

校区単位の健康まちづくり活動 進捗報告

1. 令和元年度（2019年度）区ごとの取組方針（平成30年度健康まちづくり取組状況 報告書より抜粋）

【中央区】

- （1）区内関係課全体で健康課題や活動方針を共有し、活動方針に基づいた取り組みの展開が図れるよう意識の統一を図る。区役所職員に健康づくりの啓発を図り、区全体で健康づくりに取り組む。
- （2）簡易血糖検査実施後のフォローおよび健康教育（運動、栄養の体験等）、健康相談の充実を図る。
- （3）各校区内の医療機関に校区の健康課題等の情報を説明し、連携が図れるよう関係づくりに取り組む。
- （4）ボランティアの活動支援とともに新たな人材の掘り起こしに努める。

【東区】

- （1）地域包括ケアシステム構築と健康まちづくりを一体的に推進していくことについて、まちづくり担当実務者連絡会の中での合意形成をはかり、健康課題の共有とまちづくりの進め方についての協議が行えるよう取り組む。
- （2）ボランティア組織の連携を進めるための交流会を定例で開催し、ボランティア同士のつながりづくりや連携によるボランティア活動の実施に向け支援する。また、ボランティア組織と地域組織のつながりづくりについても支援していく。

【西区】

- （1）各校区における取り組みの推進にあたっては、PDCAサイクルの過程を地域とともに意識して取り組む。
- （2）西区の健康課題である、「肥満」「糖尿病」について、引き続き地域と健康課題の共有をはかり、住民の健康意識の醸成のため具体的な活動計画を策定し連携していく。
- （3）地域組織の協力を得ながら、農協や漁業等の事業所と連携し、地域の特徴的な生活スタイルに応じた生活習慣改善の環境整備をさらに進めていく。
- （4）各まちづくりセンターと連携し、包括的な地域課題の共有や社会資源の情報共有を行い、地域の特徴に応じた地域づくりの支援体制を検討していく。

【南区】

- （1）「まちづくり」と「健康づくり」、「地域包括ケア」を一体的に推進していくよう設置した活動推進チームが、それぞれの課題や活動を共有し、課題解決に向けてより効果的に連携できるような取り組みを行う。
- （2）各校区の「目指す姿」やこれまでの具体的な取り組みを校区ごとで再確認するとともに、新たな地域課題の共有や活動に関する協議等、地域特性に応じたPDCAサイクルを実行していく。

【北区】

- (1) 全庁的に健康づくりを推進するための体制作りはできているが、健康まちづくり推進ワーキング会議に主体的な動きをもたせるため、ワーキングメンバーにもそれぞれの取り組み（健康意識調査や 学習会等）の企画運営にも協力を仰ぎながら進める。
- (2) 各世代の健康づくりについての指標のアンケートを作成し、健康まちづくりイベント等で聞き取りを行う。
- (3) 各校区における健康まちづくりの成果指標について、継続して住民と検討する機会を持つと共に、新たに取り組み始めた校区については、具体的活動に入る前に検討する機会が持てるようにする。

2. 令和元年度（2019年度）全市的な取組

（1）校区データの見える化を図るため、小学校区ごとの『校区健康カルテ』*作成に着手。

※『校区健康カルテ』とは、健康医療データや都市データ、意識・行動データ等を整理し、地域の課題や特性を可視化したもの。

校区健康カルテの作成に向けて、庁内の関係課*職員で構成する、**ワーキンググループ会議**を開催。

※庁内関係課：各区保健子ども課、まちづくりセンター（各区1名ずつ）、地域政策課、国保年金課
高齢福祉課、医療政策課、子ども政策課、健康教育課、健康づくり推進課

○第1回 令和元年（2019年）5月22日 参加人数 21名

（内容）講話：校区単位の健康まちづくり活動を実践する意義の再確認

グループワーク：日ごろの活動で感じている地域の課題とそれを示すためのデータ

○第2回 令和元年（2019年）9月29日 参加人数 22名

（内容）講話：地域共生社会、地域包括ケアシステム構築と健康まちづくり活動について

グループワーク：データの解釈と新たに必要な指標について 等



（2）区内職員研修会の実施

健康まちづくり活動の推進を図る上での課題を共有し、関係課の連携促進を図るための研修会を保健子ども課・健康づくり推進課共催で実施。講師は、東邦大学医学部 社会医学講座衛生学分野 今村 晴彦先生に依頼し、健康まちづくり活動を推進する意義について講話いただき、グループワークでは各課が持っているデータの活用方法等について検討した。（東区、西区においては、現在企画調整中）

○中央区 令和元年（2019年）5月23日 参加人数 21名

○南区 令和元年（2019年）7月8日 参加人数 26名

○北区 令和元年（2019年）7月9日 参加人数 27名

