

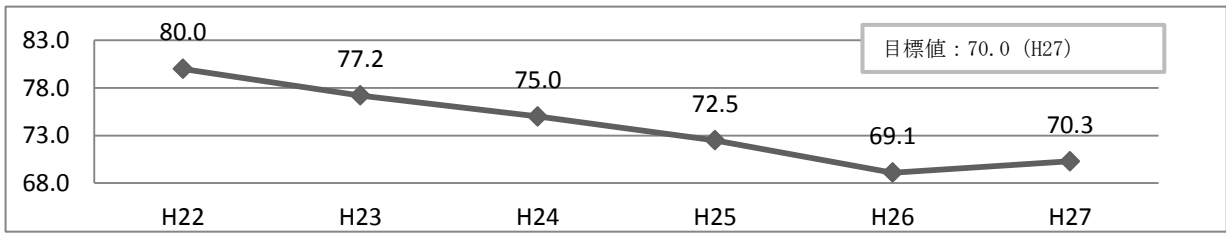
第 2 次健康くまもと 2 1 成果指標等の推移

成果指標等の推移

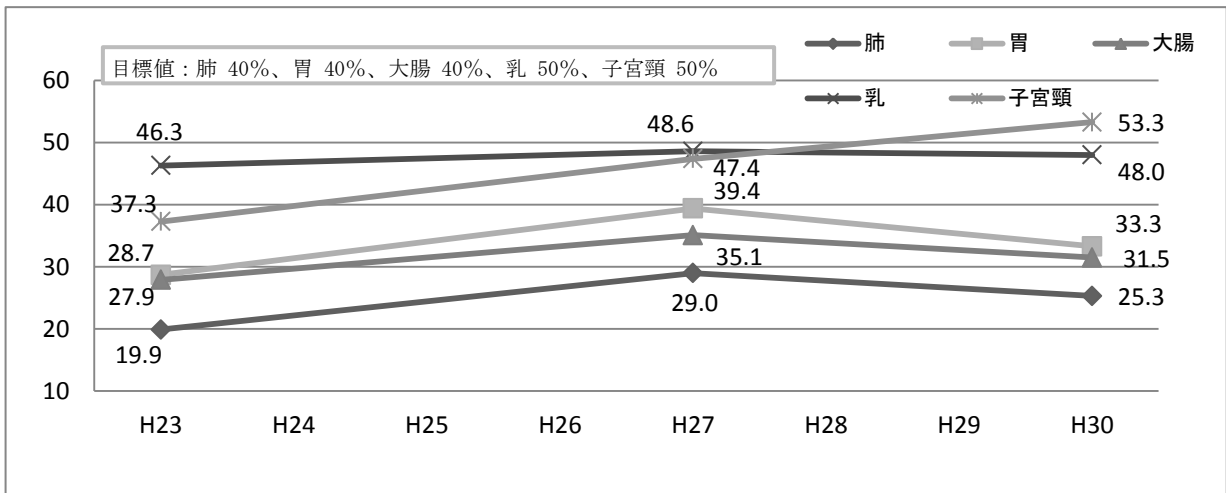
1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

(1) がん

1. 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）

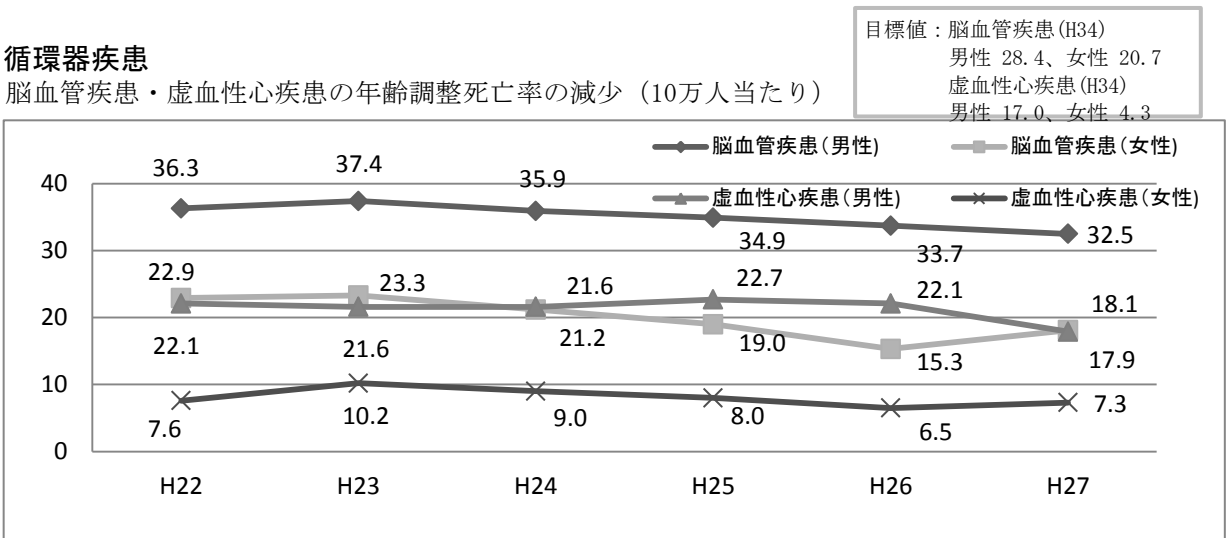


2. がん検診受診率の向上（市が実施するがん検診の他、職場検診、人間ドック等を含む）

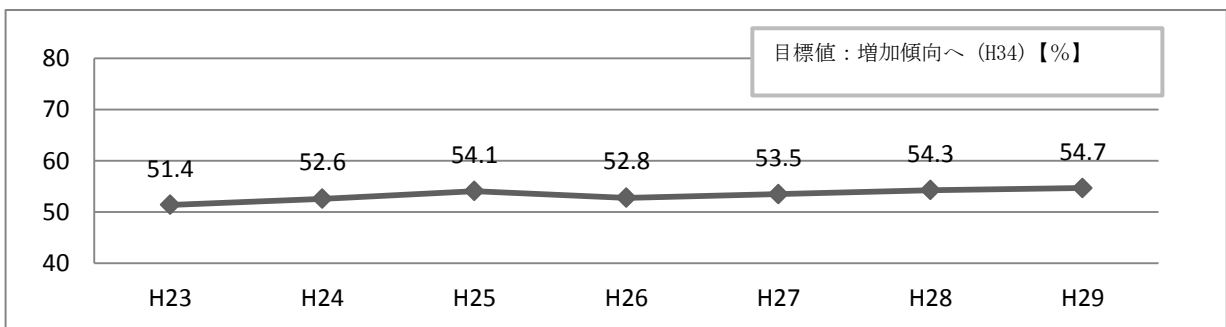


(2) 循環器疾患

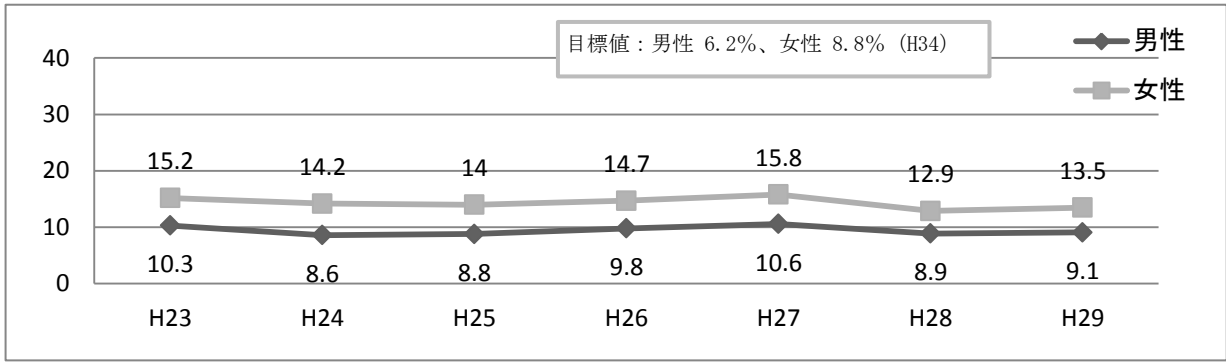
3. 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）



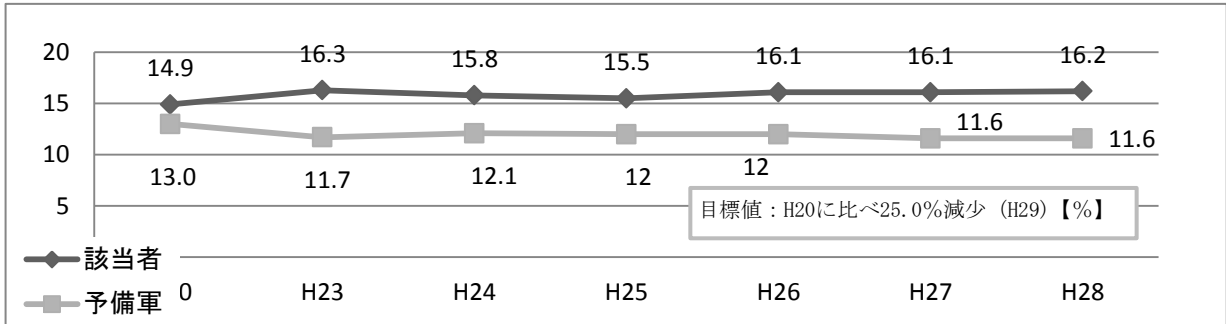
4. 血圧が正常域の者の増加



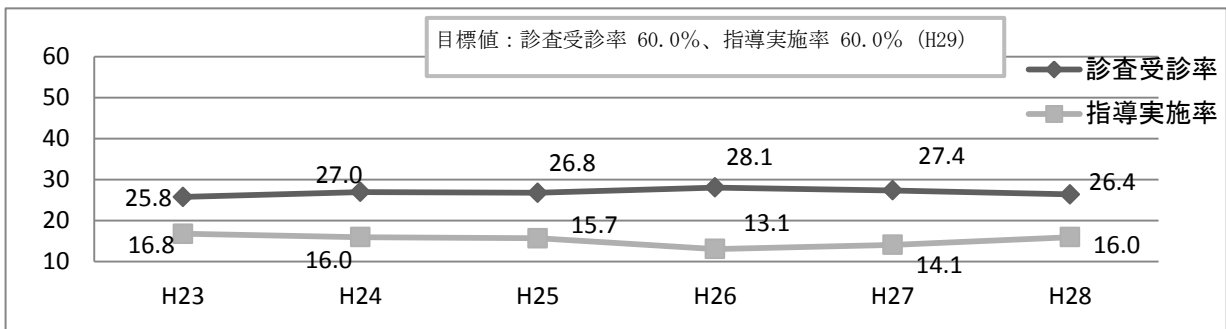
5. 脂質異常症（高コレステロール血症）患者の減少 ※LDLコレステロール160mg/dl以上



6. メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少

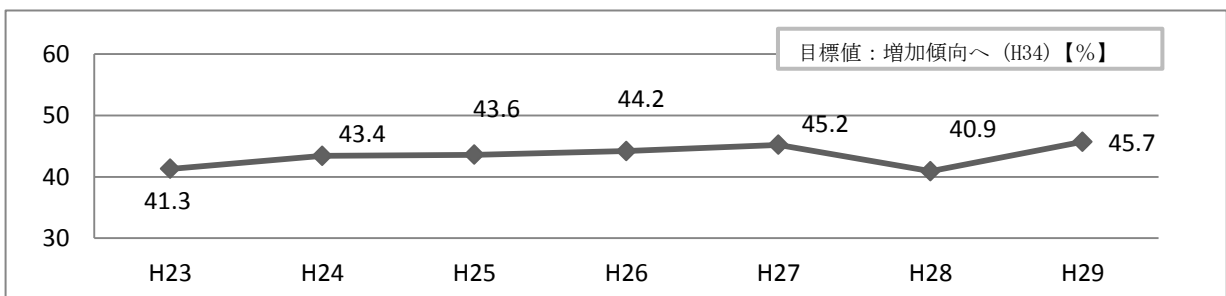


7. 特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上



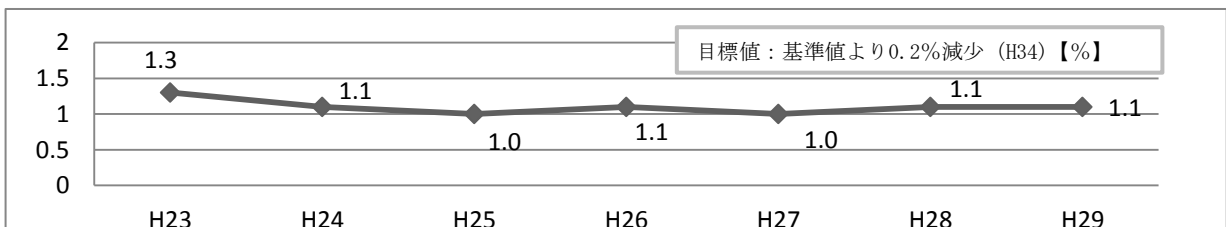
(3) 糖尿病

8. 治療継続者の割合の増加

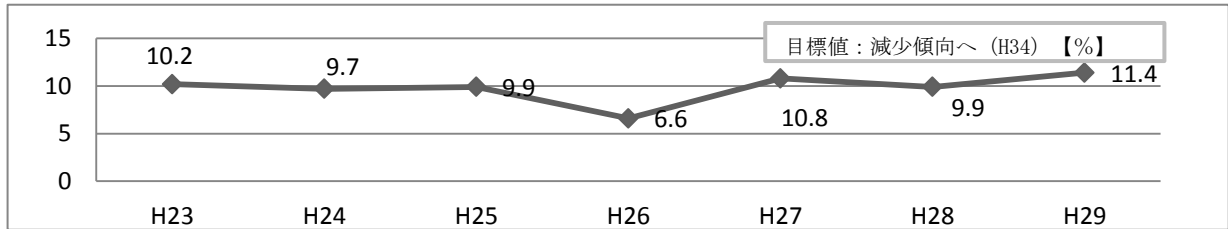


9. 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少

※HbA1cがJDS値8.0%（NGSP値8.4%）以上の者の割合の減少

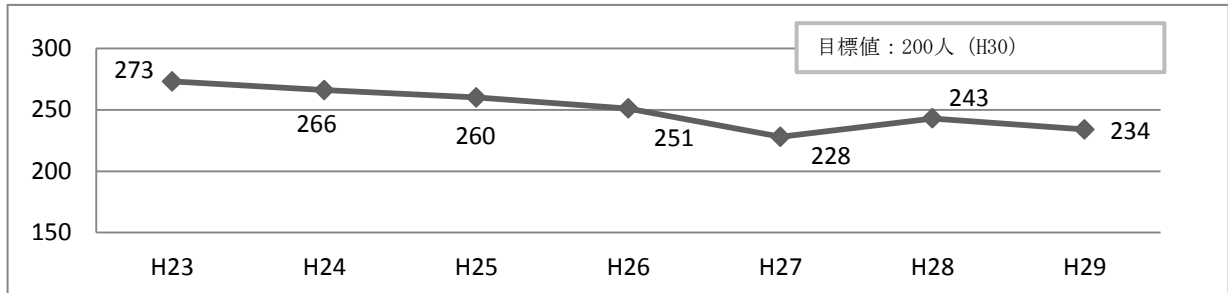


10. 糖尿病有病者の増加の抑制



(4) CKD（慢性腎臓病）

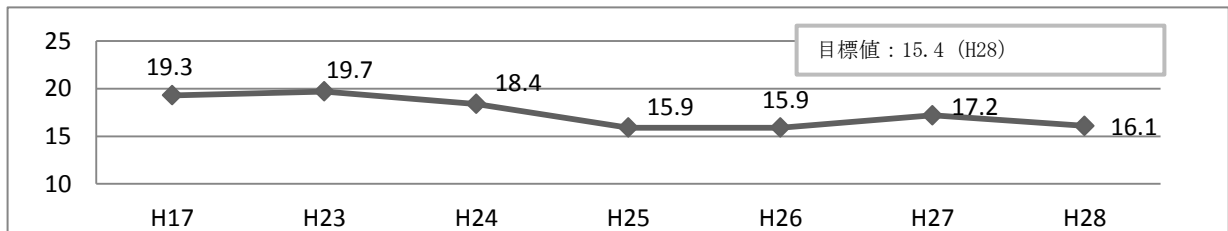
11. 新規人工透析者数の減少



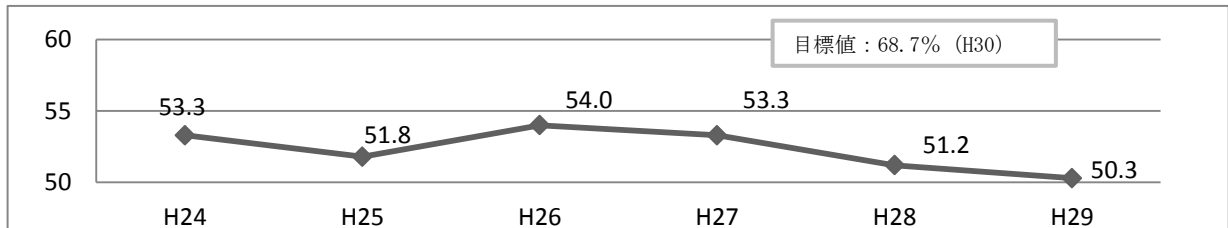
2 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

(1) こころの健康

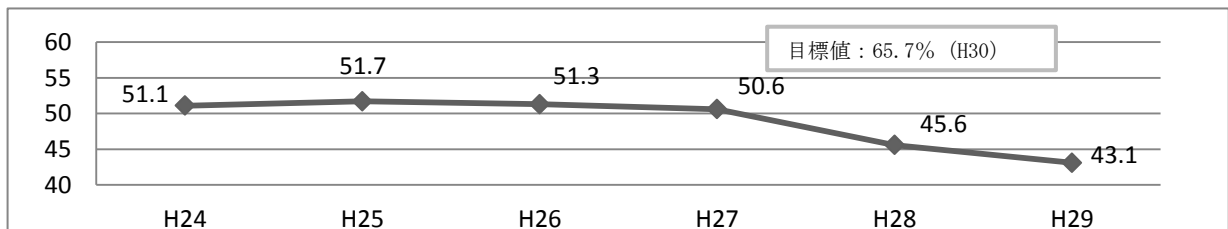
12. 自殺者の減少（人口10万人当たり）



13. 睡眠を十分にとっている市民の割合

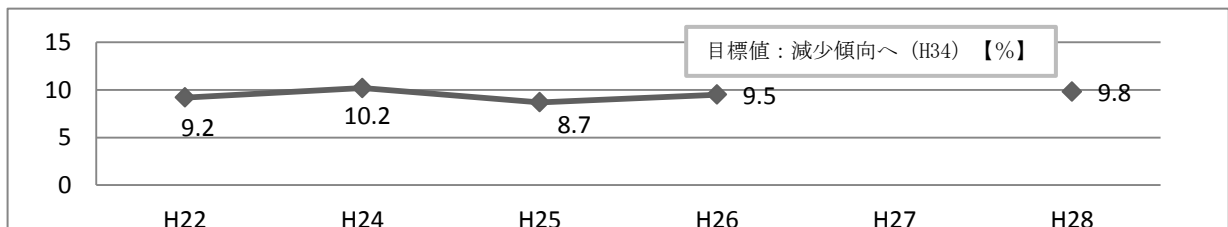


14. ストレスをためないよう気分転換を図っている市民の割合

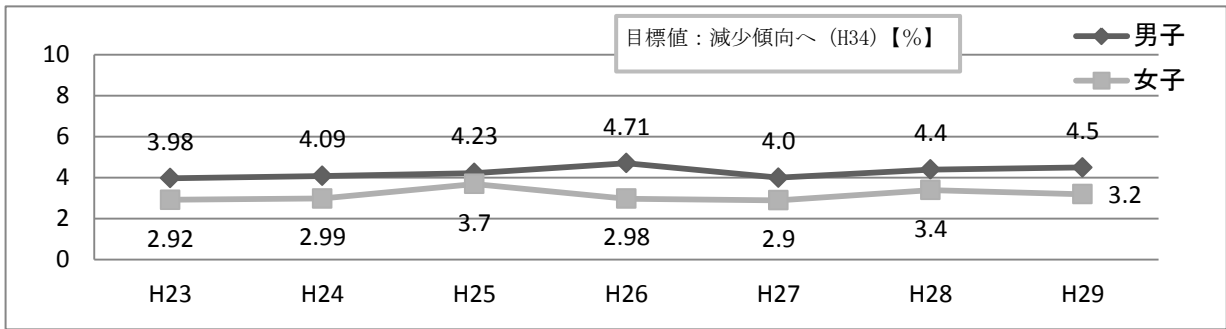


(2) 次世代の健康

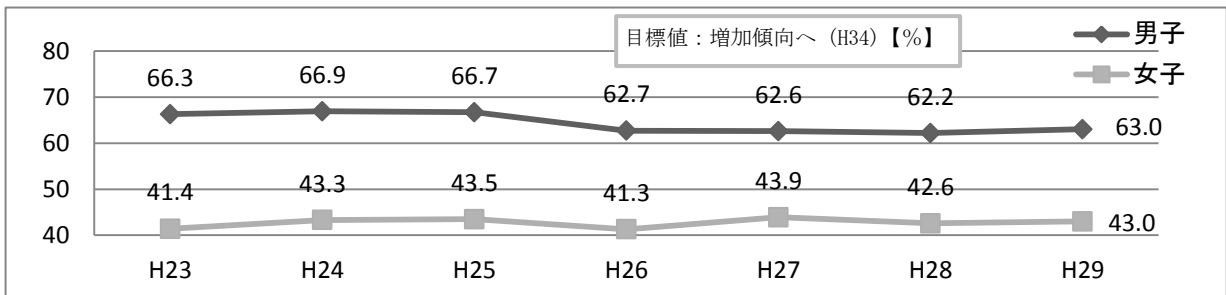
15. 全出生数中の低出生体重児の割合の減少



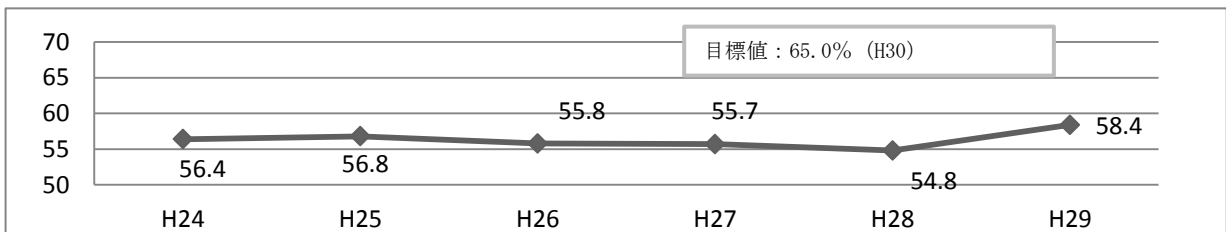
16. 肥満傾向にある子どもの割合の減少（小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合）



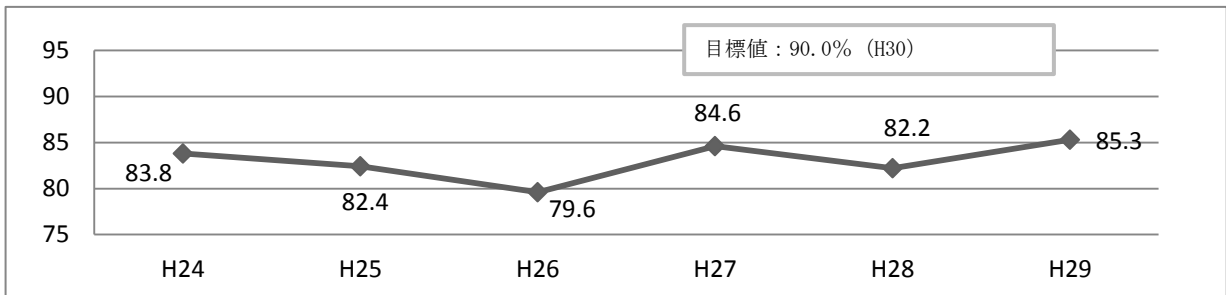
17. 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加（週に3日以上運動習慣のある小学5年生）



18. 子どもたちが健やかに成長していると感じる市民の割合



19. 子育てが楽しいと感じる市民の割合

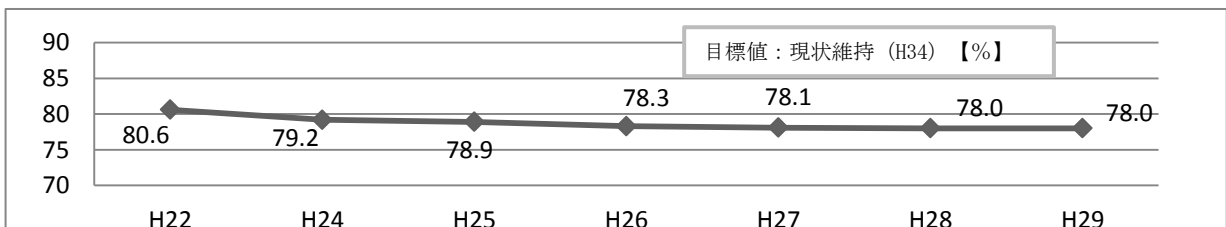


(3) 働き世代の健康

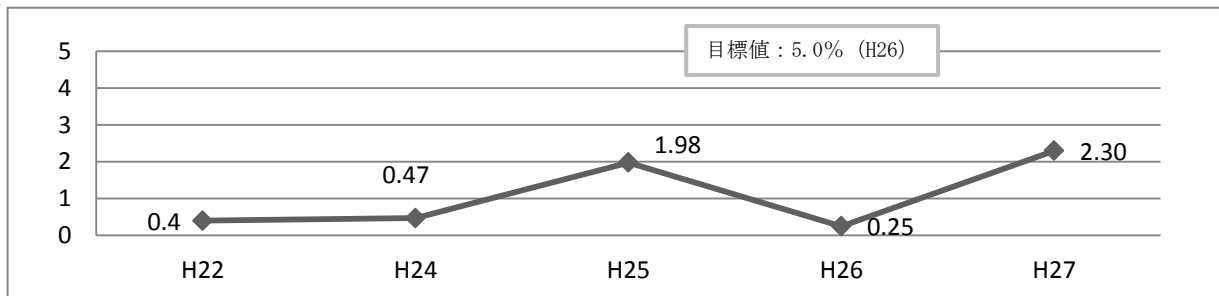
※『1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底』の「7. 特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上」参照

(4) 高齢者の健康

20. 65歳以上の元気な高齢者の割合



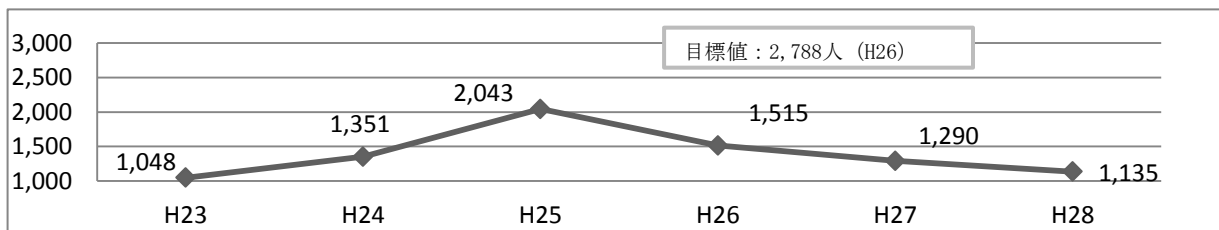
21. 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上



22. ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している市民の割合の増加



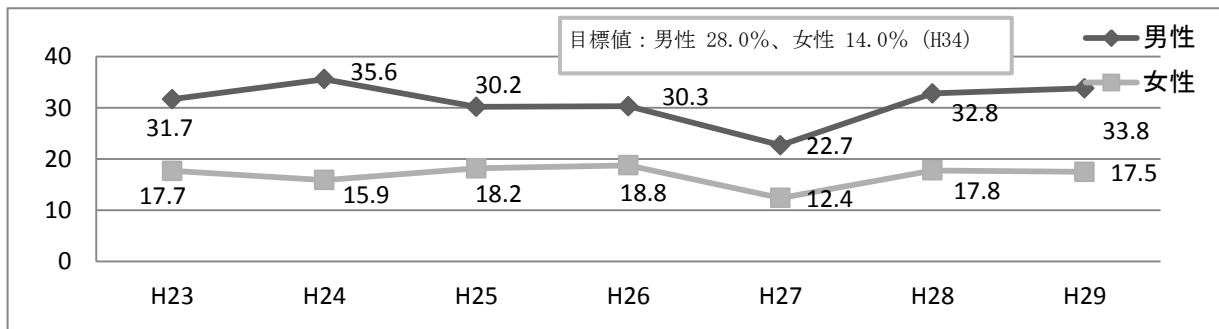
23. 二次予防事業利用者の見込み



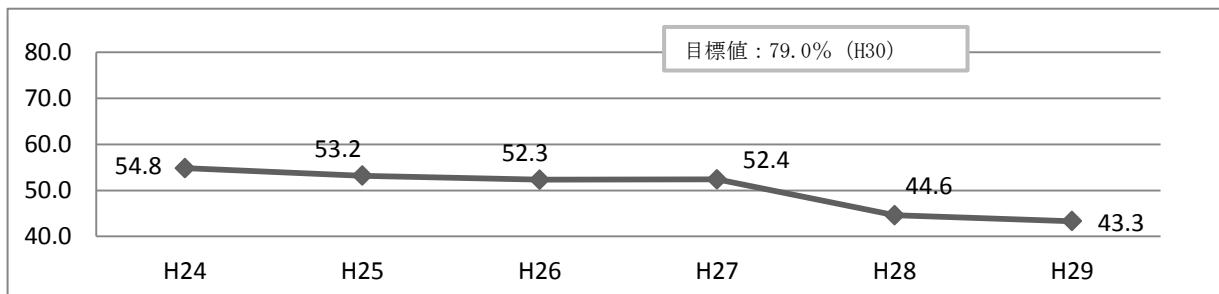
3 健康づくりを進める生活習慣の改善と環境づくり

(1) 栄養・食生活

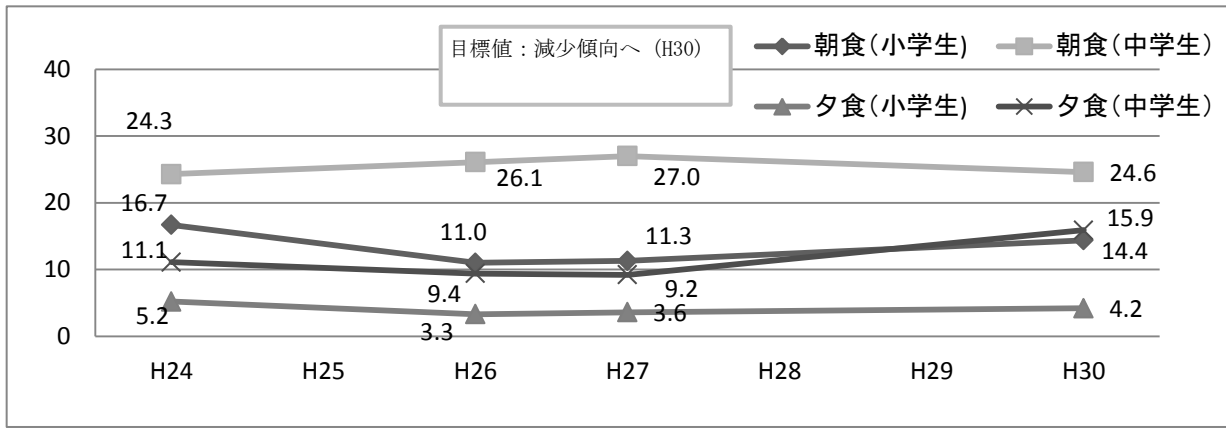
24. 適正体重を維持している者の増加（40歳～60歳代男性・女性の肥満者の割合）



