

令和2年（2020年）5月 熊本市立保育所給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：484kcal たんぱく質：18.9g 脂質：14.4g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：401kcal たんぱく質：19.4g 脂質：15.8g		1 牛乳、ポーロ	2 牛乳、クラッカー
昼食					飯、大根のみそ汁 春雨入り炒り豆腐 ジャーマンポテト	飯、ポークチャップ 春キャベツのスープ
午後					牛乳、りんごのコンポート	牛乳、ホットケーキ
午前	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、ウエハース
昼食						
午後			飯、もやし中華スープ ホイコーロウ、切干し含め煮 ばんかん		飯、えのきたけのみそ汁 ポークビーンズ ブロックリーのごま和え バナナ	
午後			牛乳、ちまき風		牛乳、セルフジャムサンド	
午後			牛乳、チーズ、かりんとう			
午前	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、ポーロ	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、せんべい
昼食	飯、クリームシチュー 炒めきゅうり	飯、白菜のみそ汁 ムニエル 青菜とコーンのごま和え	飯、麻婆豆腐 もやしのおかか和え バナナ	飯、わかめとたまねぎのスー プ、魚のタンドリー風 かぼちゃの甘煮	飯、大根とあげのみそ汁 鶏肉の照り焼き フレンチ和え	飯、ひじき丼 トマトスープ
午後	牛乳、いりこクッキー	牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、かりんとう ヨーグルト（鉄強化）	牛乳 ピースとじゃこのおにぎり	牛乳、りんごゼリー、カルシ ウムウエハース（バニラ味）	牛乳、もものケーキ
午前	18 牛乳、チーズ	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ポーロ	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、せんべい	23 牛乳、ビスケット
昼食	飯、親子丼 春雨酢の物 オレンジ	飯、チンゲン菜のみそ汁 さばのソース煮 もやし炒め	わかめ御飯、けんちん汁 鶏レバーのみそ煮	飯、白菜のみそ汁 魚のゴマ揚げ 納豆和え	飯、牛肉と焼き豆腐のみぞれ 煮、 ビーフン、りんご	飯、ごぼトン丼 野菜たっぷりスープ
午後	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	牛乳、スパゲティナポリタ ン	牛乳、黒糖おやき	牛乳、バナナの黄粉あえ	牛乳、さつま芋のごまかけ	牛乳、バナナ、クッキー
午前	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、コーンフレーク	28 牛乳、せんべい	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ウエハース
昼食	飯、チキンカレー ピクルス	飯 キャベツとたまねぎのみそ汁 ピカタ、小松菜の菜焼き	飯、えのきみそ汁 鶏のから揚げ もやしのごま酢和え	飯、チンゲンサイのすまし汁 赤魚のみそ煮 フレンチスパサラ、バナナ	飯、そうめん汁 具たくさんオープン焼き なすのソース煮	飯、中華炒め 豆腐ときゃべつのみそ汁
午後	牛乳、フレーク和え	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、すいか 鉄強化ウエハース	牛乳、きな粉団子	牛乳、菓子パン	牛乳、オレンジ、クッキー

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります