



セカンドライフを充実させるための支援制度など よくある質問と一緒にご紹介!

年を重ねてもいきいきと暮らすためには、

「自分のペースで無理なく働く」「楽しく介護予防する」「暮らしの困りごとを支え合う」という3つの柱が大切です。

これらに関わる支援制度などを紹介します。

シルバー人材センター職員
なかむら たけし
中村 豪志



Q1

定年退職しましたが、
まだまだ元気なので働きたいです。
就労支援などありますか?



Answer

60歳以上の登録会員に臨時的・短期的な仕事を提供する「シルバー人材センター」や、市役所本庁舎1階の「高齢者無料相談コーナー」で主に定年退職後の就職相談に応じて、「健康と生きがいのためにも働きたい」という方が活躍中です。その他、ハローワーク等もありますので気軽にご利用ください。

相談窓口

公益社団法人
熊本市シルバー人材センター
☎096-322-3300
住所/南区平成1丁目10番8号
(熊本市健康センター平成分室内2階)
受付時間/午前8時半～午後5時15分
(土・日曜、祝日を除く)

熊本市役所 高齢者
無料職業相談コーナー
☎080-9244-3715
場所/市庁舎1階
受付時間/午前9時～午後4時
(正午～午後1時、土・日曜、祝日を除く)
※原則65歳以上。

ハローワーク熊本
生涯現役支援窓口
☎096-371-8609
住所/中央区大江6丁目1-38
受付時間/午前8時半～午後5時15分
(土・日曜、祝日を除く)

熊本県地域共同
就職支援センター
(ハローワーク熊本)
☎096-211-1233
住所/中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階
受付時間/午前10時～午後7時
(土曜は午後5時まで、日曜、祝日を除く)

Q2

シルバー人材
センターには
どんな仕事か
ありますか?



シルバー人材センター職員
まつもと よしみ
松本 祥実

Answer

一般家庭、公共、民間事業所等から引き受けた臨時的・短期的な仕事になります。内容は清掃・除草・植木剪定などの「請負業務」、高齢者の見守り・育児支援などの「委任業務」、調理・介護補助・保育補助などの「派遣業務」があります。



〈仕事の一例〉



放置自転車の撤去など、安心安全なまちづくりにも一役買っています

家で培ってきた経験やスキルを生かせる仕事もあります!



働く人インタビュー

ひさの きょうこ
久野 京子さん (72歳)

「技能講習や研修もあるので、ぜひ1歩踏み出して」

3人の子育てをしながら保育士などで40年間勤めた経験を生かし、見守り保育を中心に月10日前後働いている久野さん。「自分のペースで仕事を続けることで生活にリズムとハリ、新しい仲間もでき、毎日充実しています」とほほ笑みます。定年後にゆとりを持って働くからこそ気づけた仕事の魅力もあり、「これからも笑顔で子どもたちと接していきたい」と語ってくれました。