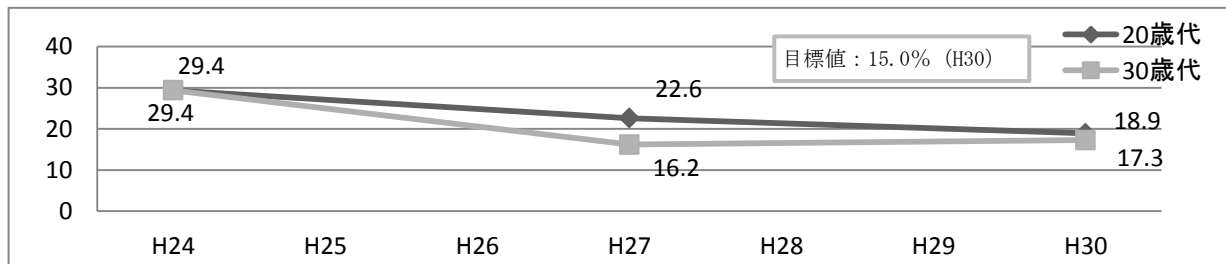
25. 健全な食生活が実践できる市民の割合



26. 共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）

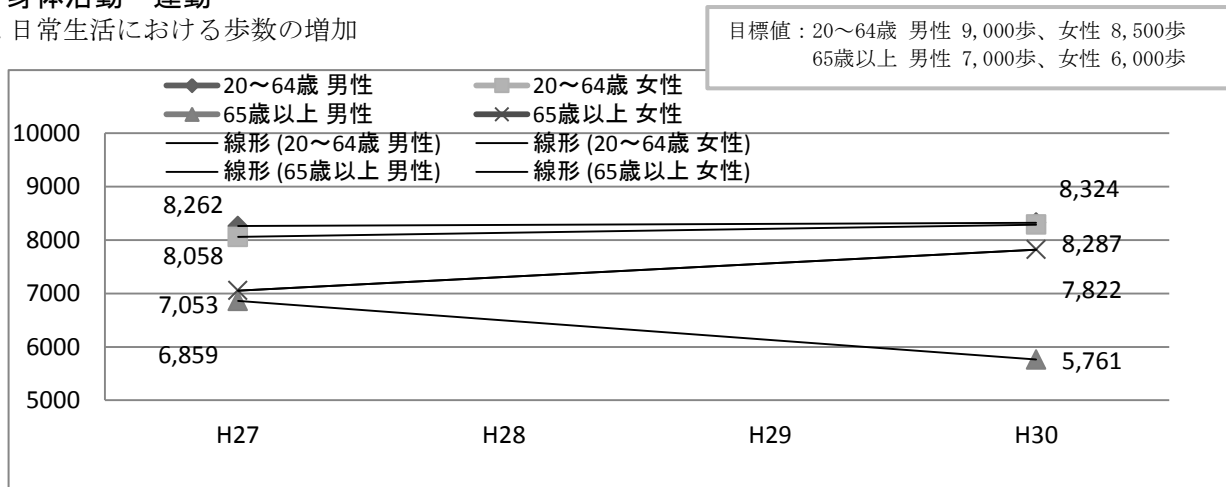


27. 20、30代男性の1週間あたりの朝食の欠食率の減少

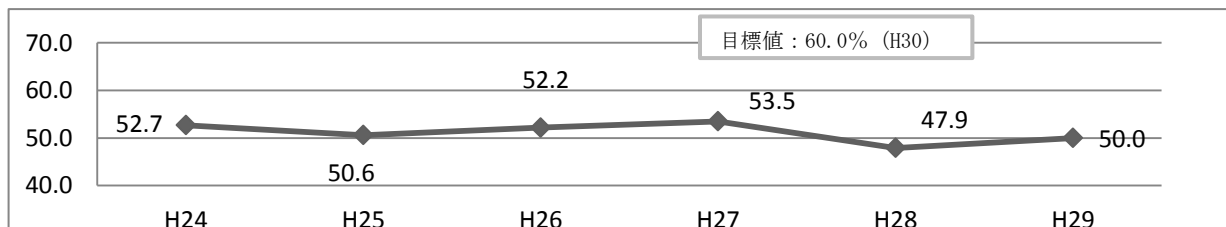


(2) 身体活動・運動

28. 日常生活における歩数の増加



29. 1回30分以上の運動（ウォーキング等）を週1回程度以上している市民の割合

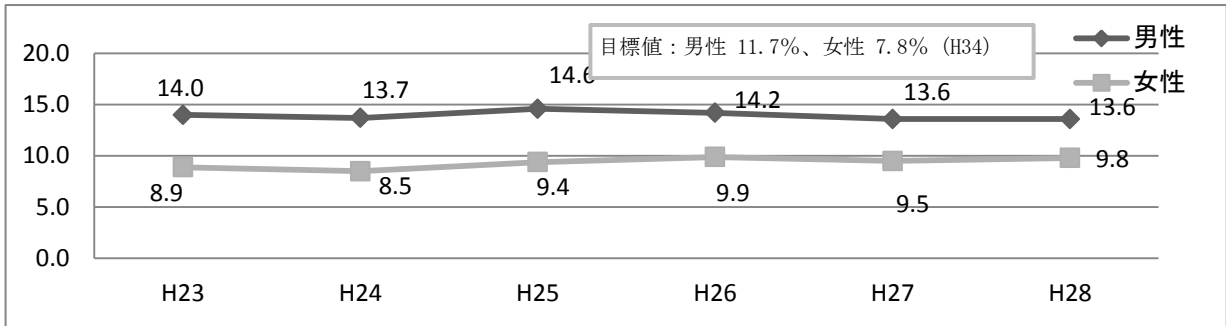


(3) 休養

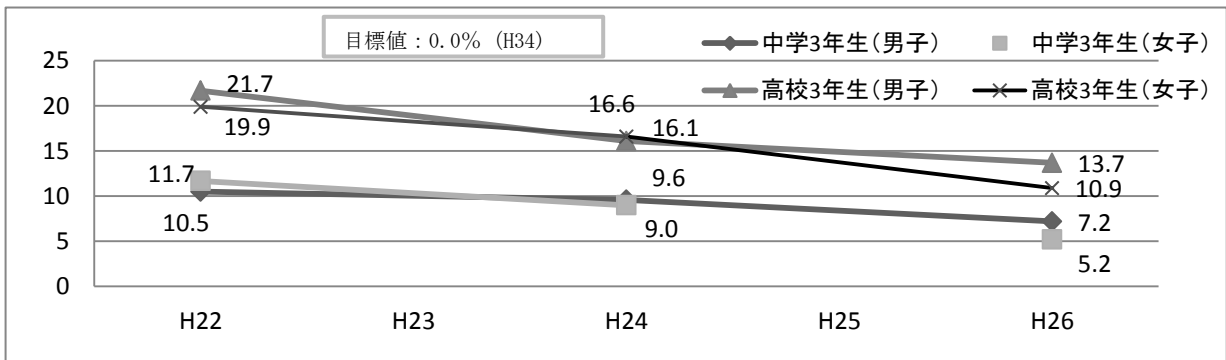
※『2 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上』の「13. 睡眠を十分にとっている市民の割合」及び「14. ストレスをためないように気分転換を図っている市民の割合」参照

(4) 飲酒

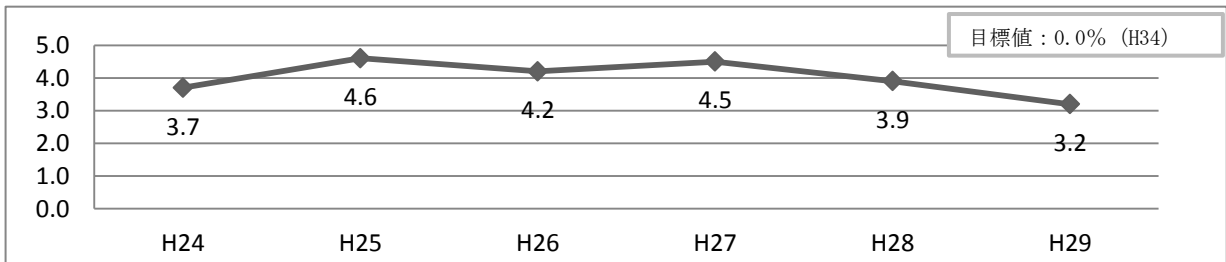
30. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者
 (男性は清酒換算2合以上、女性は清酒換算1合以上の者)の割合の減少



31. 未成年者の飲酒をなくす

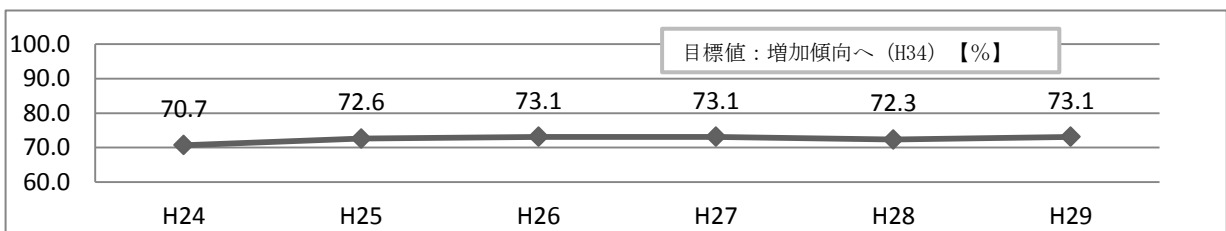


32. 妊娠中の飲酒をなくす

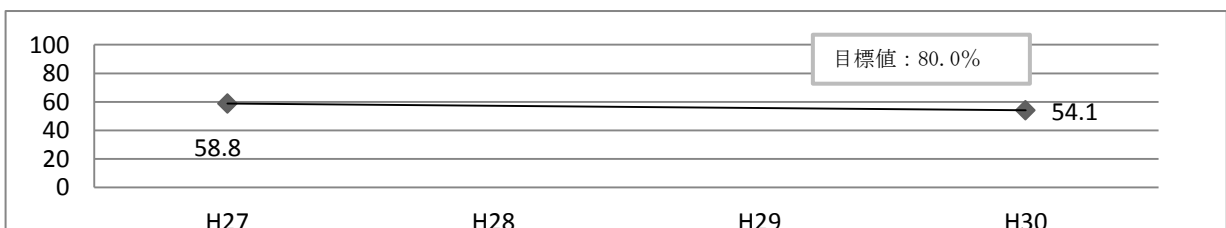


(5) 喫煙

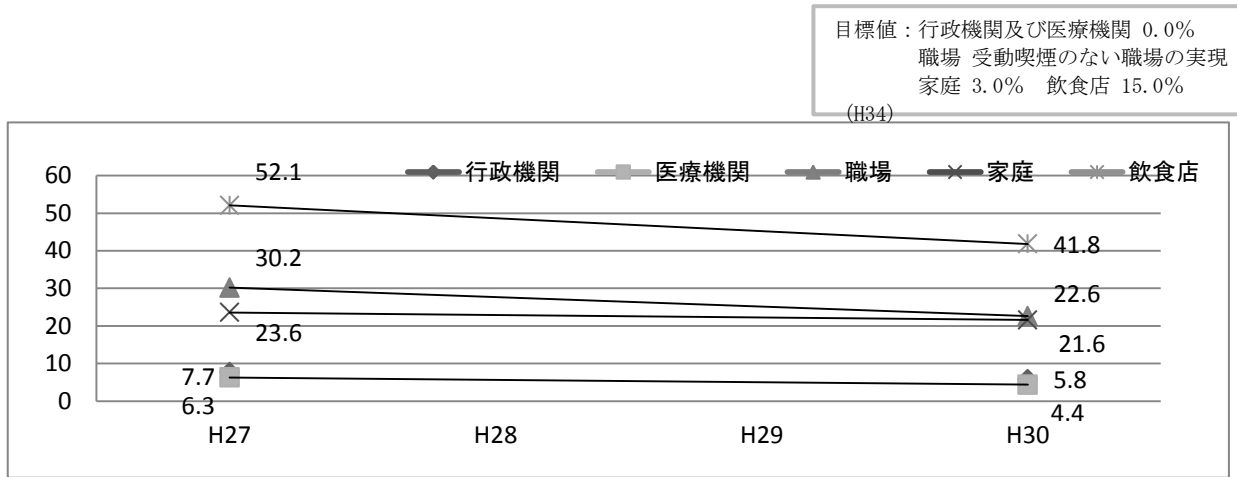
33. 「たばこを吸わない」と答える市民の数を増やす



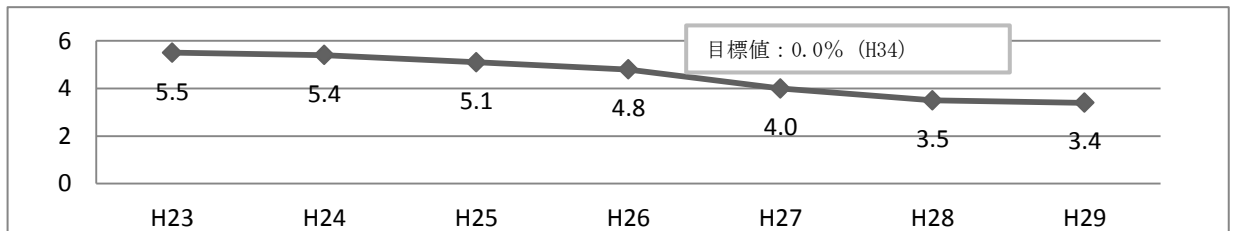
34. COPDの認知度の向上



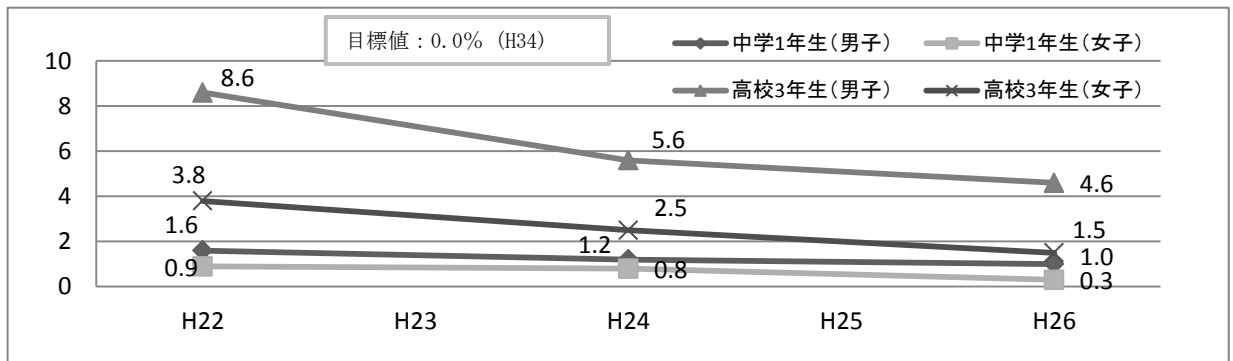
35. 受動喫煙（家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関）の機会を有する者の割合の減少



