

令和2年（2020年）6月 熊本市立保育所給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》 エネルギー：484kcal エネルギー：397kcal たんぱく質：18.5g たんぱく質：18.9g 脂質：15.1g 脂質：16.4g	
午前	1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、ポーロ	4 牛乳、コーンフレーク	5 牛乳、せんべい	6 牛乳、ウエハース
昼食	飯 そぼろにやく丼 キャベツの甘酢和え、すいか	飯、チンゲン菜のみそ汁 スパニッシュオムレツ 切干し含め煮	飯、わかめとたまねぎのスープ、タンドリーチキン、夏野菜サラダ、バナナ	飯、そうめん汁 魚のみそ漬け焼き 納豆和え	飯、キャベツみそ汁 レバーのから揚げごま風味 もやしのごまマヨネーズ	飯、鶏じゃが 豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ねたくり団子	牛乳、いなりにぎり	牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、麩のラスク	牛乳、バナナ、クッキー
午前	8 牛乳、ポーロ	9 牛乳、コーンフレーク	10 牛乳、チーズ	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ビスケット
昼食	飯 ハヤシライス フレンチスパサラ	飯、もやしのみそ汁 魚のプロバンス風 じゃがいものおかか煮	飯、小松菜のみそ汁 筑前煮風 炒めきゅうり	飯、なすと豆腐のみそ汁 あじのカレームニエル 小松菜の菜焼き、バナナ	飯、大根のスープ バンバンジー ひじきの炒り煮	飯、麻婆丼 野菜スープ
午後	牛乳、ゆでとうもろこし、カルシウムウエハース	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、メロン、ビスケット	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、ポーロ	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、チーズ	20 牛乳、クラッカー
昼食	飯、厚揚げのみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの甘酢和え、オレンジ	飯、玉ねぎのみそ汁 魚のチーズ焼き ひじきのサラダ	飯、心のすまし汁 鶏肉のマーマレード煮 にら卵、バナナ	飯、じゃがいものみそ汁 高野豆腐の炒め煮 もやし炒め	飯、ビビンバ丼 チンゲンサイのスープ メロン	飯、なべしぎ焼き さといもとえのきのスープ
午後	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、かりんとう	牛乳、お好み焼き	牛乳、ニョッキ黒みつけ	牛乳、フレーク和え	牛乳、煮豆	牛乳、オレンジ、かりんとう
午前	22 牛乳、せんべい	23 牛乳、ウエハース	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、みかん缶	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ポークビーンズカレー はるさめサラダ	飯、なすのみそ汁 魚のかば焼き風 白菜のおかか和え	飯、肉団子スープ さつまいもサラダ オレンジ	飯、かぼちゃのみそ汁 魚のさくら焼き 五目大豆	飯、えのきみそ汁 豚肉と豆腐のチャンプルー キャベツのごま和え、バナナ	飯、きつね丼 じゃがいもと青菜のみそ汁
午後	牛乳、フルーツゼリー ビスケット	牛乳、豆腐入り甘辛団子	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、ピザトースト	牛乳、くずもち	牛乳、チーズ、クッキー
午前	29 牛乳、ポーロ	30 牛乳、せんべい	 <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">毎年6月は食育月間です</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">給食を通して、様々な食の経験を積み重ねましょう</p>			
昼食	飯、デミそぼろのつけ丼 夏ピクルス すいか	飯、豆腐のみそ汁 焼き魚の野菜あんかけ もやしの磯和え				
午後	牛乳、ゆでとうもろこし 鉄強化ウエハース	牛乳、菓子パン				

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります