

令和2年度（2020年度）熊本市立保育園給食献立

2020年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 牛乳、せんべい	3	4 牛乳 コーンフレーク	5 牛乳、みかん缶	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、ウエハース	
昼食	飯、そばろにゃく丼 スパゲティサラダ、りんご		飯、だいこんのすまし汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白あえ	飯、白菜のみそ汁 魚のもみじ焼き 柿なます	飯、えのきとわかめのすまし汁 炒り豆腐、なすの味噌炒め なし	飯、きつね丼 もやし中華スープ	
午後	牛乳、五平もち		牛乳、シナモントースト	牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、きな粉蒸しパン	牛乳、塩こんぶおにぎり	
午前	9 牛乳、ビスケット	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ポーロ	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、せんべい	
昼食	飯、ポークカレー ピクルス、りんご	飯、じゃがいものみそ汁 魚の揚げ卸し煮 青菜とコーンのごま和え	飯、豚汁 鶏レバー甘辛煮、なし	飯、ふとえのきのみそ汁 れんこんとひじきのお魚バーグ 納豆和え、みかん	飯、わかめスープ 厚揚げのミートソース 白菜の菜焼き	飯、中華丼 大根のみそ汁	
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、フレーククッキー	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、小倉煮	牛乳、ヨーグルト ビスケット	牛乳、バナナ、かりんとう	
午前	16 牛乳、ポーロ	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳 コーンフレーク	19 牛乳、ウエハース	20 牛乳、もも缶	21 牛乳、ビスケット	
昼食	飯、ひじき丼 マセドアンサラダ、柿	飯、キャベツのスープ ムニエルマトソース かぼちゃの含め煮	飯、すき焼き風煮、拌三絲 オレンジ	飯、にんじんとたまねぎ のすまし汁、さばのソース煮、 もやし炒め、りんご	飯、たまねぎのスープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ	飯、鶏じゃが 豆腐ときゃべつのみそ汁	
午後	牛乳、豆腐団子	牛乳、フルーツゼリー 鉄強化ウエハース	牛乳、いりこクッキー	牛乳、くずもち	食育の日	牛乳、赤飯おにぎり	牛乳、チーズ、クッキー
午前	23	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、ポーロ		27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、せんべい
昼食		 11月24日は「和食の日」 飯、花ふのすまし汁、焼き魚 小松菜のごま和え、みかん	飯、しめじのみそ汁 高野豆腐の卵とじ キャベツのおかか和え、りんご	飯、大根のスープ 魚のフライ・オーロラソース 白菜のサラダ	飯、おでん風煮 炒めきゅうり、バナナ	飯、なべしぎ焼き 白菜ときつたま芋のスープ	
午後		牛乳、ふかし芋	牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、麩のココアラスク	牛乳、栗入り蒸しパン	牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	30 牛乳 コーンフレーク				【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：489kcal たんぱく質：18.3g 脂質：14.9g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：403kcal たんぱく質：18.5g 脂質：16.3g		
昼食	飯、クリームシチュー きゃべつ甘酢和え、オレンジ						
午後	牛乳、菓子パン						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります