

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：478kcal たんぱく質：19.0g 脂質：14.1g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：397kcal たんぱく質：19.8g 脂質：15.8g		1	牛乳、ウエハース
昼食						飯、ひじき丼、大根とあげのみそ汁	
午後						牛乳、おかかおにぎり	
午前	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、せんべい	
昼食				飯、ふとえのきたけすまし汁、ポークビーンズ、大根サラダ	飯、豆腐の柔らか煮、ビーフン、オレンジ	飯、炒り鶏、豆腐と白菜のみそ汁	
午後				牛乳、ちまき風	牛乳、小倉煮	牛乳、もものケーキ	
午前	10 牛乳、ポーロ	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、ウエハース	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、せんべい	15 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、甘夏みかん缶	飯、しめじの中華スープ、ピカタ、小松菜の菜焼き	飯、鶏レバーのみそ煮、けんちん汁、バナナ	飯、だいこんのすまし汁、魚の磯辺揚げ、納豆和え	飯、かぼちゃのみそ汁、鶏肉の照り焼き、フレンチスパサラ	飯、肉じゃが、キャベツと豆腐のみそ汁	
午後	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、ピースとじゃこのおにぎり	牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、黒糖おやき	牛乳、ヨーグルト（コアコア鉄強化）、ビスケット	牛乳、バナナ、クッキー	
午前	17 牛乳、ポーロ	18 牛乳、コーンフレーク	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、せんべい	
昼食	飯、クリームシチュー、春キャベツの甘酢和え	飯、豆腐すまし汁、さばのソース煮、もやし炒め、オレンジ	飯、豆乳かぼちゃスープ スパニッシュオムレツ 炒めきゅうり	食育の日	飯、白菜のスープ、魚のタンドリー風、ツナサラダ	飯、しめじのみそ汁、牛肉と焼き豆腐のみぞれ煮、ほうれんそうの磯和え	飯、和風カレー丼、春雨汁
午後	牛乳、人参ケーキオレンジ風味	牛乳、ペンネナポリタン	牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、わかめとチーズのおにぎり	牛乳、りんご入り蒸しパン	牛乳、オレンジ、かりんとう
午前	24 牛乳、コーンフレーク	25 牛乳、ポーロ	26 牛乳、ウエハース	27 牛乳、クラッカー	28 牛乳、せんべい	29 牛乳、ビスケット	
昼食	飯、ビビンバ丼、マカロニスープ、バナナ	飯、里芋と小松菜のみそ汁、ムニエル、切干し含め煮	飯、豆腐としめじのすまし汁、鶏肉のパン粉焼き、青菜とコーンのごま和え、オレンジ	飯、わかめとたまねぎのスープ、魚の香味焼き、白菜のおかか和え、すいか	飯、大根のみそ汁、豚肉の生姜焼き、さつま揚げ煮	飯、中華炒め、豆腐と白菜のスープ	
午後	牛乳、麩のココアラスク	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、かぼちゃのガレット	牛乳、フライドポテト	牛乳、フルーツコーンフレークス	牛乳、ホットケーキ	
午前	31 牛乳、せんべい						
昼食	飯、きつね丼、三色なます、すいか						
午後	牛乳、菓子パン						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります