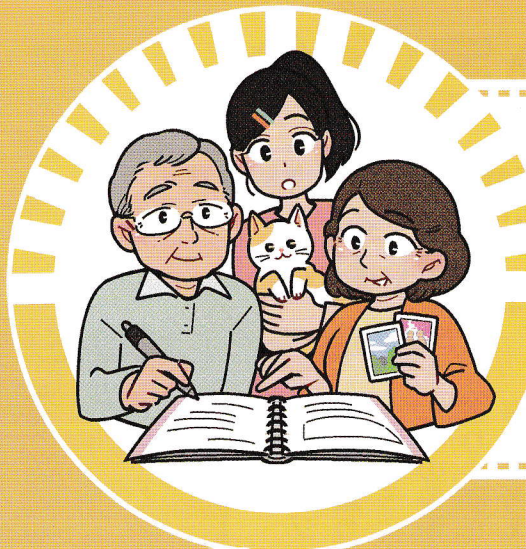




話しておこう！
もしものときのために

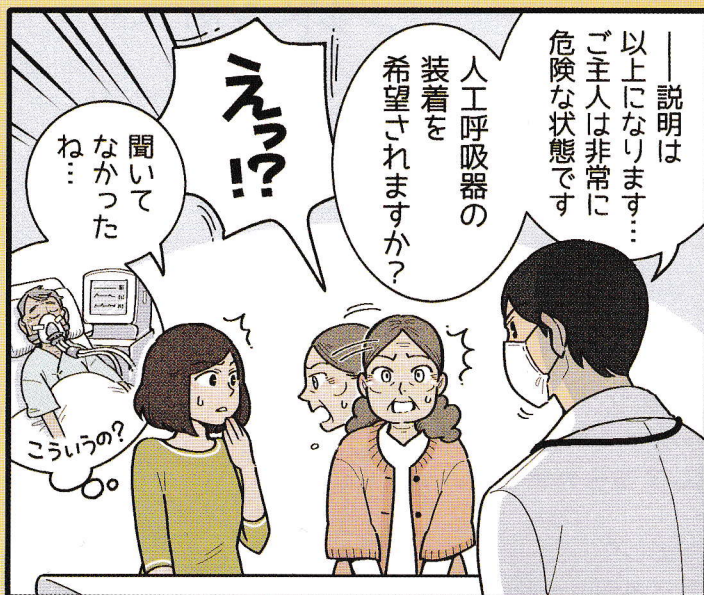
人生会議

～はじめの一步～

●11月30日〈いい看取り・看取られ〉は 人生会議の日●

誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
そして誰にでも最期に死が訪れます。自分の人生の最期を迎えたい場所、一緒に過ごしたい人、最終段階に希望する医療や介護などを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する家族や友人、そして医療・介護等の人達と話し合い、共有することが重要です。

「もしも」にそなえて



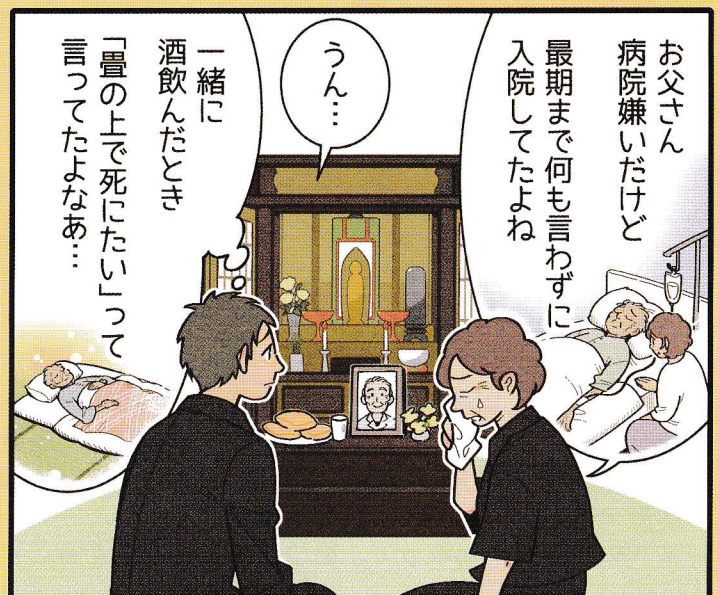
突然訪れたあなたの大切な人の意思決定

ある日突然……。誰しも頭が真っ白になります。
「どうしたらいい？」
「えっ！ わからない……」
気軽に話せる今のうちに、まずは自分のために家族と話してみませんか？

熊本市では、
話すための冊子（メッセージノート）があります。



「悔い」が残らないように...



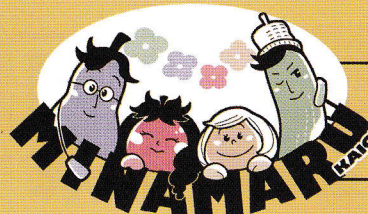
大切な人の望む最期の希望を叶えるために

いざという時は突然やってきます。
急ぎすぎるほど、
本人の思い通りにいかないものです。



高齢になり認知症になってしまうと、上手に自分の想いを伝えることが出来なくなります。

本人の望む最期が迎えられると良いですね。



南区地域包括
ケアシステム
推進会議

■詳しくは熊本市のホームページをご覧ください。



熊本市 メッセージノート 検索

