

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 女性行政書士、税理士による無料相談会

☎1月18日(火)午前10時～午後4時  
 場 市庁舎1階正面玄関右 内 遺言・相続・成年後見・税務相談など 申 当日直接会場へ 問 熊本県行政書士会女性部会(☎285-5885)

相続に関する身近な問題等について、気軽に相談ください。  
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## はじめての離乳食教室

☎1月31日(月)午後1時半～2時半 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階)※Webでの教室受講も可能です 内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む令和3年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 10組(先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 1月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ  
 (中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

## 認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

☎1月4日(火)～31日(月)※日祝日除く 時 午前9時～午後4時 内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)  
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 骨美人のススメ教室(骨粗しょう症予防教室)

骨を強くする運動、食事を学んで、骨美人を目指しましょう！この機会に骨の健康について学びませんか。

☎1月25日(火)午前10時～午後0時半 場 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと)3階すこやかホール 内 骨密度測定、医師講話、運動講話および実技、栄養講話 対 中央区に住む20歳以上65歳未満の方 定 15人(先着順) 持 筆記用具、タオル、室内用シューズ、水分補給用のお茶または水 ※運動しやすい服装で 申 1月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ  
 (中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

## 認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

☎1月21日(金)午後1時半～3時半 場 慈愛園地域交流スペースさんさん(中央区神水1丁目14-1) 内 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です 対 認知症の方を介護する家族 問 ささえりあ水前寺(☎362-0065)  
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 「中央区まちづくりマンガスクール2021」作品パネルを展示します！

マンガを通して地域の一員としての気持ちを育む「中央区まちづくりマンガスクール」に参加した、小・中学生の皆さんが作成したマンガを展示します。市役所にお越しの際はぜひご覧ください。

期間 1月21日(金)～28日(金)  
 場所 市庁舎1階ロビー(正面玄関横)

※完成作品は、市ホームページでもご覧いただけます。



↑作品はこちら



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

## 令和3年秋の地方自治功労に係る叙勲を受章されました

令和3年秋の地方自治功労に係る叙勲について、中央区から伊藤 博文さんが旭日単光章を受章されました。旭日章は、社会のさまざまな分野における功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方を表彰、授与されるものです。

伊藤さんは平成9年4月から24年以上にわたり慶徳校区第5町内自治会会長を務められ、また、地域コミュニティセンター運営委員会の会長として住民の地域づくり活動の推進に尽力されています。そのほか、自治協議会会長、青少年健全育成協議会会長などを歴任され、さまざまな形で地域を支え、盛り上げられました。

このたびの受章、誠にありがとうございます。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## ＜発達のお子さんママ・パパへ＞りらくまカフェ

お子さんの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママ・パパと一緒にしゃべりをしたり、話を聞いてみませんか？

☎2月2日(水)午前10時～正午 場 東区役所3階健康センター 内 「小学校入学に向けて」をテーマに講話とおしゃべり会を行います 師 鶴田 由美(東町小学校校長) 対 小学生以下の子どもを持つ保護者 定 10組(先着順) 申 1月26日までに電話で東区役所保健子ども課へ  
 (東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

☎毎月第4水曜日 午後2時～4時 場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を毎月開催 定 8人(完全予約制) 費 100円 申 ささえりあ託麻(☎282-8249)へ  
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 東区ニュース

### 「避難所開設・運営訓練」を実施しました

健軍東校区防災連絡会では、11月23日に校区内2か所の指定避難所(健軍東小学校・東町中学校)で、突発的かつ大規模な災害が発生した場合を想定した、避難所開設・運営訓練を実施しました。訓練には、各避難所運営委員会の関係者として、地域役員の方々をはじめ学校関係者並びに避難所担当の市職員など、約60人が参加し、各避難所の開設・運営マニュアルの役割分担に沿って、迅速かつ円滑な開設・運営が行えるようにいざという時の避難所対応の流れを確認しました。特に、感染症予防のための避難所用パーテーションの設置訓練や保健師からの避難所運営上の留意点の説明など、避難所での感染症予防について参加者の理解を深める取り組みもありました。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



### 「地域防災リーダー研修会」を実施しました

画図12町内自主防災クラブでは、11月6日に熊本県危機管理防災課の自主防災組織活動支援員を講師に迎え、地域防災リーダー研修会を実施しました。研修会には、約30人の住民(自主防災クラブ員)の方々が参加され、県内における災害リスクや災害に対する日頃からの心構えの大切さを学びました。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



## SDGsを学びました！

泉ヶ丘・画図小学校の3年生、泉ヶ丘・健軍東小学校の5年生は、おでかけ公民館を活用して、SDGs(持続可能な開発目標)について学びました。今回体験したゲームは、2030年までの世界をシミュレーションできるというもので、子どもたちはゲームの時間が終わる最後まで諦めず、みんなで協力してよりよい世界にしていこうと頑張る姿が見られました。終わった後は「人は、経済などに気をとられすぎて、社会や環境は全然気にしていないことが分かったので、これからは環境や社会にも気をつけて生きていこうと思いました。」「SDGsという言葉は聞いたことがあったけど、こんな活動をしていることを初めて知りました。私も自分のできる行動を一つ一つがんばって取り組もうと思いました。」といった感想も。授業後、「おうちでできるSDGs」について考えた学校では、「トイレの電気とか消し忘れが多かったので気をつけようと思いました。」「ものや食べ物を余分に買っていたから、これからは、いる分だけ買ってねとお母さんに伝えようと思いました。」といった意見が出たそうです。

また、先日おでかけ公民館でSDGsとフェアトレードについて学んだ月出小学校6年生の皆さんは、その後も学校内で学びを続け、11月13日に国際交流館で開催されたフェアトレード国際フォーラムでその成果を発表しました。ステージ上で堂々と意見を述べ、素晴らしい発表でした。発表の中には、「安く働かせて安く買っている私たちは、大名と同じだと思います。」といった、フェアトレードを身分制度とつないで考えた意見もありました。また、展示コーナーには、国語の授業で意見文としてまとめたものが展示されていました。教科を超えてさまざまな学びが繋がっています。

世界的な視野で考えつつ、自分たちにできることから行動していこうと頑張っている子どもたち。持続可能な未来のために自分にできることを考えてみませんか。



泉ヶ丘小学校3年生



画図小学校3年生



泉ヶ丘小学校5年生



健軍東小学校5年生



月出小学校6年生

(託麻公民館 ☎380-8118)

