

令和元年（2019年）9月 熊本市保育園給食 献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
			【9月の食育テーマ】元気な子 【食育目標】 自分の食事を残さず何でも食べる						
午前			2 牛乳、ポーロ	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ウエハース		5 牛乳、チーズ	6 牛乳、せんべい	7 牛乳、クラッカー
昼食			飯 ハヤシライス フレンチ和え	飯、春雨汁 魚の照り焼き キャベツのカレー炒め	飯、えのきみそ汁 千草焼き かぼちゃの含め煮		飯、もやしのスープ 魚のみそ煮と野菜添え 梨ときゅうりのごま酢和え	飯、たまねぎみそ汁 鶏肉の唐揚げ ほうれんそうの磯和え バナナ	飯、豚肉の生姜焼き 貝たくさんスープ
午後	牛乳、ミルクもち	牛乳 黒糖ビスケット	牛乳、フルーツゼリー せんべい	牛乳、きのこおにぎり	牛乳、じゃこトースト	牛乳、ジャム入りケーキ			
午前	9 牛乳、ポーロ	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、もも缶	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、せんべい	14 牛乳、チーズ			
昼食	飯、親子丼 炒めきゅうり、バナナ	飯、白菜のみそ汁 魚のゴマ揚げ 切干し含め煮	飯、ふすまし汁 鶏肉とごぼうの甘辛煮 ツナサラダ	飯、大根のみそ汁 あじのカレームニエル、青 菜とコーンのごま和え、 りんご	飯、中華スープ ポークチャップ 白菜のサラダ	飯 豚肉と豆腐のチャンプルー さつま芋のみそ汁			
午後	牛乳、冷やし煮豆	牛乳、ふかし芋	牛乳、ココアケーキ	牛乳、月見団子	牛乳、ヨーグルト（鉄強 化）、クラッカー	牛乳、バナナ、ビスケット			
午前	16 敬老の日	17 牛乳、ポーロ	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳 コーンフレーク	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、せんべい			
昼食		飯、レタスのスープ 炒り豆腐 大根サラダ	飯、豆腐のみそ汁 ピザバーグ ひじきの炒り煮	飯、そうめん汁 魚のみかん風味焼き 納豆和え	飯、ふみそ汁 鶏肉のきのこソースかけ 和風和え、バナナ	飯、中華丼 トマトと豆腐の華風スープ			
午後		牛乳、赤飯おにぎり	牛乳、ぶどう カルシウムウエハース	牛乳、さつまいもスティック	牛乳、いりこクッキー	牛乳、ホットケーキ			
午前	23 秋分の日	24 チーズ、牛乳	25 牛乳、もも缶	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、ビスケット			
昼食		飯、ポークカレー わかめとじゃこの酢の物 りんご	飯、白菜のすまし汁 鶏肉の若草揚げ 里芋のみそ和え	飯、豆腐のみそ汁 あじのパン粉焼き 夕焼けビーフン	飯、キャベツのスープ 豚レバーのソース炒め バナナ	飯、鶏肉と野菜のうま煮 春雨汁			
午後		牛乳、牛乳みかんゼリー	牛乳、きなこおはぎ風	牛乳、お好み焼き	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳、わかめおにぎり			
午前	30 牛乳、せんべい				【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：496kcal たんぱく質：19.0g 脂質：15.7g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：389kcal たんぱく質：18.2g 脂質：15.9g				
昼食	飯、牛肉丼 大根の含め煮 なし								
午後	牛乳、菓子パン								

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります