北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

YouTube 公式チャンネル はこちら！

北区がもっと好きになる 熊本市北区発！ 農家めしプロジェクト



今月のメニュー「キャベツ鍋」

スイカやメロン、野菜の栽培が盛んな北区。

地元ならではのおいしい料理を農家さんに教えてもらっています。

今月は、キャベツを使った料理のご紹介です。

キャベツは胃を守ってくれる栄養素、ビタミンUが多く含まれます。寒い季節、体の芯からあたたまる鍋物で、野菜をたくさん食べましょう！

レシピは、こちら⬇

他にもおいしい野菜料理を「道の駅すいかの里うえき」のホームページで紹介しています。

毎日の食卓に野菜を取り入れましょう。

（北区役所保健子ども課　☎272-1128）

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール入賞作品決定

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,132点もの応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

今月は小学1年生から小学3年生の特選作品を紹介します。

1月より、北区管内の下記施設で、入賞作品を巡回して展示します。ぜひご覧ください。

※入選・佳作作品については、北区ホームページで公開しています。

展示場所	展示期間
植木文化センター	1～3年生：1月5日～12日
	4～6年生：1月15日～24日
龍田まちづくりセンター	1～3年生：1月15日～24日
	4～6年生：1月6日～13日
清水まちづくりセンター	1～3年生：2月1日～7日
	4～6年生：2月10日～17日
北部まちづくりセンター	1～3年生：2月10日～17日
	4～6年生：2月2日～8日

※休館日等は、北区ホームページへ。

特選
小学1年生
西里小学校
西本 かりんさん



特選
小学2年生
高平台小学校
関 駿太朗さん



特選
小学3年生
桜井小学校
渡邉 陽愛さん



（北区役所総務企画課　☎272-1110）

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
家族介護者のつどい				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	**1月11日（火）午前10時～正午**	熊本市北区植木町米塚370-17（民家）	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木まで。（☎272-6914）　費用：100円　定員：10人
介護者同士の交流・情報交換	家族を介護している方	**1月15日（土）午後1時半～3時半**	北部まちづくりセンター1階奥北部保健相談所	ささえりあ北部へ電話（☎275-6355）　※予約制
無料　療育サロン“はじめのいっぽ”（保健子ども課）				
福祉サービスについて	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	**1月13日（木）午前10時～正午**	北区役所3階大会議室	当日直接会場へ 詳しくは、北区役所 保健子ども課（☎272-1128）へ
無料　行政書士による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**1月25日（火）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
無料　熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください）	市内に住む方	**1月27日（木）午前10時～午後3時**	北区役所3階大会議室	1月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課国保年金班へ　※予約制
無料　はじめての離乳食教室（保健子ども課）				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和3年8～9月生まれの赤ちゃん（第1子）と保護者	**1月27日（木）午後1時半～2時半**	植木文化センター和室	1月5日から電話で北区役所保健子ども課（☎272-1128）へ　定員：3組（先着順）

子育て・心の健康相談会

お問い合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談



電話での育児相談を実施しています！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。

気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時　**月～金曜日**
午前8時半～午後5時15分（祝日除く）

内容　お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	1月24日（月）午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	1月7日～20日に電話で
東　区	2月4日（金）午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課相談室			1月17日～2月2日に電話で
西　区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南　区	1月21日（金）午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	1月6日～20日に電話で
北　区	1月17日（月）午後2時～4時	北区役所1階小会議室			1月5日～14日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

愛樹木葬
熊本城を望む
花岡山天空樹木葬

永代供養　宗教不問　後継者不要　ペット納骨可

石碑料・永代供養料・墓地使用料を含んで
3霊まで納骨できて 1区画 30万円～ 残り僅かです
4霊まで納骨できて 1区画 40万円～ 残り僅かです
※護持費：年間2,000円（50年一括払い50,000円）

墓石見本



魅力的な数種類の墓石をご用意しております。



所在地：熊本市西区横手2-11-48（メモリアルヒルズ花岡山内）
営業時間／ 9:00～17:00　定休日／火曜日・水曜日
詳しくはインターネットで　アイエム　愛樹木葬　検索

供養で未来を創る
aiemu
株式会社 アイエム
東京都中央区京橋2-8-1八重洲中央ビル6階
愛樹木葬 墓石 葬儀

ご見学希望・お問合せは愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ
0120-501-373

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。