

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、クラッカー	3	牛乳、ポーロ	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳 コーンフレーク	6	牛乳、せんべい	7	牛乳、ウエハース
昼食	飯、そぼろにゃく丼 じゃこ和え、すいか		飯、ふとたまねぎのみそ汁 魚の Tandori 風 もやし炒め、バナナ		飯、豆腐のすまし汁 肉じゃが 切干しの中華サラダ		飯、小松菜のみそ汁 魚の香味焼き なすのソース煮		飯、ビーフンすまし汁 バンバンジー かぼちゃの磯煮		飯、炒り豆腐 キャベツみそ汁	
午後	牛乳、ゆでとうもろこし かりんとう		牛乳、冷製パスタ		牛乳、ミルクもち		牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	9		10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、ビスケット	12	牛乳、ポーロ	13	牛乳、ウエハース	14	牛乳、せんべい
昼食			飯、ハヤシライス コールスローサラダ メロン		飯、スーミータン 鶏肉の照り焼き にらとしらすのナムル		飯、かぼちゃのみそ汁 カレームニエル 小松菜の菜焼き		飯、デミそぼろのつけ丼 キャベツのおかか和え フルーツミックス		飯、豚肉と野菜の華風炒め たまねぎみそ汁	
午後			牛乳、フライドポテト		牛乳、フルーツゼリー カルシウムウエハース		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、ポーロ	18	牛乳、クラッカー	19	牛乳 コーンフレーク	20	牛乳、せんべい	21	牛乳、ビスケット
昼食	飯、きつね丼 和風サラダ、オレンジ		飯、夏けんちん汁 鶏レバーソース煮 バナナ		飯、わかめのみそ汁 なすの中華風煮、にら卵		飯、もやしのみそ汁 魚のプロバンス風 じゃがいものおかか煮		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">食育の日</div>		飯、えのきの中華スープ ハンバーグ、ツナサラダ バナナ	
午後	牛乳、盆だご		牛乳、ヨーグルト（鉄強化） ビスケット		牛乳、大学芋風		牛乳 もっちもちチーズパン				牛乳、麩のラスク	
午前	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、クラッカー	25	牛乳、もも缶	26	牛乳、ポーロ	27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ウエハース
昼食	飯、夏野菜カレー はるさめサラダ、なし		飯、たまねぎのすまし汁 魚のみそ漬焼き 納豆和え、すいか		飯、ふとしめじのみそ汁 豆腐の柔らか煮 炒めきゅうり		飯、もやしのスープ スパニッシュオムレツ キャベツのごま和え		飯、さつまいのみそ汁 鶏肉の若草揚げ トマトサラダ		飯、麻婆丼 具たくさん中華スープ	
午後	牛乳、レーズンのスコーン		牛乳、冷やし煮豆		牛乳、ココアちんすこう		牛乳、グレープゼリー カルシウム強化せんべい		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳 オレンジ、かりんとう	
午前	30	牛乳、クラッカー	31	牛乳、ビスケット					<div style="text-align: center;"><b>【1ヶ月平均栄養素量】</b></div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">                     《未満児（主食込み）》                      エネルギー：463kcal                      たんぱく質：18.7g                      脂質：15.2g                 </div> <div style="width: 45%;">                     《以上児（主食なし）》                      エネルギー：385kcal                      たんぱく質：19.4g                      脂質：17.0g                 </div> </div>			
昼食	飯、ポークビーンズ 夏ピクルス、メロン		飯、チンゲン菜のみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 大根含め煮									
午後	牛乳、しらすおにぎり		牛乳、菓子パン									

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります