

令和3年（2021年）6月 熊本市立保育所給食献立

2021年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、ウエハース	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、せんべい
昼食			飯、たまねぎのすまし汁 魚のさくら焼き、納豆和え バナナ		飯、えのきみそ汁 バンバンジー かぼちゃの甘煮		飯、大根のみそ汁 魚の立田揚げ ほうれんそうの磯和え		飯、肉団子スープ にら卵、バナナ		飯、鶏じゃが 豆腐とチンゲン菜のみそ汁	
午後			牛乳、いなりおにぎり		牛乳、黒糖おやき		牛乳、すいか カルシウムウエハース		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、オレンジ かりんとう	
午前	7	牛乳、ポーロ	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、ビスケット	11	牛乳、せんべい	12	牛乳、ポーロ
昼食	飯、ハヤシライス 切干しの中華サラダ バナナ		飯、なすのみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 白菜のおかか和え		飯、ふのみそ汁 レバーのから揚げごま風味 フレンチ和え		飯、かぼちゃのみそ汁 煮魚、もやし炒め		飯、ビーフンスープ タンドリーチキン 夏野菜サラダ		飯、麻婆丼 キャベツの中華スープ	
午後	牛乳、ざぜん豆		牛乳、グレープゼリー ビスケット		牛乳、きな粉トースト		牛乳 マーブルホットケーキ		牛乳、フレーク和え		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、コーンフレーク	17	牛乳、ビスケット	18	牛乳、せんべい	19	牛乳、ウエハース
昼食	飯、そばろにゃく丼 ブロッコリーサラダ、すいか		飯、じゃがいものみそ汁 米粉ムニエル、菜焼き バナナ		飯、キャベツすまし汁 豚肉と豆腐のチャンプルー ひじきのサラダ		飯、チンゲン菜のみそ汁 千草焼き、切干し含め煮		飯、豆腐のすまし汁 筑前煮、炒めきゅうり		飯、なべしぎ焼き 野菜スープ	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、ヨーグルト（鉄強化） かりんとう		牛乳、ころころドーナツ		牛乳、ちんすこう		牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	21	牛乳、ポーロ	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、せんべい	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、ポーロ
昼食	飯、ポークビーンズカレー 夏ピクルス、メロン		飯、キャベツみそ汁 魚のプロバンス風 じゃがいものおかか煮		飯、チンゲンサイすまし汁 厚揚げみそ煮、もやしの昆布 サラダ、オレンジ		飯、ふとわかめのみそ汁 かぼちゃと鶏肉の含め煮 じゃこ和え		飯、しめじのスープ ピザバーグ 小松菜のごま和え、バナナ		飯、鶏ごぼう丼 じゃがいもと油あげのみそ汁	
午後	牛乳、ゆでとうもろこし カルシウム強化せんべい		牛乳、かしわおにぎり		牛乳 ヨーグルトパンケーキ		牛乳、冷やし煮豆		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	28	牛乳、クラッカー	29	牛乳、コーンフレーク	30	牛乳、ビスケット			【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：481kcal たんぱく質：18.7g 脂質：14.6g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：395kcal たんぱく質：19.1g 脂質：16.1g			
昼食	飯、デミそばろのつけ丼 春雨酢の物、メロン		飯、えのきたけすまし汁 魚のみそ漬け焼き コールスローサラダ		飯、たまねぎみそ汁 ささみとり天 もやしのおかか和え							
午後	牛乳、豆乳ココアプリン		牛乳、麩のラスク		牛乳、菓子パン							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります