

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				【1ヶ月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：482kcal たんぱく質：18.3g 脂質：15.3g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：397kcal たんぱく質：18.6g 脂質：16.8g		1 牛乳、クラッカー	
昼食						飯、肉豆腐 汁ビーフン	
午後						牛乳 パイナップルケーキ	
午前	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、ビスケット	5 牛乳、せんべい	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、ウエハース	
昼食	飯、きつね丼 じゃこ和え すいか	飯、しめじとわかめのすまし汁、魚のかば焼き風 夏ピクルス、バナナ	飯、豆腐のみそ汁 スパニッシュオムレツ 炒めきゅうり	飯、もやし中華スープ 魚のタンドリー風 小松菜の菜焼き、メロン	飯 とうがんとはるさめのスープ バンバンジー、オレンジ	飯、ひじき丼 豆腐と大根のみそ汁	
午後	牛乳、くずもち	牛乳、ゆでとうもろこし 鉄強化ウエハース	牛乳 もみじ団子シロップかけ	牛乳 切り干し大根のおにぎり	牛乳、さつま芋とレーズンの スコーン	牛乳 バナナ、クッキー	
午前	10	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、コーンフレーク	13 牛乳、ポーロ	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、ビスケット	
昼食		飯、ハヤシライス きゅうりと大根のサラダ なし	飯、玉ねぎとえのきのみそ汁 春雨入り炒り豆腐 にらとしらすのナムル	飯、もやしのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーゴマネーズ	飯、ふすまし汁 親子丼、フレンチ和え	飯、高野豆腐の炒め煮 貝たくさん中華スープ	
午後		牛乳、シナモントースト	牛乳、ホットケーキ	牛乳、かりかりいりこ クラッカー	牛乳、盆だご	牛乳 ジャム入りケーキ	
午前	17 牛乳、せんべい	18 牛乳、チーズ	19 牛乳、ポーロ	20 牛乳、クラッカー	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、せんべい	
昼食	飯、そぼろにゃく丼 とまとサラダ オレンジ	飯、キャベツすまし汁 魚のみそ漬け焼き 青菜ときこのごま和え	飯、豚汁 鶏レバー 甘辛煮、なし 食育の日	飯、豆乳コーンスープ 魚のプロバンス風 なすのソース煮	飯、白菜のスープ 貝たくさんオープン焼き きゅうりの酢物	飯、麻婆丼 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー、 カルシウム強化せんべい	牛乳、フレーククッキー	牛乳 チーズ、かりんとう	
午前	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、コーンフレーク	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ポーロ	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、ビスケット	
昼食	飯、夏野菜カレー はるさめサラダ すいか	飯、レタスのスープ 魚のマヨネーズ焼き かぼちゃの磯煮	飯、なすのみそ汁 ささみとり天 もやしのごま酢和え	飯、白菜のすまし汁 ムニエルマトソース 納豆和え、オレンジ	飯、しめじのみそ汁 豆腐の柔らか煮、にら卵	飯、なすの中華風煮 えのきたけのみそ汁	
午後	牛乳、グレープゼリー クッキー	牛乳、枝豆だご	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、麩のラスク	牛乳、冷製パスタ	牛乳 わかめおにぎり	
午前	31 牛乳、せんべい	【8月の食育テーマ】 暑さに負けない 【食育目標】 ○いろいろな食べ物を食べる ○水分のとり方に注意する 				毎月19日は「食育の日」です！ 乳幼児期からの様々な食に関わる経験の積み重ねが「食を営む力」を培います。 保育所給食はとても身近な食育媒体です。 家族で食卓を囲み、今日の給食の話をしてみましょう！ 	
昼食	飯、ポークビーンズ 和風サラダ メロン						
午後	牛乳、菓子パン						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります