

熊本健康ポイント事業について



気軽に楽しみながら継続的に健康づくりに取りめる環境づくりとして、スマートフォン専用アプリ等を活用して、健康づくり活動を「健康ポイント」として貯めることができ、貯まったポイントによって抽選で賞品が当たる仕組みにより、健康行動の習慣化を図るもの。

令和3年度から、熊本連携中枢都市圏での共同運用に事業拡大し、連携中枢都市圏一体となった効果的な広報による新規利用者の増加及び、楽しみながら利用継続できるようアプリの機能改修や企画イベントの実施、地元特産品を賞品とするなどインセンティブの充実に取り組んでいる。

1. アプリ登録者数 46,669人(令和3年12月10日現在)

2. 令和3年度から参加市町村

熊本市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、高森町、西原村、南阿蘇村
御船町、益城町、嘉島町、甲佐町、山都町

3. 令和3年度事業内容等

- ・ 熊本連携中枢都市圏事業における共同実施を開始。
- ・ 健診ポイントを拡充（禁煙外来・自己禁煙の取り組みをポイント対象とし、歯科健診や献血は年間3回までポイント付与した）。
- ・ スマートフォンをお持ちでない方も参加できるよう記録票による運用開始。
- ・ 自治体マイナポイントが抽選で当たる自治体マイナポイントモデル事業を実施。マイナンバーカード取得促進及びアプリ利用促進による健康増進を図った。
- ・ 歩数、ポイントランキングを100位まで表示や「戻るボタン」の表示改修
- ・ 参加市町村のキャラクターや観光地を紹介するバーチャルウォーキングコース追加

4. 令和4年度以降の方針

ウォーキングコースや歩き方などを紹介するホームページ開設によるウォーキング促進、GPS機能を活かしたミッションの開催など、歩いて楽しめる、健康増進につながる企画・運用を継続して実施。また、貯めた健康ポイントを様々なかたちで利用できるよう魅力向上策を進めることで、健康経営に関心のある多くの企業にも協力いただきながら、多くの住民が参加する事業に育て、熊本都市圏域全体の健康意識の醸成を図っていく。