

# 〇〇校区の健康カルテができました！

～皆さんと一緒に見ていきましょう～

## 校区的特徴

- ◎〇〇〇の発祥地で専業農家が多く、後継者も育っている活気のある地域  
農協（婦人部・青年部等）の組織もしっかりしている。
- ◎住民同士のつながりが強く、地域の行事も盛ん。地域のために活動する人材も揃っている。

## 人口構成

- ◎超高齢社会の先駆け  
住民の **5人に1人が65歳以上の高齢者** うち、75歳以上の高齢者が多い。  
5年後（令和7年）は更に高齢者が増えると予想
- ◎出生数は年々減少し、**年間10人弱の出生数**

## 健康の特徴

**死亡**：🌟 全世代の死亡率・若い世代の死亡率が低い。がんや心臓の病気で死亡している人も少ない。

**健・検診**：🌟 特定健診やがん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）を受けている人がとても多い。

**健診結果**：😞 健診の結果を見ると、**高血糖の人が多い。放置すると糖尿病や人工透析が必要になる恐れがある。**

**子どものむし歯**：😞 減っているが、フッ素塗布を定期的にするなど、**ホームケアが出来ていない家庭が多い。（〇〇地域全体）**

### 生活習慣：

子ども：🌟 規則正しい生活習慣（早寝早起き、朝ご飯を毎日食べる、テレビやビデオの時間が2時間以内）が身についている。

大人：😞 **運動習慣がない（農作業の機械化により、思っているよりも体を動かしていないかも!?)**

😞 **野菜を食べる量が少ない。食事の量・味付けはどうだろう!?**（〇〇地域全体）

〇〇校区のみなさんへ

**若いうちから健診を受けて、自分の生活習慣を振り返りましょう**

自分では何ができそうですか…？