

健康ポイント事業

本市では、気軽に楽しく、また継続的に健康づくりに取り組んでいただくために、スマートフォン専用アプリを用いた健康ポイント事業を実施している。アプリでは、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動で獲得した「健康ポイント」に応じて抽選でプレゼントすることで、健康意識の醸成を図っていく。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う行動変容等は、社会活動や人との交流、運動・スポーツの機会を減少させ、長期化することで心身の健康面へ影響を及ぼすことが懸念されています。そこで、「新しい生活様式」への移行を図るとともに、感染予防や健康づくりに関する正しい知識と注意喚起を行うため、アプリを通じて積極的発信し、市民の健康支援を行います。

令和2年度運用期間 令和2年7月1日～令和3年2月28日

対象 熊本市にお住まいまたは通勤通学の方 かつ 満18歳以上の方

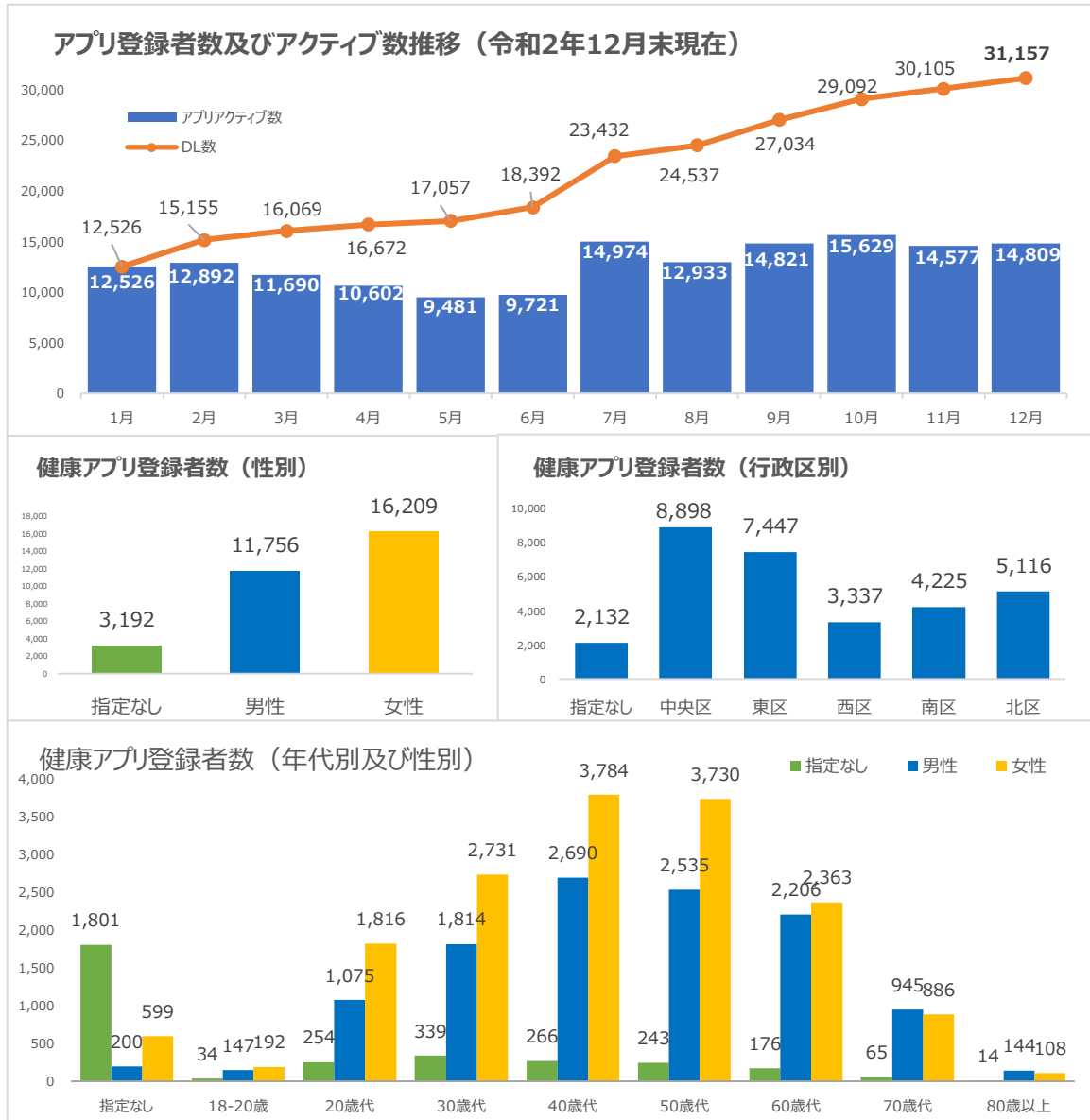
令和2年度の実施

- ・健康づくり活動をポイントとして見える化できる機能を強化した
 1. 健診受診し、QRコード読取、またアンケート等回答によってポイント付与する。
 2. 健康チェックや体重・血圧入力等として、ポイント付与。また、歩数などグラフ表示を見やすくした。
 3. 歩数及びポイントを年代別、行政区別、校区別、グループ別に表示。自身の順位も表示。グループの順位も確認可能とした。
 4. ホーム画面表示のキャラクター変更を可能とし、獲得ポイント履歴を表示する。

- ・ウェアラブル端末との連携
 - スマホを持ち歩けない方でもスマートウォッチから、歩数等データを取り込むことができる機能を持った

- ・ポイント付与対象、獲得ランク
 - 献血にポイント付与し、ポイントランクを4段階とした。

アプリ利用の状況



令和3年度からの新たな取組

・熊本連携中枢都市圏事業

健康ポイントを熊本市の近隣市町村と共同で実施します。

参加市町村

菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・

西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

・紙運用

スマートフォンをお持ちでない方にも、健康ポイント事業で健康づくりに取り組んでいただくように記録票による実施をします。