

令和2年（2020年）2月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー485kcal たんぱく質 19.1g 脂質 15.0g 《以上児（主食なし）》 エネルギー386kcal たんぱく質 18.8g 脂質 15.8g	1 牛乳、ビスケット
昼食							飯 肉じゃが 野菜スープ
午後							牛乳 わかめおにぎり
午前	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、せんべい	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、せんべい	
昼食	飯 親子丼 もやしのごま酢和え、バナナ	飯、白菜のみそ汁 さばのソース煮 かぶとひじきのサラダ	飯、ビーフンすまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 白菜のじゃこ和え	飯 魚のホイル焼き 具だくさんスープ、ぼんかん	飯 すき焼き風煮 かき卵汁、りんご	飯 中華丼 大根のみそ汁	
午後	牛乳 大豆といりこの揚げ煮	牛乳 くずもち	牛乳 じゃがいものお焼き	牛乳 セルフジャムサンド	牛乳 小倉煮	牛乳 バナナ、かりんとう	
午前	10 牛乳、ポーロ	11 建国記念日	12 牛乳、チーズ	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、せんべい	15 牛乳、ウエハース	
昼食	飯 チキンカレー 花野菜サラダ、ネーブル		飯 ひき肉とれんこんの和風焼き けんちん汁、りんご	飯、小松菜のみそ汁 魚のマヨネーズ焼き かぼちゃの磯煮	飯 豆腐ともやしのみそ汁 手作りポテトコロケ	飯 豚肉の生姜焼き 冬野菜のポトフ	
午後	牛乳 いなりおにぎり		牛乳 きな粉ちんすこう	牛乳 ココアケーキ、いちご	牛乳 鉄強化ヨーグルト、クラッカー	牛乳 りんご、チーズ	
午前	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、みかん缶	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、せんべい	21 牛乳、ポーロ	22 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、牛肉丼 もやしとわかめのナムル バナナ	飯、ふみそ汁 煮魚 納豆和え	飯、かぼちゃスープ タンドリーチキン 白菜の菜焼き	飯、じゃがいものみそ汁 魚のきのこソースかけ 大根金平	飯 春雨スープ 鶏レバー甘辛煮、はるか	飯 そぼろにゃく丼 白菜と豆腐のみそ汁	
午後	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 五目おにぎり	牛乳、かりかりいりこ 鉄強化ウエハース	牛乳 バナナの黄粉あえ	牛乳 ふかし芋	牛乳 もものケーキ	
午前	24	25 牛乳、せんべい	26 牛乳、ウエハース	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、クラッカー	29 牛乳、せんべい	
昼食		飯 魚のクリームシチュー キャベツとりんごのサラダ	飯、ふすまし汁 具だくさんオープン焼き なすの味噌炒め	飯、たまねぎみそ汁 魚の磯辺揚げ 白菜のおかか和え	飯 おでん風煮 もやしのカレー炒め、バナナ	飯 豚肉のマーマレード煮 なすのみそ汁	
午後		牛乳 甘辛団子	牛乳 フルーツコーンフレークス	牛乳 手作りミニグラタン	牛乳 菓子パン	牛乳 ビスケット、チーズ	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります