

第2次健康くまもと21最終評価一覧

参考資料

達成率=(最終評価-基準値)/(目標値-基準値)

A:10%以上の改善又は目標達成 B:変わらない C:10%以上の悪化

全ての市民が生涯を通して、住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるまちを市民と協働でつくる

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
1 健やかにいきいきと暮らしていると感じる市民の割合	58.9%	47.8%	48.4%	65.0%	C	C
	2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
2 自ら健康づくりに取り組んでいる市民の割合	68.9%	62.3%	66.4%	82.0%	C	C
	2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

(1)がん

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分	
1 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	80.0	70.3	68.3	70.0	A	A	
	2010年 (平成22年)	2015年 (平成27年)	2020年 (令和2年)	2023年 (令和5年)			
2 がん検診の受診率の向上(市が実施するがん検診の他、職場検診、人間ドック等を含む)	肺	19.9%	31.0%	24.9%	40.0%	A	A
	胃	28.7%	38.9%	35.3%	40.0%	A	A
	大腸	27.9%	37.4%	30.1%	40.0%	A	A
	乳	46.3%	48.9%	55.7%	50.0%	A	A
	子宮頸	37.3%	42.6%	58.8%	50.0%	A	A
		2011年度 (平成23年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (平成35年度)		

(2)循環器疾患

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分	
3 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	脳血管疾患	男性 36.3	32.5	24.7	28.4	A	A
		女性 22.9	18.1	12.6	20.7	A	A
	虚血性心疾患	男性 22.1	17.9	13.9	17.0	A	A
		女性 7.6	7.3	5.2	4.3	B	A
		2010年 (平成22年)	2015年 (平成27年)	2020年 (令和2年)	2023年 (令和5年)		
4 血圧が正常域の者の増加	51.4%	54.7%	52.3%	増加傾向へ	B	B	
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			
5 脂質異常症(高コレステロール血症)患者の減少 ※LDLコレステロール160mg/dl以上	男性	10.3%	9.1%	8.7%	6.2%	A	A
	女性	15.2%	13.5%	13.5%	8.8%	A	A
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
6 メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	該当者	14.9%	16.6%	19.6%	平成20年度と比べて25.0%減少	C	C
	予備軍	13.0%	12.0%	12.5%		A	A
		2008年度 (平成20年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
7 特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上	診査受診率	25.8%	27.6%	28.8%	60.0%	B	B
	指導実施率	16.8%	16.4%	12.6%	60.0%	B	B
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2021年度 (令和3年度)	2023年度 (令和5年度)		

(3)糖尿病

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
8 治療継続者の割合の増加 ※特定健康診査でHbA1cJDS値6.1%(NGSP値6.5%)以上の者のうち治療中と回答した者の割合	41.3%	45.7%	45.7%	増加傾向へ	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
9 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 ※特定健康診査でHbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合	1.3%	1.1%	1.0%	基準値より0.2%減少	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
10 糖尿病有病者の増加の抑制 ※特定健康診査で糖尿病治療薬内服中またはHbA1cがJDS値6.1%(NGSP値6.5%)以上の者の割合	10.2%	11.4%	13.4%	減少傾向へ	C	C
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(4)CKD(慢性腎臓病)

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
11 新規人工透析者数の減少	273人	234人	260人	200人	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

2 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

(1)こころの健康

項目		基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
12	自殺者の減少(人口10万人当たり)	19.3	16.1	16.5	12.0	A	A
		2005年 (平成17年度)	2016年度 (平成28年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
13	睡眠を十分にとっている市民の割合	53.6%	50.3%	51.5%	68.7%	C	C
		2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
14	ストレスをためないよう気分転換を図っている市民の割合	51.2%	43.1%	44.0%	65.7%	C	C
		2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(2)次世代の健康

項目		基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
15	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	9.4%	8.8%	減少傾向へ	B	B
		2010年 (平成22年度)	2017年度 (平成29年度)	2020年度 (令和2年度)	2023年度 (令和5年度)		
16	肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男子 3.98%	4.50%	7.50%	減少傾向へ	C	C
		女子 2.92%	3.20%	3.80%	減少傾向へ	B	C
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
		男子 66.3%	63.0%	54.0%	増加傾向へ	B	C
17	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加 (週に3日以上運動習慣のある小学5年生)	女子 41.4%	43.0%	37.0%	増加傾向へ	B	C
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2021年度 (令和3年度)	2023年度 (令和5年度)		
18	子どもたちが健やかに成長していると感じる市民の割合	56.4%	58.4%	55.6%	66.0%	A	B
		2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
19	子育てが楽しいと感じる市民の割合	83.8%	85.3%	85.2%	91.0%	A	A
		2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(3)働き盛り世代の健康

項目		基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
7	特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上(再掲)	診査受診率 25.8%	27.6%	28.8%	60.0%	B	B
		指導実施率 16.8%	16.4%	12.6%	60.0%	B	B
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2021年度 (令和3年度)	2023年度 (令和5年度)		

(4)高齢者の健康

項目		基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
20	65歳以上の元気な高齢者の割合	80.6%	78.0%	79.3%	78.46%	A	A
		2010年度 (平成22年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
21	住民主体の通いの場(定期的に介護予防活動等を行うための場)の数	605	711	768	776	A	A
		2016年度 (平成28年度)	2018年度 (平成30年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
22	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合の増加	50.3%	52.2%	48.9%	80.0%	B	B
		2015年度 (平成27年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		

※指標23は評価困難なため、指標廃止

3 健康づくりを進める生活習慣の改善と環境づくり

(1)栄養・食生活

項目		基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
24	適正体重を維持している者の増加 (40歳～60歳代男性・女性の肥満者の割合の減少)	男性 31.7%	33.8%	34.1%	28.0%	C	C
		女性 17.7%	17.5%	19.2%	14.0%	B	C
		2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
25	健全な食生活が実践できる市民の割合	54.8%	44.0%	44.8%	79.0%	C	C
		2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
26	共食の増加 (食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	朝食 小学生 16.7%	14.4%	23.1%	減少傾向へ	A	C
		中学生 24.3%	24.6%	38.6%	減少傾向へ	B	C
		夕食 小学生 5.2%	4.2%	6.2%	減少傾向へ	A	C
		中学生 11.1%	15.9%	10.3%	減少傾向へ	C	B
		2012年度 (平成24年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		
27	20、30代男性の1週間あたりの朝食の欠食率の減少	20歳代 29.4%	20.0%	23.1%	15.0%	A	A
		30歳代 29.4%	26.5%	20.6%	15.0%	A	A
		2012年度 (平成24年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		

(2)身体活動・運動

項目		基準値		中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分	
28	日常生活における歩数の増加	20歳～64歳	男性	8262歩	8397歩	5605歩	9000歩	A	C
			女性	8058歩	9302歩	4834歩	9500歩	A	C
		65歳以上	男性	6859歩	5761歩	4596歩	7000歩	C	C
			女性	7053歩	8656歩	4083歩	9000歩	A	C
				2015年度 (平成27年度)		2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)	
29	1回30分以上の運動(ウォーキング等)を週1回程度以上している市民の割合	52.7%		50.0%	50.6%	62.0%	C	C	
		2012年度 (平成24年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			

(3)休養

項目		基準値		中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
13	睡眠を十分にとっている市民の割合(再掲)	53.6%		50.3%	51.5%	68.7%	C	C
		2012年度 (平成24年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
14	ストレスをためないよう気分転換を図っている市民の割合(再掲)	51.2%		43.1%	44.0%	65.7%	C	C
		2012年度 (平成24年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(4)飲酒

項目		基準値		中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分	
30	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(男性は清酒換算2合以上、女性は清酒換算1合以上の者)の割合の減少	男性	14.0%	13.5%	14.7%	11.7%	A	C	
		女性	8.9%	10.0%	15.0%	7.8%	C	C	
		2011年度 (平成23年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			
31	未成年者の飲酒をなくす	中学3年生	男子	10.5%	7.2%	1.7%	0.0%	A	A
			女子	11.7%	5.2%	2.7%	0.0%	A	A
		高校3年生	男子	21.7%	13.7%	4.3%	0.0%	A	A
			女子	19.9%	10.9%	2.9%	0.0%	A	A
				2010年度 (平成22年)		2014年 (平成26年)	2021年度 (令和3年)	2023年度 (令和5年度)	
32	妊娠中の飲酒をなくす	3.7%		3.2%	2.5%	0.0%	A	A	
		2012年度 (平成24年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			

(5)喫煙

項目		基準値		中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分	
33	「たばこを吸わない」と答える市民の数を増やす	70.7%		73.1%	74.5%	増加傾向へ	B	B	
		2012年度 (平成24年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			
34	COPDの認知度の向上	58.8%		55.6%	59.4%	80.0%	C	B	
		2015年度 (平成27年度)		2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)			
35	受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	行政機関	7.7%	7.4%	6.9%	0.0%	B	A	
		医療機関	6.3%	6.6%	3.8%	0.0%	B	A	
		職場	30.2%	30.1%	19.2%	0.0%	B	A	
		家庭	23.6%	24.5%	17.9%	3.0%	B	A	
		飲食店	52.1%	47.2%	25.1%	15.0%	A	A	
				2015年度 (平成27年度)		2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)	
36	妊娠中の喫煙をなくす	5.5%		3.4%	2.5%	0.0%	A	A	
		2011年度 (平成23年度)		2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)			
37	未成年者の喫煙をなくす	中学3年生	男子	1.6%	1.0%	0.4%	0.0%	A	A
			女子	0.9%	0.3%	0.1%	0.0%	A	A
		高校3年生	男子	8.6%	4.6%	1.0%	0.0%	A	A
			女子	3.8%	1.4%	0.6%	0.0%	A	A
				2010年 (平成22年)		2014年 (平成26年)	2021年度 (令和3年)	2023年度 (令和5年度)	

(6)歯・口腔の健康

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
38 3歳児でむし歯のない者の増加	76.3%	79.4%	86.5%	90.0%	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
39 12歳児でむし歯のない者の増加(中学1年生)※1人あたりのむし歯本数	1.29本	0.81本	0.74本	0.7本未満	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
40 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の減少	38.0%	58.6%	83.3%	25.0%	C	C
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		
41 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の増加	63.9%	76.1%	77.9%	80.0%	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		
42 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者(8020達成)の増加	38.3%	62.0%	50.0%	65.0%	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2018年度 (平成30年度)	2023年度 (令和5年度)	2023年度 (令和5年度)		

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

(1)小学校区単位の健康まちづくり

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
43 市民と協働で健康をテーマとしたまちづくりを実施する校区の増加	6校区	59校区	68校区	92校区	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(2)健康づくりを支えるボランティアの育成・支援

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
44 健康づくり推進に関するボランティア数等の増加	1327人	1595人	1854人	3000人	A	A
	2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		
45 過去1年間に地域活動に参加した市民の割合(参加したことがある)	46.7%	40.6%	34.5%	60.0%	C	C
	2012年度 (平成24年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		

(3)企業・大学等の健康づくり活動の促進

項目	基準値	中間評価	最終評価	目標値	中間評価時	最終評価区分
46 健康づくりできます店の登録数の増加	109店	217店	219店	250店	A	A
	2011年度 (平成23年度)	2017年度 (平成29年度)	2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)		