

令和2年（2020年）4月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、せんべい	3 牛乳、ポーロ	4 牛乳、せんべい
昼食			飯 豆腐の柔らか煮 じゃがいものおかか煮、バナナ	飯、しめじのみそ汁 豚肉の生姜焼き 納豆和え、ネーブル	飯、ふみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 キャベツの中華和え、りんご	飯 カレー鶏じゃが 野菜スープ
午後			牛乳 わかめおにぎり	牛乳 さつま芋のごまかけ	牛乳 くずもち	牛乳 チーズ、かりんとう
午前	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、ポーロ	9 牛乳、コーンフレーク	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ウエハース
昼食	飯 麻婆丼 ほうれんそうの磯和え、バナナ	飯、えのみそ汁 魚のクラッカー揚げ 白菜の菜焼き	飯、豆腐のみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮 わかめとじゃこの酢の物	飯、菜の花のすまし汁 魚のみそ漬け焼き フレンチ和え	飯、ビーフすまし汁 厚揚げのミートソース もやしのおかか和え、りんご	飯 そばろにゃく丼 豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳 セサミクッキー	牛乳、フルーツゼリー、カルシウム ウエハース（バニラ味）	牛乳 みそ蒸しパン	牛乳 切り干し大根のおにぎり	牛乳 煮豆	牛乳 パイナップルケーキ
午前	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ポーロ	15 牛乳、せんべい	16 牛乳、チーズ	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、ビスケット
昼食	飯 ハヤシライス 和風サラダ	飯、なすのみそ汁 魚のチーズフライ ひじきとれんこんの炒り煮	飯、豆腐のみそ汁 かぼちゃと鶏肉の含め煮 じゃこ和え	飯 魚の豆乳クリームソースかけ ナポリビーフン、ネーブル	飯 豚汁 鶏レバー甘辛煮	飯 ツナと豆腐の和風煮 具たくさんスープ
午後	牛乳 じゃがいももち	牛乳 はっさく、クラッカー	牛乳 ヨーグルト、ビスケット	牛乳 ごましおおにぎり	牛乳 きな粉トースト	牛乳 オレンジ、クッキー
午前	20 牛乳、Ca強化ウエハース	21 牛乳、みかん缶	22 牛乳、コーンフレーク	23 牛乳、せんべい	24 牛乳、ポーロ	25 牛乳、クラッカー
昼食	飯 ポークカレー はるさめサラダ	飯、もやしのみそ汁 魚の香味焼き、春キャベツの甘 酢和え、パール柑	飯 ささみとり天 ポトフ、フルーツミックス	飯、白菜のスープ ムニエルマトソース 納豆和え	飯 タイピーエン ちぎり揚げ煮、きよみ	飯 きつね丼 キャベツと豆腐のみそ汁
午後	牛乳 かりかりいりこ、ビスケット	牛乳 かしわおにぎり	牛乳 豆腐団子	牛乳 麩のラスク	牛乳 ココアケーキ	牛乳 チーズ、かりんとう
午前	27 牛乳、チーズ	28 牛乳、せんべい	29	30 牛乳、ビスケット	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》 エネルギー 479kcal エネルギー 380kcal たんぱく質 18.8g たんぱく質 18.4g 脂質 14.4g 脂質 15.0g	
昼食	飯 豆乳シチュー ひじきの炒り煮	飯、白菜のみそ汁 煮魚 もやし炒め	昭和の日 			
午後	牛乳 青菜おにぎり	牛乳 フルーツコーンフレークス				
午後			牛乳 菓子パン			

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります
 ※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります