

令和元年（2019年）8月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			【1か月平均栄養素量】 《未満児》《以上児》 主食込み 主食なし I礼キ-(kcal) 483 383 たんぱく質(g) 18.3 17.7 脂 質(g) 15.1 15.8	1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、クラッカー	3 牛乳、せんべい
昼食				飯、キャベツみそ汁 魚のかば焼き風 じゃがいものおかか煮、すいか	飯、えのきすまし汁 ポークビーンズ 夏ピクルス	飯 炒り豆腐（春雨入り） 野菜スープ
午後				牛乳 冷製パスタ	牛乳 グレープゼリー、せんべい	牛乳 パイナップルケーキ
午前	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、ポーロ	7 牛乳、チーズ	8 牛乳、もも缶	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、ウエハース
昼食	飯 きつね丼 じゃこ和え、すいか	飯、なすのみそ汁 魚のフライ・オーロラソース ビーフンサラダ	飯、かぼちゃのみそ汁 スパニッシュオムレツ 炒めきゅうり、メロン	飯、じゃがいものみそ汁 魚のタンドリー風 小松菜の菜焼き	飯、豆腐のみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮 和風サラダ	飯 ひじき丼 ポトフ
午後	牛乳 くずもち	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 かりかりいりこ、ビスケット	牛乳 切り干し大根のおにぎり	牛乳 ゆでとうもろこし、せんべい	牛乳 バナナ、クッキー
午前	12	13 牛乳、ポーロ	14 牛乳、せんべい	15 牛乳、コーンフレーク	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ビスケット
昼食		飯 ツナと豆腐の和風煮 フレンチスパサ	飯 冬瓜のそぼろ煮 にら卵、バナナ	飯 ハヤシライス きゃべつの甘酢和え	飯、えのきみそ汁 高野豆腐の炒め煮 切干しの中華サラダ	飯 カレー鶏じゃが 豆腐と小松菜のみそ汁
午後		牛乳 みかん缶、ビスケット	牛乳 盆だご	牛乳 ホットケーキ	牛乳 麩のラスク	牛乳 チーズ、かりんとう
午前	19 牛乳、Ca強化ウエハース	20 牛乳、みかん缶	21 牛乳、コーンフレーク	22 牛乳、せんべい	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、ポーロ
昼食	飯 そぼろにゃく丼 にらとしらすのナムル、メロン	飯、白菜のみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 夏野菜サラダ	飯 豚汁 鶏レバー甘辛煮、なし	飯、もやしのみそ汁 魚のトマトソースかけ 納豆和え	飯 ささみとり天 汁ビーフン、ぶどう	飯 なすの中華風煮 チンゲンサイのスープ
午後	牛乳 シナモントースト	牛乳 豆だご（枝豆）	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 冷やしぜんざい	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 もものケーキ
午前	26 牛乳、チーズ	27 牛乳、せんべい	28 牛乳、クラッカー	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、せんべい
昼食	飯 夏野菜カレー はるさめサラダ	飯、キャベツすまし汁 魚のみそ漬け焼き かぼちゃの磯煮	飯 豆腐の柔らか煮 きゅうりの酢物、バナナ	飯、ふみそ汁 魚のプロバンス風 もやし炒め	飯、わかめスープ 具だくさんオープン焼き じゃこ豆サラダ	飯 麻婆丼 じゃがいものスープ
午後	牛乳 なし、鉄強化ウエハース	牛乳 フレーククッキー	牛乳 さつま芋とレーズンのスコーン	牛乳 つぶつぶオレンジゼリー、チーズ	牛乳 菓子パン	牛乳 わかめおにぎり

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります