

日本人の2人に1人が
がんにかかります

早期がんを発見できる期間は…
たったの1~2年間

だからこそ、定期的ながん検診が大事です

熊本市 肺がん検診

のお知らせ
来月はお近くを肺がん検診車が巡回します！

平成22年度に熊本県内の自治体が行った肺がん検診で約70人の方に肺がんがみつかっています。がん検診で見つかるがんは、症状が出てから受診した場合と比べ、早期で発見される可能性が高く、40歳以上の方は1年に1回の定期的ながん検診を受けることが勧められています。勤務先などで同様の検診を受ける機会のない方は熊本市のがん検診をご利用ください。

このお知らせは、平成25年度に62歳、65歳、68歳になられる市民の方全員に、熊本市の肺がん検診をお知らせするためにお送りしています。

＜熊本市肺がん検診＞

- ◇検診内容：問診・胸部エックス線検査
- ◇持っていく物：身分証明書（保険証または免許証など）
- ◇検診料金（自己負担金）：300円（65歳以上の方は200円）
- ※肺がん検診の問診により必要と認められた方で「喀痰細胞診」を受けられる場合は別途500円かかります。
- ※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の負担が免除になりますので、証明書（最新年度分）を検診の受付で提示してください。
- 生活保護受給世帯の方・・・保護証明書（平成25年度発行分）
- 市民税非課税世帯の方・・・市県民税（所得・課税）証明書①（※）
- （※）証明書発行は有料です

がん検診を希望される方は、裏面の「熊本市胸部健診日程表」の日時・会場をご確認のうえ、直接会場へお越しください。

◎肺がん検診の会場で、胃がん検診、大腸がん検診の予約も受け付けています。

熊本市では、その他に子宮がん、乳がん検診も実施しています。詳しくは、ひごまるコールや健康づくり推進課へお問い合わせください。

がん検診に関する
お問い合わせ先

ひごまるコール TEL334-1500

熊本市健康づくり推進課（発行元）TEL328-2145

平成25年度 熊本市胸部検診日程（予定表）

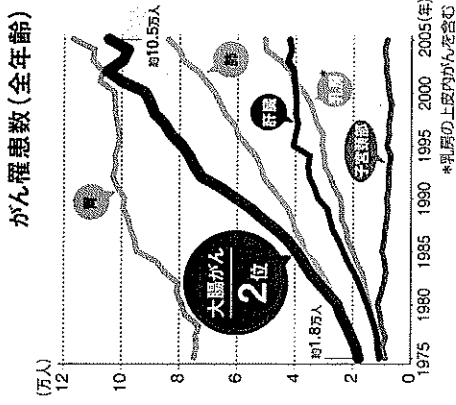
***** 日時・場所に変更になる場合がありますので、毎月の市政だよりで確認をお願いします。 *****

★は夜間検診です

検診日	曜	校区	会場	時間	校区	会場	時間
11月5日	火				高平台	機能病院新館前	9:30～11:30
					高平台	高平台小学校運動場	13:30～15:00
11月6日	水				碩台	藤崎八幡宮境内	9:30～11:30
					碩台	熊本県歯科医師会館駐車場	13:30～15:00
11月11日	月	奥古閑	熊本市農協天明支店	9:30～11:30	城東	城東小学校正門側	9:30～11:30
		奥古閑	熊本市農協天明支店	13:30～15:00			
11月12日	火	芳野	芳野コミュニティセンター	9:30～11:30	帯山	帯山地域コミュニティセンター横 (帯山小学校内)	9:30～11:30
		河内	河内総合出張所 裏駐車場	13:30～15:00			
		河内	河内総合出張所 裏駐車場 ★	17:00～18:30			
11月13日	水	飽田東	熊本市農協八分字支店	9:30～11:30	帯山	ゆめマート帯山店	9:30～11:30
		飽田南	飽田総合出張所 飽田公民館	13:30～15:00	帯山	ゆめマート帯山店	13:30～14:30
11月14日	木	託麻北	鹿婦瀬老人憩いの家	9:30～10:30			
		託麻北	神園公民館	11:00～12:00			
		託麻北	託麻スポーツセンター	13:30～15:00			
11月15日	金	託麻東	日向上公民館	9:30～10:30			
		託麻東	北向上公民館	11:00～12:00			
		託麻東	小山公民館	13:30～15:00			
11月18日	月	託麻南	託麻総合出張所(裏駐車場)	9:30～11:30	帯山西	東水前寺公民館	9:30～11:30
		託麻南	託麻南小学校 中庭	13:30～15:00	帯山西	帯山中学校正門	13:30～15:00
11月19日	火	託麻西	FOODYONE御領店	9:30～11:30	託麻原	天理教東肥大教会	9:30～11:30
		託麻西	下南部公民館	13:00～14:00	託麻原	託麻原小学校正門(体育館側)	13:30～15:00
11月20日	水	長嶺	市営長嶺団地 第2集会所	9:30～10:30	託麻原	託麻原小学校正門(体育館側)	9:30～11:30
		長嶺	県営西戸島団地 第1集会所	11:00～12:00	託麻原	渡鹿団地集会場(鹿乃家)	13:30～15:00
		長嶺	長嶺小学校正門	13:30～15:00			
11月25日	月	山ノ内	山ノ内小学校正門	9:30～10:30	西原	西原小学校正門	9:30～11:30
		山ノ内	山ノ内1町内公民館	11:00～12:00	西原	市営託麻団地 集会場	13:30～15:00
		健軍東	熊本県総合保健センター 体育館下	13:30～15:00			
11月26日	火	尾ノ上	東部出張所駐車場 (旧東保健福祉センター)	9:30～11:30	西原	旧鶴屋ストア託麻店駐車場	9:30～11:30
		尾ノ上	尾ノ上小学校西門	13:30～15:00	西原	旧鶴屋ストア託麻店駐車場	13:30～14:30
11月27日	水	東町	東町小学校正門	9:30～10:30	出水	出水小学校正門	9:30～11:30
		桜木	県営東本町団地集会所	11:00～12:00	出水	出水小学校正門	13:30～15:00
		月出	ハローグリーンエブリー長嶺店	13:30～15:00			

