

～残った<からしみそ>を使って～

なすのからしみそ炒め



| 材 料 | 2人分 |
|-------|------|
| なす | 200g |
| ごま油 | 小さじ1 |
| からしみそ | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| こねぎ | 適宜 |



① なすは乱切りにして水にさらし、水気をきる。



② フライパンにごま油を熱し、①を炒める。



③ からしみそをみりんでのばし、②に加え炒める。



④ 器に盛り、小口切りのこねぎを散らす。

※からしの風味がとんで、からしみそが苦手な方にも食べやすくなります。