

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

12月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 講座名  | 期日                           | 時間                      | 対象                             | 定員               | 費用        | 申込期限/開始日     | 申込方法       |
|--|------------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------|-----------|--------------|------------|
| <b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 絵本の読み聞かせ講座   | 1月23日(日)・30日(日)・2月6日(日)(全3回) | 午前10時~正午                | 18歳以上の方(高校生不可)                 | 10人              | 無料        | 1月14日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| <b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| みんなで踊ろう楽しいズンバ2   | 2月4日(金)・18日(金)(全2回)          | 午後1時~2時                 | 20歳以上の方                        | 20人              | 無料        | 1月26日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| <b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から      |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| ノグチヒロシ先生の点描画体験教室   | 1月12日(水)・19日(水)・26日(水)(全3回)  | 午後7時~9時                 | どなたでも                          | 12人              | 500円(材料費) | 1月5日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| ごぶくおしゃべりルーム(1月・どなたでも)  | 1月21日(金)                     | 午前9時半~11時半              | 赤ちゃんと保護者                       | 4組               | 無料        | 1月5日から(先着順)  | TEL        |
| ごぶくおしゃべりルーム(1月・赤ちゃんと一緒)  | 1月28日(金)                     |                         |                                |                  |           |              |            |
| <b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)                     |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| エンディングノートから考える終活   | 2月13日(日)・20日(日)(全2回)         | 午後1時半~3時                | どなたでも                          | 16人              | 無料        | 1月26日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| なかよし!キッズダンス  | 2月19日(土)                     |                         | 小学1~6年生                        | 20人              |           | 2月2日まで(抽選)   | 窓          |
| <b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| ペーパークラフト体験   | 1月22日(土)                     | 午後1時~3時                 | どなたでも                          | 10人              | 無料        | 1月5日から(先着順)  | TEL 窓      |
| (初心者のための)秋津川沿い野鳥観察会  | 1月27日(木)                     | 午前9時半~11時半              |                                | 20人              |           |              |            |
| 楽しく学び好感度アップ「傾聴」人に好かれる聴き方のコツ(オンライン受講可)  | 2月3日(木)                      | 午前10時~正午                |                                | 10人              |           |              |            |
| <b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 給与明細から始まるお金の話(オンライン)   | 1月21日(金)                     | 午後7時~8時                 | どなたでも                          | —                | 無料        | 1月6日まで       | 往 窓 HP     |
| SDGs相談会(オンライン)   | 1月26日(水)                     | 午後1時~2時半                |                                |                  |           |              |            |
| <b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 大正琴入門  | 1月21日~3月18日 金曜日(全5回)         | 午後1時~2時                 | どなたでも                          | 6人               | 無料        | 1月13日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| キッズ健康空手  | 1月22日~3月26日 土曜日(全4回)         | 午前10時~正午                | 年長児~小学生                        |                  |           |              |            |
| もっと知ろう スマホ・タブレット(アンドロイド)   | 2月15日(火)・18日(金)・22日(火)(全3回)  |                         | 午前10時~正午                       | スマホかタブレットを持参できる方 | 12人       | 600円         | 2月3日まで(抽選) |
| <b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から       |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 簡単にできる海苔巻き(動画配信)   | 1月18日(火)~2月3日(木)             | —                       | どなたでも                          | —                | 無料        | 1月27日まで      | TEL        |
| 河内を歩く⑩~草枕の道・天水へ~   | 2月12日(土)                     | 午前9時半~正午                | 18歳以上の方(高校生不可)                 | 15人              | —         | 1月26日まで(抽選)  |            |
| 講演会「河内の製鉄と塩づくりの歴史」   | 2月19日(土)                     | 午前10時~正午                | 約60人                           | —                | —         | 1月12日から(先着順) |            |
| <b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| しゃしんえほんをつくる(対面コース)   | 1月15日(土)・29日(土)(全2回)         | 午前10時~正午                | 幼児と保護者                         | 5組               | 2,500円    | 1月8日まで(抽選)   | TEL        |
| 睡眠と健康の知恵袋  | 1月20日(木)                     | 午前10時半~正午               | どなたでも                          | 30人              | 無料        | 1月13日まで(抽選)  | HP TEL     |
| 円満な不動産相続のために   | 1月29日(土)                     | 午後1時半~3時                |                                |                  |           | 1月22日まで(抽選)  |            |
| <b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| リンパケア体操  | 1月14日~2月4日 金曜日(全4回)          | 午後7時~9時                 | どなたでも                          | 15人              | 無料        | 1月7日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| はじめてのスマホ&タブレット(アンドロイド持込限定)   | 1月19日(水)・20日(木)・21日(金)(全3回)  | 午前10時~正午                | アンドロイド端末を持参できる方                | 10人              | 600円      | 1月10日まで(抽選)  |            |
| 手話入門   | 2月3日~3月17日 木曜日(全4回)          |                         | どなたでも                          | 20人              | 無料        | 1月25日まで(抽選)  |            |