！ 自覚症状がないからこそ 大腸がん検診を受けましょう

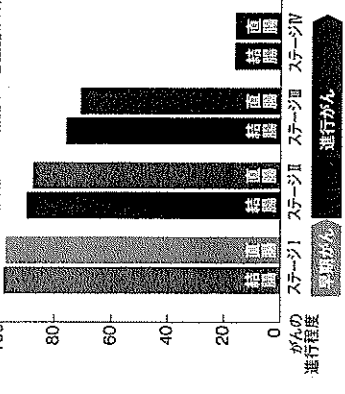
大腸がんにかかる人の数が30年で約6倍に増えていきます



出典 国立がん研究センターがん対策情報センター
「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年～2005年)」(2010年公表)

早期発見、早期治療すれば90%以上完治します

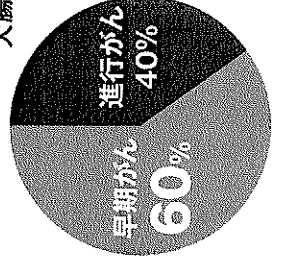
大腸がんの進行程度による生存率の違い
(大腸がん=結腸がんと直腸がん)



出典 財団法人がん研究奨励財団
「がんの統計'10」(2010年版)
「全国がん(成人病)センター協議会
加盟施設における5年生存率
(1998～2002年診断症例)」

早期の段階ではほとんど自覚症状がありません

検診で見つかった大腸がん

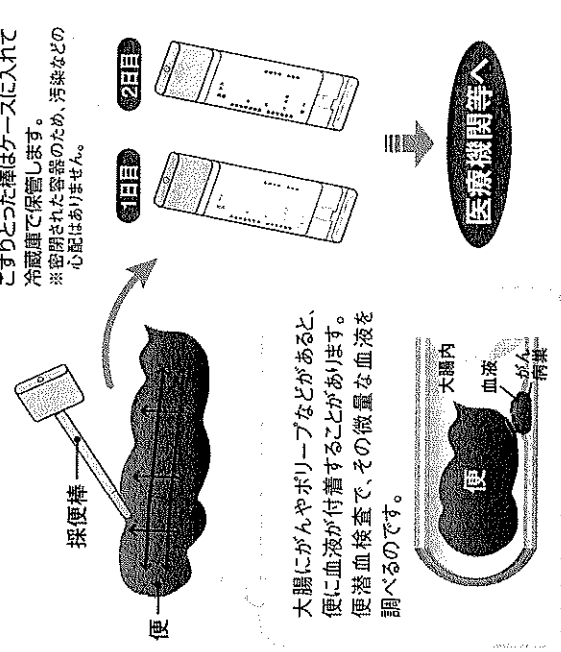


出典 厚生労働省
「大腸がん検診の組織化に関する研究」

一次検査(便潜血検査)とは？

- 2日間の便を採って医療機関等に提出します。
- 食事制限の必要はありません。

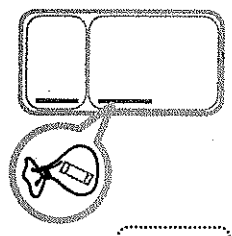
採便方法
検査精度を高めるため、採便棒を使い、便の表面のいるところをまんべんなくすりとりようにします。



受診者の約7%が陽性(+)となります ※2009年度地域保健・健康増進事業報告より集計

便を採った容器は温度の低い場所で保存しましょう

高い温度のところに長時間置いておくと、出血していても検査で陰性になりやすくなりますので、温度の低い場所(できれば冷蔵)で保存することが大切です。



● 便潜血検査は、自宅専用の容器に便を採って提出するだけの簡単な検査ですが、いくつかの注意点があります。詳しくは、容器に添付されている取扱説明書をご覧ください。

便を採る時期は必ずしも便提出の当日と前日だけではなく、3～4日以内なら大丈夫です。