

第2次健康くまもと21基本計画に掲げる成果指標

参考資料2

(1)がん							
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H25	H27			
		80.0	72.5	70.0		人口動態統計	
2	がん検診受診率の向上 (市が実施するがん検診の他、職場検診、人間ドック等を含む)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H30			
		肺	19.9%	29.0%		40%	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査
		胃	28.7%	39.4%		40%	
		大腸	27.9%	35.1%		40%	
乳	46.3%	48.6%	50%				
子宮頸	37.3%	47.4%	50%				
(2)循環器疾患							
3	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H25	H34			
		脳血管疾患 男性	36.3	34.9		28.4	人口動態統計
		女性	22.9	19.0		20.7	
		心虚血性 男性	22.1	22.7		17.0	
女性	7.6	8.0	4.3				
4	血圧が正常域の者の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34			
		51.4%	53.5%	増加傾向へ		特定健康審査結果	
5	脂質異常症(高コレステロール血症)患者の減少 ※LDLコレステロール160mg/dl以上	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34			
		男性	10.3%	10.6%		6.2%	特定健康審査結果
女性	15.2%	15.8%	8.8%				
6	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H20	H26	H29			
		該当者	14.9%	16.1%		H20に比べ25.0%減少	特定健康審査結果
予備群	13.0%	12.0%					
7	特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H26	H29			
		診査受診率	25.8%	28.1%		60.0%	特定健康審査結果
指導実施率	16.8%	13.1%	60.0%				
(3)糖尿病							
8	治療継続者の割合の増加 HbA1c6.5%(NGSP値)以上で治療中の者の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34			
9	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 ※HbA1cが8.4%(NGSP値)以上の者	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34			
10	糖尿病有病者の増加の抑制 糖尿病治療薬内服中またはHbA1c6.5%(NGSP値)以上未治療中者の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34			
11	新規人工透析者数の減少	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H30			
		278人	228人	200人	更生医療データ(障がい保健福祉課資料)		
(1)こころの健康							
12	自殺者の減少(人口10万人当たり)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H17	H26	H28			
13	睡眠を十分にとっている市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30			
14	ストレスをためないよう気分転換を図っている市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30			
		51.1%	50.6%	65.7%	総合計画市民アンケート調査		

(2) 次世代の健康							
15	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H26	H34	人口動態統計		
		9.2%	9.5%	減少傾向へ			
16	肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	定期健康診断結果		
		男子	3.98%	4.0%	減少傾向へ		
		女子	2.92%	2.9%	減少傾向へ		
17	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加 (週に3日以上運動習慣のある小学5年生)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	熊本市体力・運動能力・運動習慣等調査		
		男子	66.3%	62.6%	増加傾向へ		
		女子	41.4%	43.9%	増加傾向へ		
18	子どもたちが健やかに成長していると感じる市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		56.4%	55.7%	65.0%			
19	子育てが楽しいと感じる市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		83.8%	84.6%	90.0%			
(3) 働き盛り世代の健康							
7	特定健康診査の受診率・特定保健指導実施率の向上(再掲)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H26	H29	特定健康審査結果		
		診査受診率	25.8%	28.1%	60.0%		
		指導実施率	16.8%	13.1%	60.0%		
(4) 高齢者の健康							
20	65歳以上の元気な高齢者の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H27	H34	高齢介護福祉課調査		
		80.6%	78.1%	現状維持			
21	認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H27	H29	厚生労働省「介護保険事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査」		
		0.4%	2.3%	5.0%			
22	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H27	H27	H34	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		50.3%	50.3%	80.0%			
23	二次予防事業利用者の見込み	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H28	熊本市高齢者福祉計画・介護保険事業計画		
		1,048人	1,290人	2,788人			
(1) 栄養・食生活							
24	適正体重を維持している者の増加 (40歳～60歳代男性・女性の肥満者の割合の減少)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	特定健康審査結果		
		男性	31.7%	22.7%	28.0%		
		女性	17.7%	12.4%	14.0%		
25	健全な食生活が実践できる市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		54.8%	52.4%	79.0%			
26	共食の増加 (食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		朝食	小学生 16.7%	11.3%	減少傾向へ		
			中学生 24.3%	27.0%	減少傾向へ		
			夕食	小学生 5.2%	3.6%	減少傾向へ	
		中学生 11.1%	9.2%	減少傾向へ			
27	20、30代男性の1週間あたりの朝食の欠食率の減少	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		20歳代	29.4%	22.6%	15.0%		
		30歳代	29.4%	16.2%	15.0%		
(2) 身体活動・運動							
28	日常生活における歩数の増加	参 考					
		基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H27	H27	H34	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		20歳～64歳	男性 8,262歩	8,262歩	9,000歩		
			女性 8,058歩	8,058歩	8,500歩		
		65歳以上	男性 6,859歩	6,859歩	7,000歩		
	女性 7,053歩	7,053歩	6,000歩				
29	1回30分以上の運動(ウォーキング等)を週1回程度以上している市民の割合	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		52.7%	53.5%	60.0%			