36. 妊娠中の喫煙をなくす

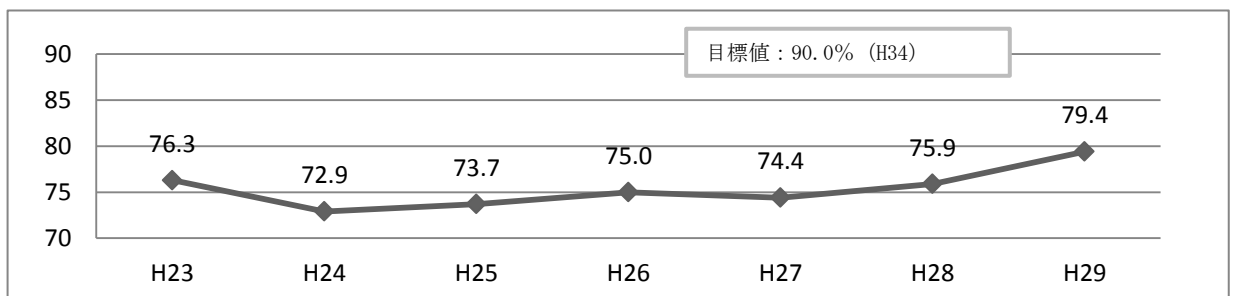


37. 未成年者の喫煙をなくす

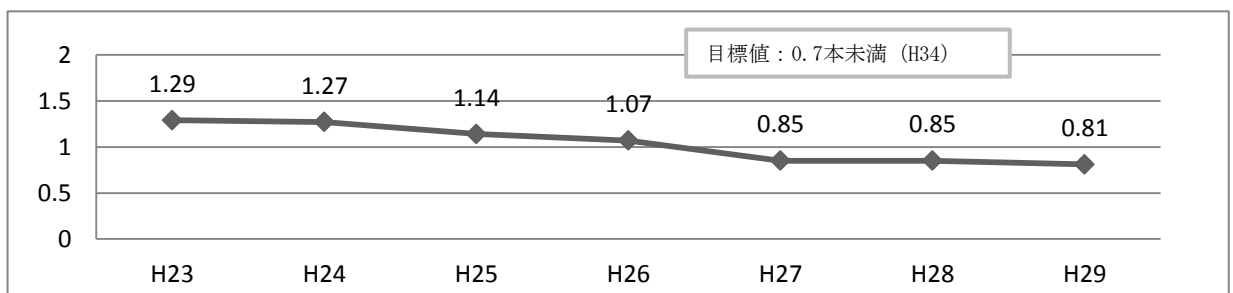


(6) 歯・口腔の健康

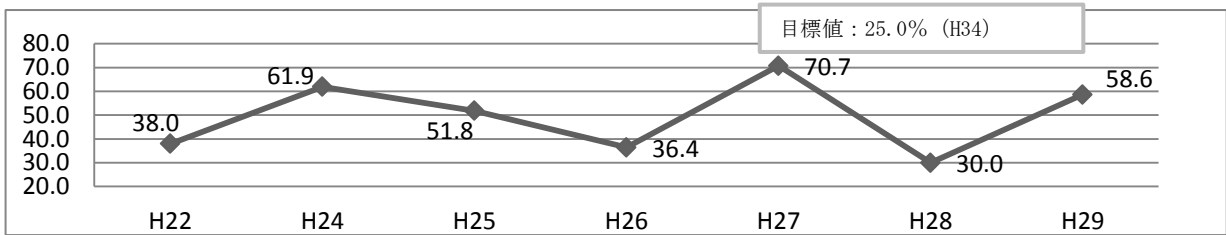
38. 3歳児でむし歯のない者の増加



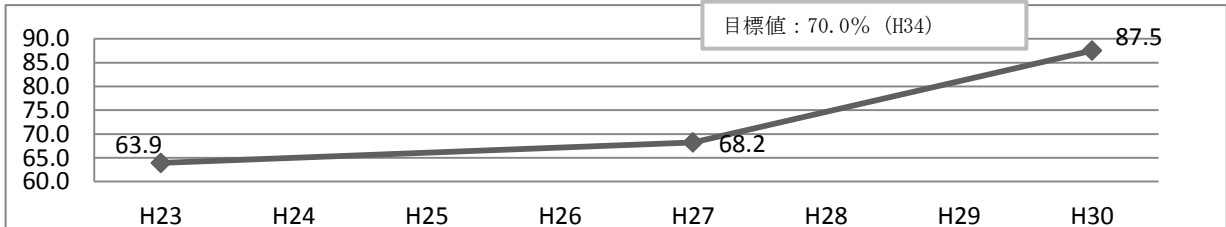
39. 12歳児でむし歯のない者の増加（中学1年生） ※1人あたりのむし歯本数



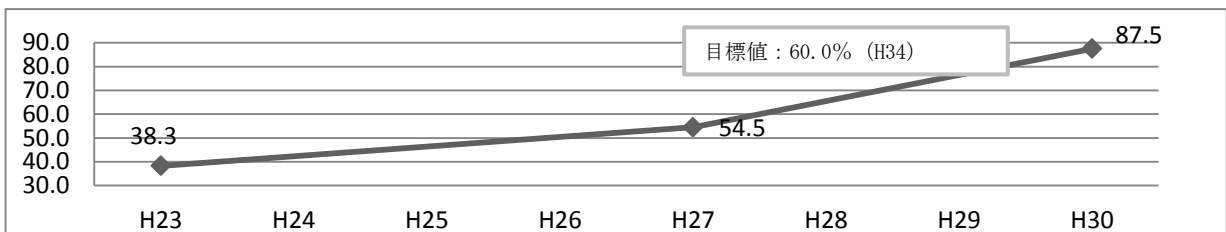
40. 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の減少



41. 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の増加



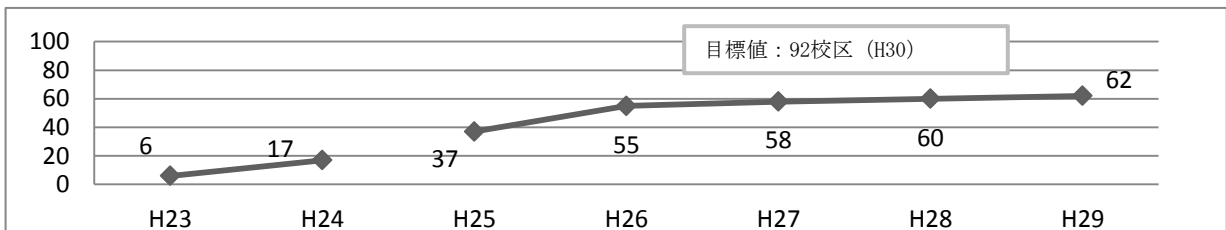
42. 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者（8020達成）の増加



4 健康を支え、守るための社会環境の整備

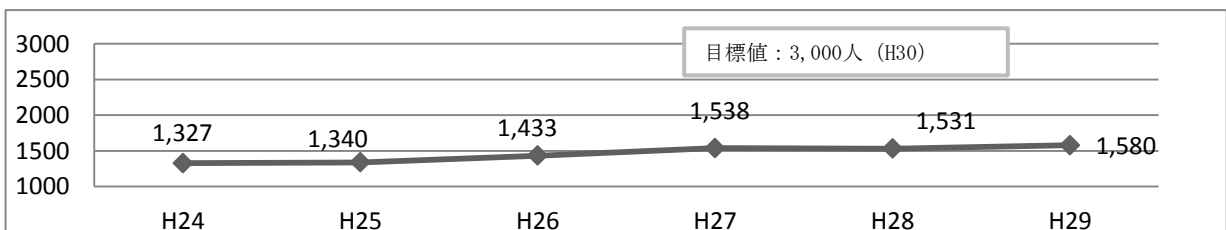
(1) 小学校区単位の健康まちづくり

43. 市民と協働で健康をテーマとしたまちづくりを実施する校区の増加

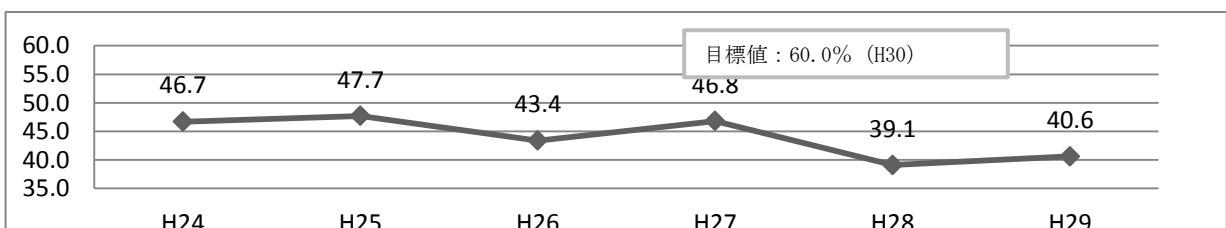


(2) 健康づくりを支えるボランティアの育成・支援

44. 健康づくり推進に関するボランティア数等の増加

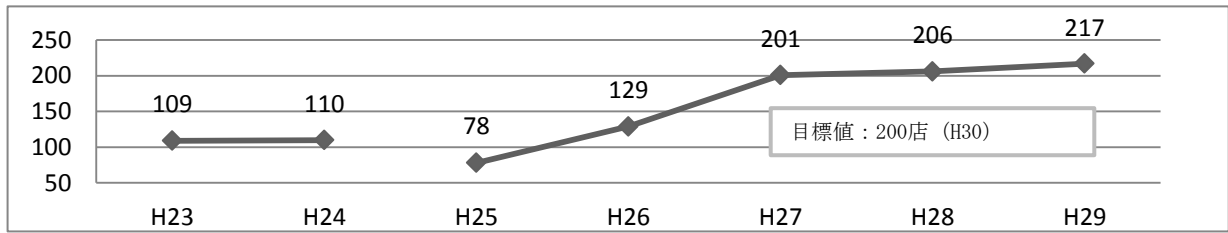


45. 過去1年間に地域活動に参加した市民の割合（参加したことがある）



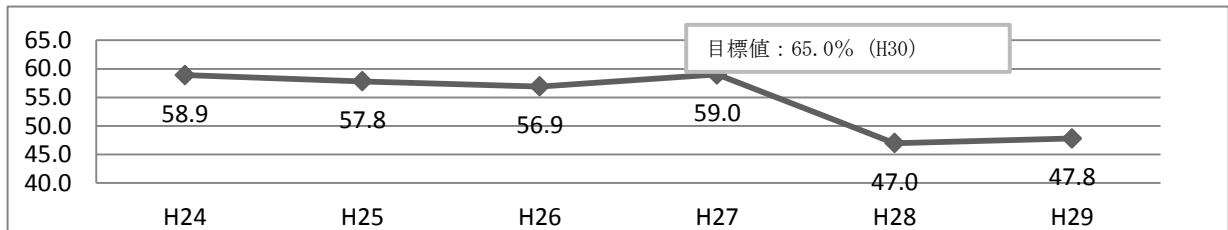
(3) 企業・大学等の健康づくり活動の促進

46. 健康づくりできます店の登録数の増加



基本目標 健康意識の醸成 健康分野における地域コミュニティづくり 健康寿命の延伸

1. 健やかにいきいきと暮らしていると感じる市民の割合



2. 自ら健康づくりに取り組んでいる市民の割合