| <b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 初級ワード講座  | 1月18日~2月8日 火曜日(全4回)          | 午前10時~正午                | どなたでも                          | 12人              | 600円      | 1月14日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| ボディケアエクササイズ  | 1月18日~3月1日 火曜日(全4回)          |                         |                                | 30人              | 無料        | 1月11日まで(抽選)  | 窓          |
| <b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| シニア筋力トレーニング  | 1月12日(水)・19日(水)(全2回)         | 午前10時~正午                | どなたでも                          | 10人              | 無料        | 1月6日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| お肌のための「健康づくり栄養」講座  | 1月13日(木)・27日(木)(全2回)         | 午後1時半~3時                |                                | 12人              |           |              |            |
| ジュニアキッズトランポリン  | ①1月23日(日)・②29日(土)(全2回)       | ①午前10時~正午<br>②午後1時半~3時半 | 前半:3~6歳児<br>後半:小学1~3年生         | 各12人             | —         | —            | 窓          |
| <b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 第3回人権文化セミナー【オンライン有】  | 1月12日(水)                     | 午後7時~8時半                | どなたでも                          | —                | 無料        | 1月6日まで       | HP 窓       |
| お金の講座「老後資金の作り方」  | 1月23日(日)                     | 午前10時~11時               | 20歳以上の方                        | 15人              |           | 1月13日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| <b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 親子でプログラミング   | 1月23日(日)                     | 午前10時~正午                | 小学生と保護者                        | 10組              | 1,000円    | 1月13日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| LINE初級   | 1月25日(火)・26日(水)・27日(木)(全3回)  | 午後1時半~3時半               | 20歳以上の方                        | 15人              | 600円      | 1月14日まで(抽選)  |            |
| トランポリン教室   | 1月29日(土)                     | ①午後2時~3時<br>②午後3時~4時    | ①小学1~2年生<br>②小学3~4年生           | 各10人             | 無料        | 1月19日まで(抽選)  |            |
| <b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 動画作成編集基礎   | 1月12日(水)・13日(木)・14日(金)(全3回)  | 午後7時~9時                 | どなたでも                          | 15人              | 1,000円    | 1月7日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| <b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)                     |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 心配ごと相談   | 1月25日(火)                     | 午前10時~正午                | どなたでも                          | 10人              | 無料        | 1月5日から(先着順)  | TEL 窓      |
| 行政なんでも相談   | 1月26日(水)                     |                         |                                |                  |           |              |            |
| マジック入門   | 1月27日~2月17日 木曜日(全4回)         |                         |                                |                  |           |              |            |
| <b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館 ※会場:北部公民館ホール   |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 音楽鑑賞会②「和楽器を楽しむ」※   | 1月29日(土)                     | 午後1時半~3時半               | どなたでも                          | 15人              | 無料        | 1月7日から(先着順)  | TEL 窓      |
| ベビー・マミーダンスエクササイズ   | 2月1日(火)・8日(火)・15日(火)(全3回)    | 午前10時~11時半              | 8か月~3歳児と保護者                    | 10組              |           | 1月12日から(先着順) |            |
| <b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)               |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| iPhone・iPad入門  | 2月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全3回)  | 午前10時~正午                | 18歳以上の方(高校生不可)                 | 12人              | 600円      | 1月12日から(先着順) | TEL 窓      |
| ハートフル家庭料理「米粉の cupcakes」  | 2月13日(日)                     |                         | 小学生と保護者                        | 5組(10人)          | 1組700円    |              |            |
| <b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 骨盤体操   | 1月14日(金)・21日(金)・28日(金)(全3回)  | 午後7時~9時                 | 20歳以上の方                        | 20人              | 無料        | 1月7日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| 冬の星空ARプラネタリウム体験~スマホ・タブレット~   | 1月29日(土)                     |                         | 小学生と保護者                        | 15組              |           | 1月13日まで(抽選)  |            |
| 初心者LINE講座  | 2月15日(火)・22日(火)・3月1日(火)(全3回) | 午後1時半~3時半               | スマホかタブレットを持参できる方(LINEアカウント登録済) | 12人              | 600円      | 2月1日まで(抽選)   |            |
| <b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 人生いきいき100年型社会をめざして   | 1月30日(日)                     | 午前10時~11時半              | 60歳以上の方                        | 80人              | 無料        | 1月5日から(先着順)  | TEL 窓      |
| 知って得する子育て世代のマネープラン   | 2月6日(日)                      |                         | 20歳以上の方                        | 15人              |           |              |            |
| はじめてのパソコン  | 2月16日(水)・17日(木)・18日(金)(全3回)  | 午後1時半~3時半               | ノートPCを持参できる方                   | 6人               | 1,000円    | 2月6日まで(抽選)   | 往 窓 HP     |
| <b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                              |                         |                                |                  |           |              |            |
| 防災について考える!簡単に作れる防災食  | 2月12日(土)                     | 午前10時~正午                | どなたでも                          | 10人              | 無料        | 1月28日まで(抽選)  | 往 窓 HP     |
| 下司愉宇起りサイタル   | 3月5日(土)                      |                         |                                | 40人              |           | 2月18日まで(抽選)  |            |
| 感染症対策!有効な手洗い・マスクの仕方  | 3月18日(金)                     |                         |                                | 20人              |           | 3月4日まで(抽選)   |            |