

健康ポイント事業について

【健康づくり推進課】

1. 目的

市民が生涯を通して住み慣れた地域で、健やかに心豊かに暮らせるためには、自らの健康は自らで守るという健康意識の醸成を図ることが重要である。

また、健康寿命延伸のためには、個人の健康づくりの取組とともに、市民自身が健康に関心を持ち、健診受診等の健康行動を起こしやすくする社会環境の整備が必要となる。

本市では、特定健診及びがん検診の受診率が低い状況にあり、市民の皆様が健康行動等の健康的な生活習慣を確立することは、人生百年時代を迎える中、生活習慣病予防や介護予防において、非常に重要と考えている。

そのような背景を踏まえ、気軽に楽しく、また継続的に健康づくりに取り組んでいただくために、スマートフォン専用アプリを用いた健康ポイント事業を構築・実施する。

2. 事業概要

スマートフォン専用アプリを開発し、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで、達成感を得つつ習慣化を図るとともに、活動成果によって抽選でプレゼントが当たる仕組みである。

プレゼントに関しては、本市で購入する景品と協力企業より提供いただく景品を準備する。

3. 対象

熊本市にお住まいまたは通勤通学の方 かつ 満18歳以上の方

4. スケジュール

試行運用 令和2年(2020年)1月14日(火)～3月6日(金)

本格運用 令和2年(2020年)4月以降

5. 健康ポイント対象内容(試行運用)

| ポイント対象項目 | ポイント配点 |
|---|---------|
| 1.健診ポイント | 40 pt/回 |
| ① 健康診断等 *いずれか1つ受診によりポイント付与 特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査 | |
| ② がん検診 *各がん検診受診によりポイント付与 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん | |
| ③ 歯科健診 *いずれか1つ受診によりポイント付与 定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診 | |
| 2.毎日ポイント | |
| ① 歩数 *1,000歩単位でポイント付与及び上限8,000歩 | |
| 1,000～1,999歩 | 1 pt/日 |
| 2,000～2,999歩 | 2 pt/日 |
| 3,000～3,999歩 | 3 pt/日 |
| 4,000～4,999歩 | 4 pt/日 |
| 5,000～5,999歩 | 5 pt/日 |
| 6,000～6,999歩 | 6 pt/日 |
| 7,000～7,999歩 | 7 pt/日 |
| 8,000歩～ | 8 pt/日 |
| ② アプリ起動 | 1 pt/日 |
| ③ 健康セルフチェック項目入力(3項目) *各項目に入力すると1pt付与 | 3 pt/日 |
| ④ 健康状態入力 | 1 pt/日 |
| 3.ミッションポイント | 20 pt/回 |
| 下記の2点のいずれをも満たすもの | |
| ・ 市民の健康に資する催しであること | |
| ・ 熊本市が開催・共催・後援のいずれかとして関わっていること | |

・景品応募可能なポイント基準として、ノーマルランク 300ポイント、スペシャルランク 600ポイントと設定

6. ポイント付与方法及びインセンティブ付与方法