(3) 休養							
13	睡眠を十分にとっている市民の割合(再掲)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		53.3%	53.3%	68.7%			
14	ストレスをためないよう気分転換を図っている市民の割合(再掲)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		51.1%	50.6%	65.7%			
(4) 飲酒							
30	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(男性は清酒換算2合以上、女性は清酒換算1合以上の者)の割合の減少	基準値		実績値	目標値	数値出典資料	
		H29		H26	H34		
		男性	14.0%	14.2%	11.7%	特定健康審査結果	
女性	8.9%	9.9%	7.8%				
31	未成年者の飲酒をなくす	基準値		実績値	目標値	数値出典資料	
		H22		H24	H34		
		国参考値	中学生	男子 10.5%	7.6%	0%	国数値(健康日本21(第二次))
			女子 11.7%	9.0%	0%		
		高校生	男子 21.7%	16.1%	0%		
女子 19.9%	16.6%		0%				
32	妊娠中の飲酒をなくす	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H34	親子(母子)健康手帳交付時の問診項目		
		3.7%	4.5%	0%			
(5) 喫煙							
33	「たばこを吸わない」と答える市民の数を増やす	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H24	H27	H30	総合計画市民アンケート調査		
		70.7%	73.1%	増加傾向			
34	COPDの認知度の向上	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H27	H27	H34	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		短期評価時に把握	58.8%	80.0%			
35	受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	基準値		実績値	目標値	数値出典資料	
		H27		H27	H34		
		行政機関	7.7%	7.7%	0%	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査	
		医療機関	6.3%	6.3%	0%		
		職場	30.2%	30.2%	受動喫煙のない職場の実現 3.0%		
		家庭	23.6%	23.6%	3.0%		
飲食店	52.1%	52.1%	15.0%				
36	妊娠中の喫煙をなくす	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	親子(母子)健康手帳交付時の問診項目		
		5.5%	4.0%	0%			
37	未成年者の喫煙をなくす	基準値		実績値	目標値	数値出典資料	
		H22		H24	H34		
		国参考値	中学生	男子 1.6%	1.2%	0%	国数値(健康日本21(第二次))
			女子 0.9%	0.8%	0%		
		高校生	男子 8.6%	5.6%	0%		
女子 3.8%	2.5%		0%				
(6) 歯・口腔の健康							
38	3歳児でむし歯のない者の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	3歳6ヶ月児歯科健康診査		
		76.3%	74.4%	90.0%			
39	12歳児でむし歯のない者の増加(中学1年生) ※1人あたりのむし歯本数	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	熊本県歯科保健状況調査		
		1.29本	0.85本	0.7本未満			
40	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の減少	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H22	H27	H34	歯たちの健診		
		38.0%	70.7%	25.0%			
41	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		63.9%	68.2%	70.0%			
42	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者(8020達成)の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料		
		H23	H27	H34	熊本市健康づくりに関する市民アンケート調査		
		38.3%	54.5%	60.0%			

(1) 小学校区単位の健康まちづくり					
43	市民と協働で健康をテーマとしたまちづくりを実施する校区の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料
		H23	H27	H30	
		6校区	58校区	96校区	健康まちづくり事業報告
(2) 健康づくりを支えるボランティアの育成・支援					
44	健康づくり推進に関するボランティア数等の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料
		H24	H27	H30	
		1,327人	1,538人	3,000人	食生活改善推進員、8020推進員の登録者及び各校区健康づくり部会の活動者数
45	過去1年間に地域活動に参加した市民の割合(参加したことがある)	基準値	実績値	目標値	数値出典資料
		H24	H27	H30	
		46.7%	46.8%	60.0%	総合計画市民アンケート調査
(3) 企業・大学等の健康づくり活動の促進					
46	健康づくりできます店の登録数の増加	基準値	実績値	目標値	数値出典資料
		H23	H27	H30	
		109店	201店	200店	健康づくりできます店登録数