

令和2年度（2020年度）熊本市立保育園給食献立

2020年9月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ポーロ	3 牛乳 コーンフレーク	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、せんべい	
昼食		飯、春雨汁 魚のみかん風味焼き キャベツのカレー炒め	飯、もやしのみそ汁 干草焼き、かぼちゃの含め煮、りんご	飯、ふすまし汁 鮭のみそバター煮 梨ときゅうりのごま酢和え	飯、なすのみそ汁 鶏肉のきのこソースかけ 和風サラダ	飯、中華丼 トマトと豆腐の華風スープ	
午後		牛乳、きのこおにぎり	牛乳、冷やし煮豆	牛乳、マーブルホットケーキ	牛乳、豆腐入り甘辛団子	牛乳、バナナ、ビスケット	
午前	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、ビスケット	
昼食	飯、ハヤシライス フレンチ和え	飯、白菜のみそ汁 魚のゴマ揚げ ブロッコリーの磯和え	飯、わかめのすまし汁 鶏肉とごぼうの甘辛煮 ツナサラダ	飯、にんじんとたまねぎのみそ汁、魚の照り焼き じゃがいものおかか煮、なし	飯、けんちん汁 鶏レバー炒め煮 りんご	飯 豚肉と豆腐のチャンプルー さつま芋のみそ汁	
午後	牛乳、大学芋風煮	牛乳、バナナの黄粉あえ	牛乳、黒糖ビスケット	牛乳、お好み焼き	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	14 牛乳 コーンフレーク	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、みかん缶	18 牛乳、ビスケット	19 牛乳、ウエハース	
昼食	飯、鶏肉と野菜のうま煮 夕焼けビーフン なし	飯、小松菜のみそ汁 米粉のカレームニエル 金平、バナナ	飯、レタスのスープ 炒り豆腐 里芋のみそ和え	飯、大根のみそ汁 さばのソース煮 もやしと青菜のナムル	飯、スーミータン ポークチャップ 白菜のサラダ	飯、 ごぼトン丼 じゃがいものスープ	
午後	牛乳、れんこんチップ	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、クラッカー	牛乳、フルーツゼリー	牛乳、赤飯おにぎり	牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、チーズ、かりんとう	
午前	21  敬老の日	22  秋分の日	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、ポーロ	25 牛乳 コーンフレーク	26 牛乳、せんべい	
昼食			飯、ポークカレー フレンチスパサラ ぶどう	飯、豆腐と小松菜のみそ汁 魚のもみじ焼き 大根サラダ	飯、たまねぎみそ汁 鶏肉の唐揚げ、ほうれんそうの磯和え、オレンジ	飯、豚肉の生姜焼き キャベツとコーンのみそ汁	
午後			牛乳、かりかりいりこ、 カルシウム強化せんべい	牛乳、フレーク和え	牛乳、きなこおはぎ風	牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ポーロ	【1ヶ月平均栄養素量】			
昼食	飯、きつね丼 ひじきのサラダ	飯、大根のみそ汁 あじのパン粉焼き 納豆和え	飯、もやしスープ タンドリーチキン、わかめと じゃこの酢の物、りんご	《未満児（主食込み）》 エネルギー：476kcal たんぱく質：18.6g 脂質：14.2g			《以上児（主食なし）》 エネルギー：391kcal たんぱく質：19.2g 脂質：15.8g
午後	牛乳、ココアクッキー	牛乳、ふかし芋	牛乳、菓子パン				

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります